

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

SABERES BIOCULTURALES DEL PAISAJE CULTURAL CAFETERO – MEMORIAS EN TORNO A LA BIODIVERSIDAD Y SUS USOS TRADICIONALES

Urte Duis

Convenio No. 48

1. INFORMACIÓN GENERAL			
PROYECTO : SABERES BIOCULTURALES DEL PAISAJE CULTURAL CAFETERO – MEMORIAS EN TORNO A LA BIODIVERSIDAD Y SUS USOS TRADICIONALES			
CONVENIO FONDO MIXTO No.: 48	AÑO: 2014	VALOR: 5.132.499.-	
DEPARTAMENTO: QUINDIO	MUNICIPIO: Calarcá		
NOMBRE DE PERSONA NATURAL QUE EJECUTÓ EL PROYECTO: Urte Duis			
CLASE DE ORGANIZACIÓN Ó ENTIDAD:		PÚBLICA	PRIVADA X

2. DESCRIPCIÓN DE LA GESTIÓN DEL PROYECTO
<p>Se realizaron las siguientes actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificación de los conocedores de las plantas y sus usos tradicionales en La Virginia, Quebrada Negra y Santo Domingo por medio de visitas de campo (18) • Entrevistas con unos yerbateros sobre plantas específicas • Realización de visitas de campo para las entrevistas en cada uno de los sitios, en caseríos y fincas • Realización de entrevistas a conocedores de las plantas medicinales afuera del área (Don Delio Arcila, Alba Teresa González, Álvaro Serna) • Consultas con los profesores del CIBUQ – UQ • Consulta de información secundaria (bibliografía) • Validación de los saberes en el marco del taller de saberes en la UQ (documentos anexos) • Realización de dos talleres de saberes en la zona de estudio, Santo Domingo y La Virginia • Registro fotográfico del proceso • Redacción de resultados y textos interpretativos sobre el itinerario Santo Domingo – La Virginia – Quebrada Negra • Identificación de estaciones para los temas de interpretación: El Pencil (las monas), el Mirador de Santo Domingo, Angelopolis y La Esperanza en La Virginia, Ana Fanny en Quebrada Negra; con los temas de Medicina tradicional, las plantas tradicionales, las flores, usos de la Biodiversidad. • Elaboración de documento final
<p>¿Este proyecto favorece la equidad entre los géneros?: Si <u>X</u> No ____ . Si su respuesta es positiva explique por qué:</p> <p>Los usos de la biodiversidad y los saberes tradicionales relacionados son conocidos y practicados por ambos sexos, hombres y mujeres, incluso las plantas medicinales se manejen en gran medida por las mujeres, amas de casa, madres y trabajadoras del campo.</p>

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

¿Este proyecto favorece la sostenibilidad ambiental?: Si X No _____. Si su respuesta es positiva explique ¿por qué? Recupera saberes tradicionales de plantas medicinales, aromáticas y culinarias de manera que favorece la apropiación, recuperación y conservación.

2.1 PRINCIPALES LOGROS O IMPACTOS DEL PROYECTO

Logro 1: Registro de saberes bioculturales en un contexto rural específico, Quebrada Negra, Santo Domingo y La Virginia de Calarcá (un estudio) - Recuperación e intercambio de los conocimientos sobre el uso de las plantas (18 entrevistas)

Logro 2: Difusión e Intercambio participativo de conocimientos y validación en encuentros de saberes con las comunidades locales (2) – Afirmación de los conocimientos generando valoración y apropiación

Logro 3: Estrategia ejecutada de salvaguardia de este patrimonio a través de la interpretación patrimonial de los saberes registrados - Diseño de textos de interpretación, entrega de material bibliográfico

Logro 4: Itinerario biocultural trazado con interpretación patrimonial basada en las prácticas y saberes bioculturales para un turismo cultural en zona rural de Calarcá, corredor la Virginia – Quebrada Negra – Santo Domingo – identificación de las estaciones de interés que cuenta con personas conocedoras del tema

Logro 5: Documento final que contenga resultados y metodología afinada de investigación participativa con comunidades rurales como modelo para el patrimonio en zonas rurales

2.2 POBLACIÓN ATENDIDA

Descripción	Cantidad
Cantidad de personas asistentes o participantes en la actividad (no contabilizar impactos de transmisiones por televisión o radio):	2 encuentros en Veredas: Santo Domingo y La Virginia con un total de 12 personas
En el caso de eventos en espacios cerrados o abiertos, señalar el porcentaje de ocupación con respecto al aforo:	19 (UQ)
Total de empleos generados por el proyecto	1 (director investigador de proyecto)
NÚMERO TOTAL DE PERSONAS BENEFICIARIAS	32

Población beneficiaria una vez terminado el proyecto por incidencia en la población

Número total de personas beneficiadas por el proyecto:	1.779
1.779 habitantes, correspondientes en su gran mayoría a población adultos, adultos mayores y población estudiantil de los corregimientos de Quebrada Negra y la Virginia, además de las veredas de Santo Domingo alto y bajo.	

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

2.3. DESAGREGACIÓN POBLACIONAL: Indique a continuación el número de personas que se han beneficiado según edad y criterio.

TOTAL POR GÉNERO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
	900	879	1.779

CICLO VITAL	CANTIDAD					
	0-5	6-12	13-17	14-28	29-60	+ de 60
Hombres		60	80	280	250	230
Mujeres		50	80	290	250	209

Estos datos corresponden a un 10% de la población rural de Calarcá calculando el impacto de la investigación sobre este promedio. Adicional se aspiran 25 participantes en Encuentros de saberes y entrevistas (con sus respectivas familias), se logró llegar a un total de 31 personas en los talleres de saberes.

ENFOQUE POBLACIONAL

PERTENENCIA ÉTNICA			
Indígena	Afrocolombiano	ROM	Raizales
0	0	0	0

PROYECTO	CONDICIÓN/SITUACIÓN				GARANTÍA DE DERECHOS			
	Con discapacidad	Desplazados	Desmovilizados	Reinsertados	Existencia	Desarrollo	Ciudadanía	Protección
SABERES BIOCULTURALES DEL PAISAJE CULTURAL CAFETERO – MEMORIAS EN TORNO A LA BIODIVERSIDAD Y SUS USOS TRADICIONALES	0	0	0	0	0	X	X	X

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

2.4 AVANCE EN EL CUMPLIMIENTO DE METAS

META PUESTA EN EL PROYECTO	VALOR DEL AVANCE	% DE CUMPLIMIENTO
12 entrevistas	Se realizaron 18	150%
2 encuentros de saberes	3	150%
Consulta con expertos (2)	4	200%
Itinerario con mínimo 4 fincas	4 fincas y una persona	100%
4 textos de interpretación	5	100%
Registro fotográfico	listo	100%
Documento final	listo	100%

2.5 EMPLEOS GENERADOS

Número total de Empleos Generados	Descripción del tipo de empleos generados (Ejemplo: Tallerista, coordinador, coreógrafo, otro)	Fuentes que permitan verificar esta información (contratos, órdenes de servicio, otro)
1	Director del proyecto	Proponente del proyecto

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

2.6 EJECUCIÓN DEL PRESUPUESTO GENERAL						
EJECUCIÓN DE EGRESOS (Gastos)		FUENTE DE FINANCIACIÓN (en pesos)				
DESCRIPCIÓN DEL PAGO	Valor Total (\$) Columna 1	Recursos del municipio Columna 2	Recursos del depto Columna 3	Recursos otras organizaciones Columna 4	Recursos Propios Columna 5	Otros Columna 6
Gastos Artísticos, técnicos y logísticos:						
Honorarios	5.132.499.-		5.132.499.-			
Sub Total	5.132.499.-					
Transportes						
Transportes						
Sub Total						
TOTAL EGRESOS (Columna 1)	5.132.499.-		5.132.499.-			
SUBTOTAL INGRESOS			5.132.499.-			
TOTAL INGRESOS - Sumatoria columnas (2), (3), (4), (5) y (6)		5.132.499.-				

2.7. SOPORTES EJECUCIÓN DEL PROYECTO

Informe final

Listado de asistencia Seminario “Saberes tradicionales y conocimientos científicos” de plantas medicinales – UQ

Listado de taller de saberes, la Virginia

Listado de taller de saberes, Santo Domingo

Registro fotográfico (anexo en digital)

Ppt exposición para taller de saberes en la zona de estudio

Anexos Archivos digitales

SABERES BIOCULTURALES DEL PAISAJE CULTURAL CAFETERO – MEMORIAS EN TORNO A LA BIODIVERSIDAD Y SUS USOS TRADICIONALES

URTE DUIS

INFORME FINAL: RESULTADOS DE LA INVESTIGACION

1. Entrevistas

Don Delio Arcila Muñoz, 75 años



Voy hacer un cultivo ahí, esto son salvia, es este salvia de vinorum, tiene más potencia, esta otra es ajena. Se reproduce en gajitos. Aquí está la escoba, de escobilla. Aceite de ricino, de higuierilla, sirve como laxante, purgante para intestino, hay gente que se comió una pepa de estas y se han visto para morirse. Por poco estaba en el otro lado.

