Gobernación del Quindío

Secretaría de Salud

PVC-132.07.01

BOLETÍN DE SALUD No. 21

PARA RECORDAR ASPECTOS SOBRE EL VIH/SIDA

¿Qué es el VIH y el SIDA?

VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana.; destruye ciertas células de la sangre llamadas CD4 o linfocitos T, que son fundamentales para el funcionamiento normal del sistema inmunológico, que es aquel que defiende al cuerpo contra las enfermedades.

Cuando el sistema inmunológico se ve comprometido por el VIH, la persona desarrolla varios tipos de cáncer e infecciones vírales, bacterianas, parasitarias y micóticas.

¿Qué es SIDA?

La palabra sida corresponde a las iniciales del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Es un estado avanzado de la infección causada por el Virus vih, que provoca la destrucción progresiva del sistema inmunitario.

En una primera fase, el VIH se multiplica activamente en las células infectadas.

Durante varios años el organismo puede permanecer en esta situación de aparente equilibrio, pero el VIH se sigue multiplicando en las células e infectando otras nuevas.

Finalmente, si no se accede al tratamiento se produce un debilitamiento paulatino de las defensas del organismo. Aparecen entonces los signos y síntomas propios de la enfermedad que definen el sida.

¿Cómo se transmite el virus VIH?

A través de cuatro fluidos:

1. la sangre 2. el semen,
3. las secreciones/líquidos vaginales
4. durante la gestación y/o la lactancia

Esto significa que el virus VIH puede transmitirse por tres vías: 1. Vía Sexual 2. Vía Sanguínea 3. De Madre a Hijo/a.

- **La Vía sexual:** en las relaciones sexuales con penetración: anal, vaginal u oral, sin preservativo.
  Cuando una persona presenta otras infecciones de transmisión sexual (ITS) el riesgo de infección por VIH aumenta.

- **Vía sanguínea:** al compartir jeringas, agujas, otro material de inyección o cualquier instrumento cortante o punzante como que haya estado en contacto con sangre infectada. También, el intercambio de instrumentos punzantes como cepillos de dientes y cortantes no esterilizadas máquinas de afeitar o para perforaciones en la piel como los utilizados para tatuajes, "piercing", acupuntura, perforación de orejas, etc. supone también un riesgo.

- **Vía madre-hijo/a:** cuando la mujer gestante está infectada con el vih, la transmisión del virus puede tener lugar durante el embarazo, el parto o la lactancia.

¿Qué son prácticas de riesgo?

Son aquellas prácticas que aumentan la posibilidad de contraer el VIH, por eso se llaman de riesgo, ejemplo tener relaciones sexuales sin protección o intercambio de material para el uso de "drogas" inyectables son prácticas de riesgo.

¿Cómo se detecta el VIH?

Es imposible darse cuenta al mirar a una persona si él o ella viven con el virus del VIH. La única manera de saberlo es a través del test de VIH. Una muestra de sangre puede revelar la presencia del virus.

Esta prueba, es voluntaria y se puede solicitar a través de los servicios de salud, es un derecho y es gratis.

¿Cómo no se transmite el VIH?

El VIH no se transmite en los contactos cotidianos: besos, caricias, sanitarios públicos, duchas, tos, estornudos, vasos, cubiertos, alimentos, ropa, sabanas, toallas, lugares de trabajo, colegios, gimnasios, piscinas...
Tampoco se transmite a través de la saliva, las lágrimas o el sudor, ni por picaduras de insectos o por el contacto con animales domésticos.
La donación de sangre no es riesgo alguno de infectarse.

¿Cómo puede prevenirse la transmisión de VIH?

- Manteniendo relaciones sexuales sólo con una pareja que no esté infectada por el VIH y que a su vez dicha pareja no mantenga relaciones sexuales con otras personas.
- Usando correctamente un preservativo (masculino o femenino) cuando tenga relaciones sexuales con penetración ya sea vía vaginal, anal, oral, con personas infectadas o de las que desconoce si lo están.
- El preservativo impide la transmisión del VIH, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.
- Conociendo su estado serológico (prueba del vih) y el de su pareja.
- Conociendo el riesgo de exposición de las distintas prácticas sexuales.
- Utilizando siempre material estéril y evitando el uso compartido de jeringuillas, agujas y otros útiles de inyección, si consume drogas inyectadas.
- Utilizando siempre instrumentos para perforar la piel de un solo uso o estériles: agujas de acupuntura, tatuajes o piercing.
- No compartiendo cuchillas de afeitar, ni cepillos de dientes.
- Si está embarazada y tiene el VIH, hay tratamientos que reducen eficazmente el riesgo de transmisión del virus a su futuro hijo o hija durante el embarazo y parto.
- Una madre infectada no debe dar el pecho a su bebé.

Cuando se tenga alguna duda o inquietud sobre el vih/sida, debe buscar un profesional de la salud en los servicios de salud y/o al Servicio Amigable para jóvenes y adolescentes.

CESAR AUGUSTO RINCON ZULUAGA
Director

Aprobó: Nebio Jairo Londoño Buitrago - Director de Prevención, Vigilancia Y Control de Factores De Riesgo
Revisó: Aura María Mateus P. Referente SSR
Proyectó y Elaboró: Cruz H. Montoya H. Contratista SSR