Lo que sucede es que esto vale poco, los llevan a vender y no dan nada por esto. Entonces la gente se dedica a otros cultivos, con más salida y mejor precio. Usted lleva un manojo, o un cuarto de libra de manzanilla, le dan poco.

Aun se consiguen las plantas, la demanda de sábila si es grande, esto se cultiva aparte. Como esto se utiliza ya en laboratorio, para productos químicos. Las plantas más tradicionales es el romero, ruda, manzanilla, llantén, prontoalivio, altamisa, artemisa, toronjil, en fin una cantidad, el poleo, venturosa, ventosidad, son las que más se han usado para remedios caseros.

Limonaria, la citronela, la uso a diaria, limoncilla, eso sirve para el sistema nervioso, para tener la mente despejada, la musculatura en actividad constante, se prepara en agua de panela. También se usa sola, sin dulce. Papayuela, si uno se la come, se destapa el intestino, se puede comer uno hasta tres papayuelas, la pulpa se va en dulce, la pepa se come solo. Aquí este dulce falta nunca en esta finca. Esto se acabó. Por ahí hay un árbol que produce. Y si uno se come una, va lavando, limpiando el intestino, con más de tres, se tapa.

La tradición, esto es antiquísimo, desde Galeno, Hipocrates, Paracelso, miles de años antes de cristo, aquí ha sido tradición de toda la vida. La mayor parte aprendí de mi mama, otra en los libros, y experimentado yo mismo que efectos produce, y en la familia.

Los usos más comunes, son mas de todo para la persona, la salud, una planta que es muy común, que se llama apio, para la digestión, “enpachamiento”, estos problemas de estomago, los gases, para descongestionar el intestino. Bueno, lo que recomienda, depende del momento que se presenta, si es para un dolor de estomago es el prontoalivio, apio, yerbabuena, y otra que se menciona en la biblia, el eneldo, esta reemplaza el apio, también la yerbabuena, esta es aromática para el mal humor, o para el sistema nervioso, y utilizada en leche para la melancolía.

Hay prontoalivio, romero, hay pocas plantas aquí, llantén, y silvestres, hay bastantes. El mastranto, masequia, cola de caballo, jengibre, porque la mayoría de plantas tienen su aplicación. Hay una planta, esta es la sarpoleta o mentol.

Para mal de estomago, se prepara un cocimiento de apio o eneldo, de infusión el prontoalivio. El cocimiento, se pone a que hierva la planta, la infusión se le echa la planta al agua hervida y se tapa la olla. Contraindicaciones, en cocimiento máximo 1 min, porque si no se dañan los extractos activos. La Salvia amarga, va en infusión o zumo, esto es para hígado.



GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Para el dolor de cabeza, cocimiento de hojas de naranjo, si es para tomar, esto puede cocinar 5 – 6 min. Se toma si es agudo, una tomita por hora, 3 cucharitas. Para gastritis, las plantas más bien son escasos, el eneldo, u otros productos, la papa cruda rallada con cascara y crema de leche – que se toma por nueve días, una cucharada licuada en ayunas, también sirve el apio y el prontoalivio.

Para la Fiebre, se utiliza la verbena en zumo o infusión, o la cebolla larga en emplasto en los pies, o aplicar estos tres dedos aquí, 3 minutos durito. Quebrabarriga, es especial para la hernias, quebraduras, en emplaste y tomas, para problemas de estomago, también se llama cajeto o nacedero.

En los animales, poco he experimentado, depende de los síntomas, para los cólicos por ejemplo sirve darles una botella de orines; plantas para purgar, ellos mismos se purgan. Ellos buscan las plantas para purgarse.

Para contrarrestar malezas, no conozco las plantas, para los bichos con el ajo, con el limón, con el prontoalivio, posiblemente con cola de caballo. La cola de caballo sirve para las vías urinarias, en cocimiento, para tomar, para cuando uno tiene virus, se moja uno con esto.

Balso de mota, el producto de esto da una lana que sirve para el colchón. Aquí trajimos plantas a ver e identificarlos: esto es una semilla de aguacate, esta es una pepa de aguacate también, muy pequeño, esto se llama marranito, no conozco aplicación medicinal. Esta semilla es del carbonero, de las siete adormideras, sirve para dormir, la hoja se usa en infusión. La sensitiva, es la máxima, la séptima, los otros cinco, está el cilantro, lechuga, manzana, fibras del banano, uva.

Esto es una curuba, una silvestre, estos azules se llaman rustica, esto es para curar la sinusitis, esto lo cocinan, y se hacen bañitos con esto, o la cocinan y con aguardiente se lo toman por la nariz. Esto lo utilizan así, la hojita en copita, lo trituran, o cocinan con aguardiente, por la nariz se toma, con una toma se cura.

Esto es guamo negro, esta es la salvia amarga, en infusión para limpiar el hígado y dolor de estomago. Esta es la flor de quebrabarriga. Esto es pasto, braquiaria, sirve de forraje. Esto es pasión, pasión de Cristo, esto se abre, da unas hojitas rojas. Este es un bejuquito de valeriana, sirve para el sistema nervioso. Aquí otra vez la semilla de carbonero. Esta es la gitana, esta es de jardín, es desinflamante.

Esta es una membrilla. Esta parece Bocado de culebra, esto parece, muy silvestre, no conozco la aplicación, pero es la misma balsamina que la llaman también boca de culebra. Esto huele a Mentolado, esto lo llaman sarpoleta, esto sirve para curar la malaria en 9 días. Esto se arranca y huele a mentol. En Cocimiento cura el paludismo. Hipecapolilla o sarpoleta. Esta es otra variedad de pasión de Cristo, es más silvestre que la otra.

Estos si fueron encontradas en el monte, y ahora se cultivan, una parte lo trajeron de Europa, otra de Asia. Esto es cadillo de bestia, sirve para los riñones, en cocción. Hay variedades de prontoalivio. Esto es Sándalo, hojas muy silvestres, huele de noche. Esto es masequia, esto sirve para riñones, el Yuyu¹, no conozco aplicación. Esta planta es para mí la más hermosa para mí, la gitana, sirve en cocimiento para inflamaciones.

La Ventosidad sirve para los vientos, y cuando duele la cabeza, la venturosa, esto es una aromática. Esta es esta mismo, la ventosidad. Para lumbagos, se utiliza el cola de caballo, más que todo para tomar, y para baños se utiliza el mastranto. También es silvestre por aquí, que también sirve para la presión alta.

Esto es lo llaman comúnmente Colchón de pobre, el nombre de este helecho es caminadera, para hacer a caminar los niños raquíuticos, se toma por 9 días en leche, los hace correr.

Teresita, para las llagas, o santateresita, y la otra azul, me parece que esto es el mastranto. Estos abundan. Esto es amargón, similar al diente de león, florece como un bombón, rosadito. Esta es la flor de enebro, sirve para baños para maleficios, purgante, limpieza del organismo de lo negativo, para problemas de la genética, y toda clase de problemas genéticas, en baños y en tomas.

Esta es bien silvestre, no conozco aplicación, esto es *Knoeterich, polygonum*, no se para que sirve. Canotillo, esta es una variedad, no conozco la aplicación.

Esto es bretónica, para sistema nervioso. En cocimiento, esto calma y cura. Abunda por cantidades en la finca, lo tomo y la receta. También se consigue en esencia floral. Betónica, en el libro. Paracelsus también dice betónica. Estas son pepas de enebro. Esto viene descubierto, se parte y se toma unas pepinitos, se machaca, para limpiar de males postizos.

Esto es la flor de caracola, con el carey, la raíz de esto mezclado con el carey - esta hoja roja en la curva, los bajitos, como en forma de palma, con hojas más oscuras es ornamental - y la espaleta, es de los primeros remedios para curar los riñones.

¹ Yuyu o botón de oro, sirve para dolor de muela, según Álvaro Serna

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

No receto plantas que no conozco. Los que venden, venden sin conocer a veces, y después no me funciona la fórmula. Me llaman de varias partes para pedirme fórmulas. No le creo a ninguno, desde que lleven interés monetario, no les creo, no funciona. Y a mi mamá aprendí varias fórmulas, por ahí chismoseando, pero que conozco uno que lo manejo con pulcritud, no conozco.

Los yerbateros, hay varios en Calarcá, a veces compro plantas en los puestos, pero los vendedores cuando necesitan una planta, lo recogen en el camino, esto no sirve, a cualquier hora, no se deben coger después de las 12, antes mejor, antes de las 6, y saberlas coger, ritualizarlas, bendecirlas. Y los vendedores cogen a cualquier hora y esto no sirve, pierdan más de 50% del poder curativo.

Alba Teresa González

Esto es Amaranto pero según mucha gente esto no es amaranato. El Chenopodium es el paico, esta es el venadilla, esto sirve para los hongos, la caspa, el cáncer. Para el hongo en la cara se machaca o tritura y se aplica.



Esta verde es Lagrimas de bebe, esto es decorativo. La cinta, blanca con verde, también es remedio, pero no se para que. Tengo verdolaga, de jardín, esta es con flores. También hay ventosidad. Esta es la onagra, esto se siembra por semillas, la rosada, esto es una mata fresca. La Verdolaga se usa para ensaladas. Esto es cherry, es tintura, es venenosa, sirve para el cáncer, la deje crecer.



La escobilla, para barrer, con esto se hicieron unas escobas y sirve para el pelo. Aquí hay Altamisa, ese es el amaranato, esta es la ortiga, la ortiga grande, esta es la otra, la 24. Esto es el jaboncillo, esto da unas bolitas, los pájaros se lo comen,

también sirve para lavar, es jabonoso. La salvia amarga, esto para bañarse es bueno, la melena también tiene uso, pero no recuerdo cuales.

Aquí hay Algodón de monte, esto es caucho, esto es el balso, esto es el bencenuco o corralito, esto sirve para las fiebres. Aquí hay fresa silvestre, la grama, el bledo o amaranato, también hay novio blanco para la gripa, la millonaria, esta es Penicilina, la roja, hay Mala madre. Estoy fumigando con ají, ahí hay una mata de café. El Orégano, se propaga con una hoja. Hay Begonias, yerbamora, Acauco, el amaranato, se lo echo a la sopa para las vitaminas, para la depresión también sirve.

El Venadillo, para hongos, manchas en la cara, se hace la maceración y se pone en la cara, se cocina y con esto se lava uno. Sirve también en poquitas cantidades para el cáncer, porque es veneno, tiene cianuro o arsénico. También hay Arboloco o balso.



GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Álvaro Serna

Esta hoja es Donchita, o tucola, sirve para aumentar la memoria, unas 6 o 7 hojitas en infusión, es muy común. El Poleo, para los gases, el Botón de oro, esto sirve para comer, esto es botón de oro, para dolor, también yuyu quemao (botón de oro), o tabuta, sirve para dolor de muela, o endormecer el dolor, como anestesia, y quita el dolor, el herpes zoster, la culebrilla, se macera, y se hace crema.

Esta es la moringa, vitamínico, tiene mucha vitamina C, hierro, calcio, etc. para el organismo, para enfermedades. Esta es la verbena blanca. Esta flor se llama tigris, una flor decorativa, fuente de potasio, se puede consumir, se hace mermelada de la flor, el tubérculo se cocina.

El besito moradito, blanquito. Aquí hay una planta excelente para las señoras, la citrosa, el geranio pelagonium citrosus, para menopausia, se llama también aroma, la mejor planta para las mujeres.

Hay Rosa amarilla, la *tagetes*, hay Citronela, Limonaria, que es antidepresiva, aquí está el Bajito - quebrabarrigo, para adelgazar.

Esto es el Ovito, los campesinos, cuando se cortan con machete, raspan la parte verde de la planta, para la



hemorragia, la paran con esta planta en compresas. El Cedro sirve para dolor de piernas y varices, cedro rosado *cedrela odorato*, lo usan los tribus de Centroamérica.

Del cúrcuma se saca el aceite, el colorante, *cúrcuma malonga*, para comida, se deshidrata la raíz y se empolvoriza. El guayacán

amarillo, la corteza, es anti cancerígeno. El Helecho marranero sirve para ataque de orina, o de próstata, cistitis, se usa en tres cogollitos. Tiene queratina para combatir la broca.

El Amor seco (también abre camino o pega pega) sirve para cicatrizar, es pegajoso, abre camino. La Caña agria, se usa en infusión y para ensalada, parece limón.

Entrevistas de la población La Virginia, Quebrada Negra, Santo Domingo

La Virginia

Julio Cesar Osorio, Corregidor, finca Angelopolis

Ahí en la finca, el padre tiene sembrado, de Sábila, limoncillo, y otros, la idea es hacer el sembrado y con otro es hacer el procesado, con Don Otto Gudin. Esta enfermo. Tiene planta para sacar la esencia. Vamos a trabajar esto, el ha trabajado por el lado de Buenaventura, la maquinaria la tiene prestada. Antiguamente mezclaron la



pepa de higuera con el café, para aumentar la cantidad.

Aquí en la finca, vamos a ver, pero como no se los nombres, abajo tiene la ruda, tiene poquito, algunas esencias se echan al sauna, para el turismo en la finca, albahaca, ahí está Juan.

Hay citronela, prontoalivio, sábila, limoncillo, yerbabuena, más que todo se utiliza la yerbabuena, para coladas, para enfermedades el limoncillo, prontoalivio, citronela, el



sembrado, más arriba hay más.

Romero, girasoles, dalias, bore, para los animales, esto se pica y se usa en compostaje, hay cabras, conejos, marranos. Con el totumo, se hace un brebaje, con agua se pone a hervir, y se toma así, sirve para el asma.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Doña Marleny Lizarazo Cubillos

Como plantas medicinales por ejemplo orozul, yerbabuena, apio. Cuando de pronto lo necesito lo consigo, para aromáticas. Apio para problemas estomacales, llenura, el Prontoalivio para cualquier dolor, el Orozul para la tos. Se usan las hojas en infusión, tres veces al día se toma, una señora me dijo.

La sábila también, tiene muchos nutrientes, la tengo pero poco la uso, de pronto al jugo. Es bueno para el cabello, ya está en shampoos, en cremas.

El Novio lo utilizan para remedios, las flores, de las rosas también, para hacer una bebida. Rosa roja o blanca, tal vez para esencias. – *Ella misma no lo usa*- Aquí sobre todo para fines decorativos. Cuando empecé hacer jardín, las amigas me regalaron, por gajito, por estacas. Por semillas también. Tengo Novios, fucsias, anturios, alondras azul y blanco, zapaticos, helechos, dragón – boca de dragón. Crisantemos, romero – para condimentar la carne, la millonaria, Begonias.



Varias señoras me regalan. Doña Miriam, ella tiene más adentro, afuera solo poco. Ahí arriba doña Georgina, ella también tiene jardín. Siempre me ha gustado el jardín, toda la vida, si, mi mamá era muy amante de jardín. Hoy ya no se ve la conservadora. Azucenas muy pocas hoy. Vivíamos en finca, teníamos jardín en la finca. En Santo Domingo. Aquí hay prontoalivio, el anisillo – esto para fracturas, para baños, limoncillo, esta es la fresa silvestre.

Doña María Rubelia Arias Bedoya

Esta la yerbabuena aromática y muy medicinal, para el corazón, diarrea con la manzanilla, en cocimiento, o infusión.

El cañaguante, para las fiebres, para la hemorragia, prontoalivio, para dolores de estomago, la manzanilla para aromática, orozul, para gripa. También con eucalipto con limón.

La mayoría las cultivo aquí, solo para uso propio. De mis padres, ellos lo usaron para levantar la familia. Soy de Manizales, ya vamos para 36 años aquí.

Camarón – para la tos con las rosas las flores. La Escama de pescado, una palma, no se utiliza para nada. El Buenas tardes es decorativo. También hay las Tres marías o Franciscana, la Pichilera – chiflera, la rosa amarilla, la flor es buena para la vista, para ojos cerrados pegados, se refresca. La ruda para neuralgias, hervidas. Está el croto, el carey es para riñones, con col de montaña, es una hoja larga, se hace cocimiento, machacadito, se toma el agua. Para la Gastritis se usa la sábila con claro de huevo batido, licuado.



La Ruda – poco se usa, el agua de la ruda. Utiliza para baños la ruda, no se toma. También hay Verdolaga, la Acedera – en cocimiento. El paico para lombrices para los niños, solo la raíz con las tres ramas, cuando tiene mucho rebote se machaca la hoja y se da con aguardiente.

Este jardín se hizo con maticas que regalan a uno, me gusta toda la vida con matas. Hay Violeta, esta es la Sanguinaria – para anemia, se hierve y se toma el agua. Contraindicaciones – hay plantas que no se pueden utilizar mucho por ejemplo cañaguante porque da taticardia. Solo se toma mientras que le pasa la fiebre. La yerbabuena no tiene contraindicaciones, tampoco prontoalivio.

Doña Janeth Romero Parra

Begonia, rosas, arboles de caudales, aquí tengo. Palomitas, geranios, cortejos, fucsias, novios, crisantemos, alondras, verbena, sobre todo florales, decorativos.

Cactus, verdes, tenemos de todos. El uso es orgánico, no se mete nada de químico, mi mama tiene ahí cerca la finca, de ahí el abono. Yo traigo mucho de mi mama. Tenemos



GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

una huerta. Nos dieron los insumos. Con repollo, cilantro, papayos, cebolla, remolacha, zanahoria, lulos. Rositas, llantén, aromáticas, romero, yerbabuena, “sin igual” de rosado. Aromáticas, de romero para el cabello, lo machaca, tenía yerbabuena para dolor de estomago, cilantrón para las comidas, esto se da mucho. Pero mucho más como de flor. Un lirio, orquídeas.

Doña Julia González, La Virginia

A mí me gusta el jardín por las flores, para embellecimiento. Las plantas verdes poco, me gustan las flores, esto es herencia de mis padres. Ahí se hizo jardín. Con tulipanes, rosas, de varias clases, azucenas – ahora no - , hay siempreviva (lila), cosmos, echo abono, cascaras, gladiolas, ortigas – pringamoza, el abrojo – similar a la verdolaga. Esto sirve para la tos. Guayabo, limón, ahí tienen ambar?, mora, siempreviva, albahaca, flor del



día, malva. En la casa tiene orquídeas, ruda, fresa, caracucho, novio rosado, corazón herido.

Enebro

Doña Amelia, La Virginia

La Finca la Esperanza tiene 2 ha o 4 cuadra. Es de toda la vida, nací aquí, era de mis papas. Esta casa fue hecha después del terremoto. Begonias, me las traen de Cabrera, Cundinamarca. Los vende aquí desde la finca, esta era un gajito chiquito, ahora ya se sembró. Esto con matero se vende a 35.000.- pesos. Aquí hay violetas, begonias, orquídeas, ya está pasando la flor. Estas son las bromelias. Cortejo, glosinias, los besitos, begonia redoble, rosadito encendido, esta mas pálido, los novios, allá tengo orquídeas, esto es un centavito, entonces compite con el otro y toca arrancarlo. Papacho, un papayito, papiro, clavijos, clavellinas, anturios, como enredadera, se pega en el poste, la cerilla, una enredadera. La ruda amarilla, esto es la *tagetes*, las verbenas, les cae una plaga, la palomilla, un cactus rosado, la millonaria, dos diferentes, brisas, con flor blanca diminuta, brilla de las once, agapanthus, tulipán blanco, como una azucena, aquí hay otros de la brilla de las once, este es ruda amarillo para contrarrestar los bichos, entre los plátanos, así no le entra plaga, rosas, anturios, níspero, tengo para sembrar medicinales, apio, toronjil, aquí hay cebolla, remolacha, repollo, zanahoria, auyama, verdolaga, eso son papayitos, manzanilla, manzanos. Llantén, sirve para bilis, hepatitis, tiene cantidad de cosas curativas, que no sabe. Los san joaquines, josefinas, la cuna de Venus, helechos, romero, para la garganta, se cocina los cogollos con miel de abeja y se hacen gárgaras, para amigdalitis, cura cáncer de garganta cuando uno lo detecta a tiempo. Aquí hay apio. Tenía plantas aromáticas. Esta es otra orquídea diferente a las otras, solo se siembra en compostaje de palo podrido, de Chiquinquirá.

El chamico, una planta con hoja grande que me curó el pie, que iban a quitar la pierna. En baños de chamico, me curé, esto es veneno, me dio rasquiña, con salvado de trigo cocinado, lo aplica, tibio, con esto me curé. 6 meses se aplicó esto. Por ahí tengo esta mata, dentro del cafetal. Esto ya hace unos 15 años o más. El anamú, es curativo del cáncer.



GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Santo Domingo

Sixta Garzón, Edilson Saiz, Finca el Tigre

Begonia, cactus, panna, no se como la llaman por acá, cabello de ángel dicen, orégano, poco se usa. Novios, sobre todo plantas decorativas. Sábila si hay, ruda. Huerta no hay. Esta es semilla para la matica, “siempre viva”. No sé cómo se llama. Vienen del Tolima, llevan 20 años aquí.



Gerardo Agudelo, Finca la Patriarca



Flor de Jamaica para infusiones, prontoalivio.

Aquí hay mango, naranja, todo tiene usos medicinales. Por aquí hay unas señoras nacidas y criadas en la finca, me temo que ahí tienen las maticas, ahí por la escuela. Aquí no hay quien lo cuide, porque los agregados duran poco.

Las monas se llaman, estoy seguro que ahí saben. La finca queda sobre la principal. Ahí es. Que la mata para el estomago, estas señoras si tienen la cultura. Llevo 7 – 8 años con la finca, 14 cuadras.

“Las monas”, finca el Pensil: Blanca y Enerieth Martínez Romero

La mayoría de gente aquí es nueva, no saben de esto. Somos los más viejos de la vereda. Recuperar los saberes tradicionales sobre las plantas. Todo era hierba aromáticas, no era medico ni hospital, era parteras, apio para dolor de estomago, el rebote, albahaca, cidrón, toronjil sirven para el corazón, en infusión, se hierve el agüita, cuando ya está caliente se echa la hojita y se deja 5min. La brasa para persona que sufre de nervios, el carbón, se sopla, cenicienta blanca se echa en media taza de agua, se tapa, luego se toma, esto sirve para los ataques, el mejorana, todo esto sirve. Completamos los 100 años aquí, en 7 años. Hay otra hermana de más de 80 años. Ella vive en Calarcá. Es muy rebelde. Antes con la edad es peor. Novio blanco, sábila, si hay mucho jardín. Boca de dragón. Anturios, rosas, viola- violeta, sirve para los bronquios, orquídeas, la josefina, acedera de jardín y de remedio, esto se da a los niños cuando tienen fiebre concentrada con la verdolaga. Sábila, por todos los lados, el clavel, zapatico. Flor amarilla sirve para bañar los ojos, cuando tiene ceguera, verdolaga, tiene café con naranjas, mandarina, mango, con pitahaya.



Yerbabuena, salvia, apio, se murió con el verano, orégano, mejorana, esto también es de remedio, el espartillo, y esto es un helecho, de jardín. Caña agria, manrubio (para cólicos, *esto es una artemisia*), la grande ahí es la cañaguata, esto baja la fiebre en 5 min. El dólar, anisillo – anís, esto no lo usa.

Con esto se hacen escobas, la iraca, esta – aroma - la trajo un muchacho, dijo que sirve para la suerte (esta sirve para los males de mujer) – la llaman la mano de dios.

Hay fucsia, cortejo, orquídea, crisantemo, café, cactus, es mucho

trabajo. La josefina, anturios, esto tiene gusanito rojo, araña rojo – están fumigando. Incienso, esto huele. Se siembra en ollas, esto es lo propio. Es el legítimo. La olla es el matero mío. El terremoto tumbó la casa, aquí la cocina, esto es paisaje cultural cafetero.

Esto es “llama” (una orquídea). Se pone rojito rojito. Esta echa la flor por debajo, una orquídea, es amarillo con rojo y rosado. Mira ahí esta



GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

tiene flor. Y esto huele a puro dulce.

Deynira y Euclides, los hermanos. Antes se cultivaba hortalizas aquí y no se le puso nada, a pie limpio sacaron los productos. Mi papa dio el lote para hacer la escuela ahí. Todos se llevaron a otra parte, la escuela, esto solo era solo hasta segundo.

Todas las fincas cambiaron de dueño. Eso quita mucho el nombre de paisaje cultural cafetero. Esto eran casas en bahareque. Los hijos ya no tienen tradiciones, mucha finca moderna, tecnificado. Ahí había un trapiche de caña, con bestia. Esto ya no hay. Ahí sacaban la panela. Acabaron con el sombrío.

Se hicieron esteras de guasca, esto para dormir uno. Y escobas de iraca, un hermano todavía fabrica esto. También hay Canasto de bejuco, esto lo traen de la tierra fría. Esto solo para uso en la casa. Mi hermano es Euclides Martínez.

Diana Potes, Finca El Mirador

Ya estoy en esto, tengo mi pedacito para sembrar. En el campo muy poquita gente sabe de esto. Yo he leído y preguntando. Estoy en el proyecto de cultivar. Aquí tengo germinador, estoy sembrando ahí. Deje este pedazo para sembrar, producir para vender en el mirador. Sembré de esto en el lindero, petunia, la conservadora, tengo un poco de flores. El tomillo, orégano, aquí hay pensamientos. El manzanillon. Con flor blanca. Menta, yerbabuena menta, cilantro, ajo, cebolla, fresas, yacon, sábila, uchuva. Anisillo, pero no se para que es. Anís, produce agua. Cilantro, zanahoria, perejil, cebolla cabezona, trato reproducir la fresa con estolones. Níspero. Verdolaga, paico, bore, romero, salvia, para dolor de cabeza. Lucila en la Finca Buenavista, si ella sigue con las verduras.



Níspero

Quebrada Negra

Doña Dora Rojas

José Alonso Pejentino, Alfonso Oljola, Eriberto Aguirre, ellos siembran esto como el perejil, cilantro, cebolla. En el patio tengo yo algo. No es igual uno mojar a la lluvia, la brisa que cae, ahí tengo una huertica, para albahaca, lechuga, cilantro, no he podido. La cebolla no, porque no se, mejor otro más fácil, pero no se ha podido por el verano. Sábila, también tengo. La Yerbabuena para infusiones, prontoalivio para la gripa, sauco para baños, toronjil.

Habichuela, orégano, incienso, sábila, verdolaga – la raíz para las lombrices, es muy fresca, en bebida, ortiga, auyama, esto es lo que tengo. Margarita cultiva sábila y cebolla.



Alfonso Ojola, 83 años

Tengo un librito de esto, de las plantas, a veces recomiendo algo a una persona que me lo pide, no tengo mucho uso, ahí cultivo plátano, yuca, maíz frijol, las plagas, les echo de ají, o ajo, o este químico.

Lo del ají, lo preparo, lo revuelvo en agua y lo pelo, lo machaco, esto es rápido, para que el agua queda ya picante, sirve para el repollo, que no le de parásitos. Tengo tomate, arracacha, tengo este lote y otro arriba. Este palo, si no sé el nombre, tengo tres palos de esto, no me acuerdo, la pepa es medicinal, pero no sé, por

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

ahí tengo sembrado árnica, es para uno cuando se aporreó por dentro, en infusión, eso no mas, caléndula es para con la leche hervida, sirve para ulcera, y toma uno de esto, y se mejora.

La sábila para refrescar el organismo, tenía un poco, y me las ganaron por ahí, tengo unas chiquitas, auyama, pero esto no sirve, tengo que tumbar esto, a penas está media echando se pudre. De la iraca si, se hacen escobas, de la escobillas ya no, Pejentino si lo hace, de la iraca, esta por allá andando, rebuscando platanito, tiene la casita ahí, la de arriba.



Mi nombre es Alfonso Oljola. Hace 5 años que estoy aquí, he venido aquí hace 25 años como andariego. Yo soy del Tolima, yo la guadua la cortaba, pero no la trabajo. De los que saben el manejo de la guadua de la asociación que trabajo la guadua quedan pocos, José Carreño si la trabaja la guadua, pero está enfermo.

También hay Verdolaga, yo no la uso, refresca el organismo, ahí por el puesto de salud hay unas matas grandes, pero yo no trabajo esto, no receto, ahora estoy tomando un jarabe ahí, un agua de eucalipto, y las flores de sauco. Ahí tengo semillas de frijol, maíz, ahí secando, para

sembrar. Tomillo, perejil, pero entonces no he sembrado.

Pejentino si conoce mucha planta, el resto por aquí, no, por ahí hay plantas pero que se diga pues que saben de esto, no.

José Alonso Pejentino, 77 años

Las escobas con iraca, cogollos que se secan, se unen, se amarran en el palo, se teje, envolviendo y ya. Se vende a 2.500.-, ahora no hay. Como el dicho: Volador hecho, volador quemado.



Aquí tengo Chirimoya, ruda, se dañó la tierra, no tengo con que fumigar y un gusano me la dañó, de todo tengo un arbolito, la piñita, papachos, ají, sábila, papaya, mafalfa, iraca, de todo siembro una matica, guineo, para que me sostenga la casa contra el viento, porque me levanta el techo, limoncillo, ahí hice una cerca, lo mío es hasta aquí no mas, aguacate, limoncito.

Para la salud que aplica, esto es pa' ya, la sábila con papaya es una droga buena, este es poleo, muy bueno para la salud, esto lo dejamos para un golpe, las heridas, el paico se machaca media cucharita pero

de las pequeñitas en agua para purgar, el llantén en bebidas para el estomago.

Millonaria para la suerte pero yo no creo, la ruda para suerte, para baños. Citronela y prontoalivio, para los bronquios, esto es remedio, perejil, como por aquí no se come, yo hago torta con esto, con harina, huevos y aceite, esto es muy bueno.

Anamú no tengo, ni lo conozco, acedera no tengo, ni la conozco. Esto es penicilina, sirve para los golpes, para llagas, en baño. Esta es la penicilina con flor blanca, esto es buenísimo.

Higuerilla, esto sirve para sacar el aceite, para un mechón, el sauco para bebidas, la *alcachofa (cilantrillo posiblemente)*, hay cimarrón – ya está saliendo para anemia, para la comida, poleo, mala madre, cilantro, está la rosa amarilla, para dolor de cabeza, para baños, se hace bebida, se pone en sereno el agua, sirve mucho para los ojos.

Lo que uno vea, cuando no había doctores, solo yerbateros, ellos enseñaron esto, no tengo apio, se me seca. Vengo de Nariño. Quedé huérfano de dos años y medio y mataron mi madre y quedé con un padastro. Esto es lo que tengo, mi nombre es Alonso Pejentino.

Manzanilla se puede tomar como un té, sirve para dolor de estomago, el orégano también, bueno para el estomago, el llantén para el hígado, echarse en la sopa o al arroz, tengo 77 años.

Un remedio para hígado, esto por comer grasa, o café y chocolate, una vez en Limonal me dieron una receta con jugo de tres limones por 9 días en



GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

menguante, limón pajarito, y se cura del hígado, el limón, cura todo bien machacado, cada 15 días me como uno.

Espadilla, para purgante, esto es como un pastico. Esto es sarpoleta o mentol. Verdolaga también es buena. Esta mata es marucha, 3 cogollos de olivon y 3 de verbena blanca es bueno para estomago, para el dolor. Tengo una mata de marihuana para hacer un baño, lo muele y después lo cocina, lo pone en agua caliente, con mentol, le echa algo de la droguería, el panal de abeja, lo enpolveriza, esto queda muy bueno.

María Fanny Chapal

Entonces uno va al médico, entonces usamos las plantas, casi no sabemos los nombres, solo la distinguimos, se busca en el camino, no se cultiva, estamos aquí, en las casitas poco hay, se perdió lo de la finca, hay plantas para la gripa, el mal de estomago, cólicos, para los niños, o un sahumero, el apio, la yerbabuena, también se usan.

Somos del Putumayo, y aquí hay harto remedio también, llevamos como 7 años, en una finca que se administra uno siembra en la finca, en un lote, en Guayaquil alto, albahaca, amaranto, anamú. El anamú se usa para dolor de cabeza, o sacar de uno cuando tiene un frio, un malestar, anamú sirve contra la cistitis, para baños. Para dolores de coyunturas, los taninos sirven también de repelente contra insectos.

La ortiga se prepara de un modo para controlar los insectos, se saca para fumigar, para tomarla hay que tomarla de una vez, no se puede dejar para el otro día, porque ya es veneno, casi con esto mata a mi esposo. Lo intoxicqué.

La borraja, no la conozco, - esta es expectorante para los bronquios, para la tos, se toma en agua en infusión. Caléndula, se usa también cocinando para los dolores de la matriz, si le duele mucho, esta inflamada.

La ruda si la usa, para baños, para riegos en la casa, para la envidia que no le llega, se hacen baños. Cidron, lo he escuchado, me parece. Tiene usos para la anemia, la hepatitis, atrae insectos benéficos. A los piscos y los pollos se le echa, se recuperan, al sancocho también se echa.

La cola de caballo, para catarros, granos, hinchazones, herpes, caries, y otros, sangramiento de la nariz, esas si las conozco, mal de orine, vapor para la nariz, y para los riñones en cocción, se toma un vasadito por varios días, se cocina un minuto, un manojo para un vaso, bien lavado, la saca, bota lo que tiene adentro y se toma el agua. Se toma como 3 veces, cuando tiene mucho tiempo de enfermedad entonces es difícil, cuando a penas inicia ahí si se busca el remedio y sirve. El confrey, no lo conoce. Eneldo, tampoco, no lo usa.

Eucalipto si se usa, para todo esto, tos, infecciones de la boca y garganta, amígdalas, vías urinarias, ronquera, tuberculosos, neumonía, debilidad de estomago, sirve para sahumeros, cuando un niño llora mucho sobre todo de noche, se echa palo santo y con las hojas secas se hace sahumero y duerme tranquilo. No se da medicamentos a los niños, esto como que acaba la persona. El girasol, para cuidado de la piel.

Guayabo, cascara cura la diarrea, el cogollo de la guayaba, cuando se da algo en la boca al niño con alumbre, se le limpia la boca, se envuelve en algodón, con agua de la guayaba.

Lengua de vaca, en emplastes cura la vena varice, se usa en ensalada, la usamos para curar cáncer, se usa para lavar el pelo, me eche otros remedios también, se machaca la hoja, se hierva y se pasa por colador y se peina, también se puede tomar.

Limoncillo, contra presión alta, para bajar fiebre, esta bueno para cuando uno está nervioso, para calmar se toma la raíz del limoncillo.

Llantén, expectorante, cicatrizante, entonces cuando es así, también es veneno, porque sirve para hongos. Cabuya, el maguey es para espantar insectos y para secar la gripa, pero esto si no lo conozco.

Ajenjo, esto si cura, a veces para tomarlo, o toca machacarlo para fuerte dolor de cabeza y se toma dos bocados, esto alivia la migraña. Manzanilla, cuando uno está de dieta, para que de alimento de leche, para que el niño sea fuerte y no nervioso, se toma agua de manzanilla. Masequia, si no se, el cadillo. Orégano, como uno no sabe más, entonces sazona así, para dolor de estomago, también lo llamamos prontoalivio.

Orozul, sirve para catarros y gripas, para los bronquios, si para esto es, aquí si hay harto, más que todo para los niños se usa. La Ortiga, para artritis, gastritis y úlceras, ya lo mencionamos.

El Paico, para parásitos, para los pies hinchados y se lava con esto, se cocina, todo pa' bajo se lava, para los pollos se da, se alienta de la gripa que les da. Poleo le echan a la rellena, tiene un olor rico, también para debilidad vesical en niños en el sueño, también para dolor de cabeza, si, cuando le duele mucho el vientre se cocina y se toma el agua. Romero, para el cabello, para darle fortaleza.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Rosa amarilla, la ruda amarilla, cura inflamación de los ojos, la rinitis. Controla nematodos en los cultivos. La Ruda, la infusión estimula la circulación periférica, artritis, dolor de cabeza. El ruibarbo, es como lengua de vaca, esto es similar. Sábila, para la tos licuado con claro de huevo, esto es fresco, lo pelan y lo ponen aquí. La Salvia, digestiva, antibiótica, para curar inflamaciones gástricas.



La Sanguinaria, no se sabe. La Sarpoleta es diurética, expectorante, se puede hacer vomito, para paludismo, vamos a ver como se prepara, ... sirve para reumatismo. Mentol le voy a poner.

Sauco, si lo conozco. Tomillo no, solo para guisar carne. Toronjil, para los nervios, se toma el aguita, por nueve días, en la mañana. Valeriana, también para los nervios, también lo uso. Calmante, dolor de muelas, se prepara una tintura. Verdolaga también la conozco, para los parásitos, ligeramente purgante. Yerbabuena, si, cocinada, se toma el

agua. Los remedios casi siempre se toman los 9 días, se lava y se hace gotear, se soba en la mano, o lo exprime en trapito, y las gotas se echan a la herida, como llagas, entonces se aplica esta mata que llamamos cáncer, esto es un amaranto (*amaranthus sp.*, bleado). Yerbamora, esto se aplica para las heridas que son malignos, esto es como un desinfectante.

Esto es una altamisa (Artemisia), esto tiene uso, seca, para hacer sahumeros, dicen que sirve para dolor de estomago, esto se cocina, pero esto no lo he ensayado.

María Lucía Ramírez Raigosa, 64 años

Ya no tengo plantas, ya que necesitaba el patio para secar ropa, tenia pura plantas medicinales.

Yo tenia confrey, tengo aun, tengo que tomar de por vida, a mi me sirve para la mala circulación, entonces tomo el agua, tengo prontoalivio, ruda de castilla, tengo el prontoalivio, se usa mucho para los dolores estomacales, para la gripa, como yo tengo un libro. Orégano también. Pero como a mí me reglaron los kikis, entonces no tengo nada. El orégano para el colesterol, para tomarlo en infusión para el colesterol, todos los días, tengo el colesterol a dos mil, deje de tomar unos días y me subió altísimo. Todo esto lo boté, limoncillo, yerbabuena, citronela, ya no tengo nada de esto.



Esta hoja grande, esto es confrey, ahí hay prontoalivio, la sábila, el confrey es muy sensible, no tiene semilla, solo se propaga por raíces, el toronjil, esto es para las bebidas del corazón. La ruda, pero tiene

palomilla, esto lo como con el huevo, para la ulcera, y para la matriz, esto hace bien para la matriz, esto es orégano, esto tiene hojas muy grandes, esto para hacer tamales, asados para arreglar carne. Esto es mi guayabo araza, ya le tomé cuatro cosechas, y yo tomo esto, el cristal de sábila en ayunas todos los días, tengo 64 años, mi nombre completo es María Lucía Ramírez Raigosa.

Para echarle a estos animales que comen la hoja de la yuca o el plátano, el picudo, se prepara en agua, se arranca (la ortiga?) con raíz y todo, machacado, en un balde o caneca, a fermentar, elegía, jabón rey, otra cosa, hoja de tabaco, deja ahí, unos 5 o 6 días, y lo cuele, revuelca bien, con colador a otra caneca, y después con trapo delgado lo vaca con manitas, se echa a la fumigadora, 3 cucharadas de ceniza de leña, dos tabacos que se compran, no hay veneno mas bueno para las plantas, para yuca, arracacha, maíz, para una maquina de 20 l.

Llevo 15 años en Quebrada Negra, me conozco toda la cordillera, ahí desde los 15 años he venido a trabajar en el Zancudo, a mi familia la mataron a todos, aquí me metieron dos balas, tenía 9 años, ... me da dolor de cabeza en noches de luna, no pudieron sacar la bala.



2. Talleres de saberes

Taller de saberes en la Universidad del Quindío

En este taller, cada uno de los asistentes elaboró una presentación sobre una planta específica, identificando los usos medicinales comunes aplicados por la gente (basados en entrevistas) y las indicaciones médicas (Aportes sobre el botón de oro, ortiga mayor, romero, llantén, yerbabuena, manzanilla, boldo, borraja, botón negro, ajenjo, café, gualanday, cidrón, y otros). Esto es un aporte desde la etnobotánica y corroborándolo con conocimientos científicos (Anexo: Documentos del taller).



Taller de saberes, La Virginia

Basada en la exposición sobre plantas medicinales que recoge las plantas y sus usos más comunes, se procedió de la siguiente manera: se menciona el nombre, se pregunta por los usos conocidos y se presentan los usos encontrados en las entrevistas. Adicional a la presentación se hace referencia a las plantas identificadas con sus usos medicinales de una publicación del Jardín Botánico del Quindío.

La verdolaga, se usa en ensalada, si para ensalada, es un diurético, se usa como espinaca, se pica, se revuelve, se echa cilantro; esto es maleza, para estreñimiento, y purgante, si también se usa así, para lombrices, es la tradición, se hace agüita de esto, se da a los muchachos, cuando tienen rebote, para la fiebre, con acedera.

Ajenjo, para dolores estomacales, el agua es amargo, esto acabo con todo, cuando se toma demasiado es toxico. La violeta para la tos, pocos la usan, la tienen de bonita, si se usa para la tos, con sauco, orozul, se hace con estos juntos una bebida.

El romero, sobre todo en las fincas, para sazonar la carne, muy bueno para placas de la boca, con el agua del romero, es astringente, se hacen gárgaras, cuando les da fiebre, se hacen gárgaras. El paico, una rama de paico con aguardiente, una copa, para las lombrices, toda la planta se usa, completo, quedan bien purgados. Salvia amarga, se utiliza para uso agroecológico, para parar la sangre, dos o tres hojas, la machaca y lo exprime y estanca la sangre.

La sábila, bueno para quemaduras, el cristal sobre la quemadura, para la tos, para todo esto sirve. Ruda, para los frios después del parto, le echan las hojas, las tuestan y esto se come. Yerbabuena menta, se toma en aguapanela, Prontoalivio para la tos, para los nervios, para el sistema respiratorio, ayuda a eliminar las flemas, Limoncillo, para diarreas, fiebres, para blanquear dientes, con un tallito de la raíz, se machaca, y se aplica. Citronela es muy parecida, para echar al guiso, para aromáticas, esa tiene mucho Javier Salazar arriba en el parque, queda el sabor a puro limón.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

La caléndula, para desinflamar, para curar heridas, para tratamiento de la piel, cicatrizante, ahora venden crema con caléndula. Con esto no le pegan las palomillas, donde la hay. Orozul, con la violeta y el sauco se usa, toda la barrita, se usa para la gripa, la tos, la Balsamina, no se encuentra fácil, no se usa. La ortiga, el jugo se puede tomar, de las hojas machacadas, para la circulación, hay unos que la meten a agua caliente, y se hace ensalada. Así ya no pica.

Yarumo, sirve para el corazón, para taticardia, uno lo abre y los canoticos son como aspirinas, cuando el yarumo es joven, el tallito. Cidron, para nervios, para las carnes sirve. Toronjil, para los herpes, varicela, sarampión, para los brotes, ayuda aumentar el brote y se alivia más rápido. Sauco, para la tos, la fiebre, en baños también ayuda para refrescarse, la hoja para la fiebre, la flor para la tos. Novio blanco, una bebida, con flores o hojitas, buenísimo para incontinencia. Manzanilla, para rinitis, diarrea, agua de esto es bendito para esto, con semilla o ramitas, con aromática. Diente de león, para verrugas, ensaladas, no se usa aquí. Apio para ensalada, sopa. El Nispero, para riñones o próstata, se rayan, tuestan y muelan las pepas.

Higuerilla, de esto sacan aceite, el ricino, un alambre, la mecha, esto prende con el aceite. Muy bueno para hemorroides con calor de esto, un agua, esto es un desinflamante.

Aquí están trabajando en el colegio esto de las maticas, con una profesora, María Isabel, trabaja con la Rochela, el Colegio de La Virginia. De esto dependen las escuelas rurales La paloma, Puerto Rico, Calabazo, estos son las escuelas rurales.

Penicilina, para lavar las heridas, mejor antibiótico, también para la garganta muy bueno en gárgaras. Quiebrabarriga, lo usan para adelgazar, ayuda a purificar la sangre, tomar por 9 días, antibiótico, toman agua de esto, produce mucha orina.

Sanguinaria, tiene mucha vitamina, hay mujeres en menopausia que toman sanguinaria, suelda de tierra y canela, incienso, en periodos de menopausia es muy bueno.

Agave, penca de cabuya, o fique, para el hígado, para el acné, sirve la flor, agua de un pedacito sirve para hígado. Altamisa (ambrosia spp. o artemisia spp.), para las pulgas, insectos, cuando uno se purga, a los 15 días se toma una copa por 9 días en ayunas, con limón, esto mata los huevos de los parásitos. Masequia, o cadillo, para diabetes, para vértigo, el agua de esto, para alimentar los conejos, gallinas, esto sirve para los mareos. Gualanday, para desintoxicar la sangre, las hojas y las ramas se usan.

Achiote, para la garganta es bueno, hace un agua cuando tiene amigdalitis, gárgaras se hacen con esto, con las pepas, la fruta, es amargo, pero muy bueno para esto. Cañaguatate, para la fiebre, el agua no sabe a nada, pero es muy bueno. Cola de caballo, para riñones, se toma el agua de esto, por 9 días, tampoco se puede tomar mucho, porque dicen que acorta la vista.

Palo de la cruz, cuando la mujer sangra mucho, se toma el agua de esto, controla la menstruación. Guama, para amibas, se toma de todo, las moticas, la guanabana también sirve para esto. El aguacate, bueno para comer, mucha vitamina, antioxidante, diabético o hipertenso deberá tomar esto, sirve para destapar las venas, saca esta grasa de las venas, la pepa es muy buena para hemorroides, se coge la pepa y se hace un agua, lo más caliente que soporta la persona, queda como sucia el agua, se asiente, ayuda a desinflamar, la pepa sirve para tinturar el cabello también.

Guayaba, vitamina, para daño de estomago, agua de esto sirve cuando le duelen las piernas, y cuando tiene como desaliento, el cansancio, se toma agua de los frutos biches, tiene antioxidantes. Don diego de noches o buenas tardes, esto es maleza, esto es decorativo. Anamú, crece mucho, para el asma, para el cáncer, tallitos, las hojas, no la flor, esta es tóxica, para mi hijo con asma, hicimos leche caliente durante 7 días, con miel, tienen que ser las hojas, para la tos también, o también en agua, en bebida.

Anisillo, para migraña, infusión con las hojas, sirve mucho cuando hay dolores bajos de la mujer en compresas, o para estos fríos que se dan. La guadua, aquí hicieron un curso con el SENA, para artesanías, con la hoja caulinar. Sobre lo medicinal poco se sabe. Bencenuco, para la próstata, con la corteza amarilla, con esto. Verbena blanca, para fiebres, para hígado, para castigar los muchachos con esto. Esto pica y más cuando la mojan.

Lo otro es lo decorativo, geranios, orquídeas, los tienen adentro, novios, begonias, alondras, blancas y moradas, pensamientos. Glosinia, anturios, heliconias, conservadoras, prenden muy fácil pero es delicado, ahora ya no se ve tanto.

Las matas verdes, la millonaria – dicen que tiene que ser robada para traer buena suerte, el dólar, en las fincas, no falta la sábila, la ruda, hay una que se llama balasto, con hoja como perforada se dicen cuando

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

uno lo tiene en la entrada de la casa esto previene los ladrones, como cartucho, como una mazorca grande, y esto también es un purgante.

Escobilla, la guadua, la guasca de plátano, la iraca, biche se puede comer en ensalada, se pica chiquitico, en agua caliente, todavía hay gente que hace las escobas, algunas señoras tienen de esto.

Don Otto tiene el aparato para sacar aceite, el viaja, en este momento está trabajando con un resguardo en el Cauca. Estaba buscando ají, limoncillo, citronela, prontoalivio, y otros. El chamico, guascamonio, para la vena varices, flebitis, inflamaciones, golpes, todo, para cirugías, con una hoja grande, el tallo es cuadrado y la flor como de una uchuva. Otras plantas son Mala madre, lengua de suegra, malva, para la tos, la sarpoleta, la raíz, toda la rama, esto en la finca se usa, el sauce es la aspirina natural, sauce llorón, para dolor de cabeza, el cadillo de bestia, es una verbena, el agua de chilca, el sauce con otro, sirve para depresión, esto sirve, el romero. El chachafruto, este fruto controla el Parkinson, la cascara, esta agua se toma.



Taller de saberes, Santo Domingo alto, el Mirador

Se procede de la misma manera como en La Virginia. Aquí empieza con la verdolaga porque la verdolaga es una planta que se ve y se usa todavía mucho. Acá es muy difícil porque los veranos secan mucho y en invierno, mucha agua. A mí me purgaron y refrescaron con verdolaga, cuando era chiquito. Si coma en ensalada he leído. El ajeno, esto es cuando le da sarampión, se da con leche, lavan, el tiene altamisa (en la finca), el ajeno es maleza, hay uno que es bajito en el pasto, son parecidos, lo que pasa es acá hay.

La violeta, en bebidas, se hace con la flor, se da con leche, para cuando uno está constipado, para la gripa, con 7 o 8 flores. Romero, esto se usa para echarse al pelo y a las comidas, lo sacan, lo cocinan en el agua, y se hace enjuague para que no se caiga el pelo, que tenga abundancia.

El Paico para los niños para purgarlos de los lombrices, para los piscos, gallinas, para quitar los parásitos. Salvia amarga, a mí me dijeron para dolor de cabeza, pero esto es tan amargo, muy maluco. Esto se usaba y se usa todavía para el gorgojo, en la siembra de frijol y maíz. Dice para las personas que tienen gastritis, se hace infusión con un pedazo de la hoja por mucho una hoja. Por nueve días, muy controlado. Esta de los potreros. Hay otra salvia que se cultiva en jardines también tiene usos.

Sábila, se come así sola, el cristal, la pelo y se consume así, sirve para todo, una o dos veces la semana, o en jugo de naranja, cortamos, lavamos y lo licuamos en jugo, en ayunas, o en papaya, esto es para desintoxicar el colon. Para quemaduras de sol o raspones, estos que sueltan solo agua, también refresca, para el pelo también, estuve de fiebre y con la sábila se rebaja la fiebre y el malestar, también se prepara con brandy y miel de abeja, esto cura el cáncer. Un traguito de brandy, una botella de miel, dos pencas. O con aguardiente, con dos pencas con cascara, solo se quitan los bordes, esto se fermenta dos días, esto sabe tan rico, una cucharada antes del desayuno, el almuerzo, todo tipo de cáncer, esto lo previene. De Garganta, próstata, ovarios, toda clase de cáncer.

Flor de caléndula y anamú, un vecino dijo que tomó esto para cáncer, estaba enfermo pero no le diagnosticaron esto. Tiene que ser muy controlado. Casi todas las plantas tienen un compuesto que acelera el ritmo cardíaco. El anamú casi no lo cultivan, en Circasia mi hermano tiene esto.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

La ruda, para comer con huevo, y para tomar con leche, esto es caliente, bueno para señores en dieta. Se riega la casa con esto, para la buena suerte. La altamisa también trae muy buena suerte, para artrosis, toma una hojita en ayunas todo los días, una copadita de esto.

La yerbabuena, para gripa, gases gástricos, colon, aparato gástrico, y yo tengo dos, la yerbabuena menta y otra, una mas lisa, otra más peludita, y es una flor blanquita. Un carboncito de la yerbabuena en semana santa, esto sirve pa' algo. Prontoalivio, sirve para el dengue, para cualquier dolor. Es desinflamatorio. En infusión con aguapanela es muy rico. Limoncillo, para la salud, la raíz sirve para los riñones, es refrescante, la ramita también porque es fresca.

Caléndula, para los bichos, en la piel es cicatrizante, se usa mucho en crema. En exceso dicen que acorta la vista, la rama no se puede consumir. Para problemas gástricos se usa la flor, se usa mucho para la gastritis. Con las ramas da ganas de vomitar, hace el efecto contrario. Solo con la flor, se usa fresca. El orozul, de esto no tienen referencia. Sirve para vías respiratorias. Balsamina, no lo conocen. Para la diabetes, para esto es mejor el yacón, o sea provoca la producción de insulina que regula los niveles de azúcar. Ortiga, para ensaladas, para la circulación. Yarumo, para los bronquios, tos, gripa, es un antiinflamatorio. Cidron, no tienen referencia, solo de aromáticas, para los nervios.

Toronjil, para los nervios, para la sopa, Sauco – para bronquitis, flores en el baño son muy buenos para esto, gripa, hojas para una cosa, flores para otra, cuando la flor está muy echa ya no se usa, en infusión. Del novio blanco no tienen referencia. La manzanilla, para rinitis, se pone a hervir y se usa el vapor, para sinusitis, para los poros, para la piel es muy bueno, para el cabello, con romero y quina, se usa la flor. Té de manzanilla. Diente de león, para ensalada, lo usan hasta para lombrices, las hojas, lo trituran con una piedra y toman el jugo, para purificar la sangre, es muy amargo, es que algunos le salen barros y nacidos, la leche se usa para verrugas. Se usa este árbol, el liberal para esto, la leche del liberal. No puede caer a la vista, es peligroso.

Apio, es muy medicinal, en ensalada, en comida, para el riñón, para digestión, produce mucha orina, o sea es diurético. Es el medicinal. Es como con el ajo, hay dos, uno rojo de por aquí, y otro más aguado. El Nispero, no se conoce mucho, bueno para el riñón.



Higuerilla, lo echan a la leche, no se sabe para qué es bueno. Es como vomitivo con la cerveza, aceite de ricino con jugo de naranja, esto daña el estomago, se recomendó para el parto más fácil y era todo el contrario, un dolor más horrible.

Fique, estreñimiento, es la misma cabuya, todavía hay personas que extraen esta

fibra, para cargar las bestias y para los costales. Penicilina, la ornamental, para heridas, y cálculos renales. Queiebrabarriga, para adelgazar, se da a los animales para que coman, es bueno para el organismo, mantiene bien el hígado, los pollos, gallinas, para desinflamar. Es un purificador de sangre. Penicilina² es antigripal, sirve para inflamaciones. La Sanguinaria³, no lo distinguen, le dicen cáncer, para la fiebre.

Cilantron, para hepatitis, coge las raíces y las cocina, y toma esto dos copitos, es el mismo cimarrón, se echa al sancocho. Para anemia, cuando se pone la piel y los ojos como naranja, es digestivo. Altamisa⁴, para artritis, dolor de cabeza o migraña, se pone en un fogón toda la planta, lo pone en un chiro, y así caliente se pone en la frente y se le quita. Lo que es que huele feo, pero sirve. Para espantar pulgas, para artritis también calentado en un periódico, y así se quita.

Sanalotodo, es antidermatitico. Masequia, me han dicho que es bueno para adelgazar, para conejos y gallinas para comer, que pongan el huevo bien amarilla, pagunga masequia. Es antiulcera y gástricos.

² Con el nombre de penicilina también se hace referencia a dos plantas diferentes.

³ Con este nombre se refiere a plantas diferentes, así es poco confiable la información si no se tiene la taxonomía exacta y la planta de referencia.

⁴ La diferenciación entre ajeno, artemisia, altamisa también requiere una identificación taxonómica exacta.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

(También se confunde con el pega pega, y esta a su vez con amor seco o abre camino⁵). Gualanday, para purificar la sangre, para las alergias, trata brotes de acné.

Achiote, para comidas, colorante, por aquí no se ve mucho el árbol, tenía uno en la finca, el vecino lo cortó, esto no retoña, repelente, cura la garganta, la pepa, se pone a hervir, con limón, se hacen gárgaras, en amigdalitis. Es antibacterial. La melena, para hernias, aquí no tiene uso. Cañaguante, es gruesa, es como una caña, bueno para la fiebre, esto se hace con limón, y la sanguinaria, este fiebre de dengue hemorrágico, se corta el dedo corazón y echan tres góticas de sangre, con esto se curan. Para reflujo gástrico dicen que también sirve.

Caña agria, es acido, sirve para fiebre, delgado y cuadradita, esta es la de castilla. Cola de caballo, para riñones, más que todo, también para el pelo, como repelente para hongos. Palo de la cruz, no lo conozco, se corta y ahí tiene la cruz adentro, mucho remedio, regula flujo de sangre, y es antirreumático. Guama, antiparasitario, la pulpa, pero esto ya se acabo.

La guayaba, antialérgica, antibacteriana, para la tos, la mascarilla le saca toda los granitos de la piel, se frota con esto, mezclado con miel, claro de huevo, esto es buena mascarilla, esto limpia la piel, con aceite de oliva o de almendras, agua de rosa. Don diego de noche o Buenas tardes, no lo distinguen con este nombre, esto es monte, esto se crece en los cafetales, poco conocido el uso, es bonito. Anamú, para baños muy bueno, para fiebre, dolor de huesos, gripa, mucho mejor que el sauco, esto era en Cali, tiene otros usos mas.

Anisillo, no lo he utilizado, para aromáticas, en mi casa había, no es el anís, para los hongos sirve, para infusión. Bencenuco, o corralito, es un arbusto pequeño, es antiinflamatorio. Ortiga, la grande, para la mala circulación, artritis, para cabello también, hay shampoo, para la caída, me han dicho que es muy buena, para el cabello negro.

Cidrón, aromática, bueno para cuando tiene mucho nervios, cuando es con escalofrios, sedante, se toma en leche para dormir bien.

Paico, en diferentes formas, cicatrizante, se lava la herida, con limón, y se lava la herida con el agua, he utilizado también como purgante, en pequeño dosis, y cuando lo niños comen mucho dulce, y esto para el rebote de parásitos. Pero esto se aplica así de afuera con aceite de almendras y el paico triturado o se exprima, para aplacar los parásitos, también para tomar con yerbabuena, con verdolaga, aceite, y ajo para hacer un purgante, el mero olor aquieta esto, los parásitos.

Verbena blanca, tres palitos de totumo, se corta en pedacitos, y tres raíces de la verbena, se pone a cocinar, endulza con miel de abeja, esto para los dolores de ovarios, para fiebre también, para la gripa, lo utiliza para la gripa de las gallinas, le saca este jugo verde, con esta agua de verbena las baña y se les quita esto.

Cebolla cabezona y limón, muele o raya de ají, se echa un jugo y se echa en agua, una gótica, esto abre el apetito y quita los parásitos. Pero aquí casi no las usamos, pero he visto otras partes donde se usa mucho.



⁵ Al respecto se puede decir que el Quindío acumula la experiencia de migrantes de muchas partes del país, y cada uno viene con sus costumbres, esto también en cuanto a los nombres comunes de las plantas. Así la misma planta puede tener varios nombres de acuerdo al origen de la persona que lo identifique.

3. Consultas / aportes de la academia

Universidad del Quindío

Carlos Alberto Agudelo

Usos y morfología y anatomía vegetal para la determinación de las plantas: raíces, tallos, hojas.



Ana lucia López González

Flores e inflorescencias, frutos y semillas. Encuentro de saberes.

Andrés Duque

Etnobotánica: Saber tradicional – conocimiento científico. A qué llamamos saber, a qué conocimiento, es un problema de lenguaje, porque todo conocimiento no es más que un lenguaje construido. Siendo etno, no solamente son los indígenas, nosotros también. Mestizos, los malos del paseo, blancos quedamos poco. No me voy a referir a la botánica en detalle, pero desde lo etno. De una manera es el conocimiento humano, los usos de las plantas, pero etno se refiere a la población. Hay minorías y mayorías que es un concepto de densidad. Cultura, es lengua, ritos, saberes, ciencias, en este sentido es importante tener en cuenta cualquier que hablamos aquí es una construcción humana, que se construye a partir de individuos que funcionan luego como sociedad. Aquí está el concepto, socio, antropo, las especies, el hombre no está solo, actúa en grupos, en combos, ...

Las culturas no son puras, no están cerradas, hay relaciones culturales armónicas, también tiene que ver con la imaginación, todo es construcción humana, todo concepto es humano. El conocimiento humano de las plantas, el conocimiento como sociedad de la botánica. Los temas que tienen que ver con el uso de las plantas, materias primas, medicinales, alimenticias, se habla del conocer, conocimiento tradicional y conocimiento científico. ...formalmente la ciencia aparece en el siglo 16, pero existía antes, empíricamente había conocimiento, técnicas, ...

Dr. Fonnegra

Usos medicinales de plantas aprobadas por el INVIMA



Ver: Grabaciones en digital

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

4. Plantas de Uso local⁶

Las entrevistas en campo permitieron identificar las plantas que se reconoce en campo y los que tienen usos, no solamente medicinales sino condimentarias, alimenticias, entre otros.

Las consultas con los expertos, el taller de saberes en la Universidad del Quindío UQ y la consulta de la bibliografía al respecto permite establecer esta lista de plantas medicinales de la zona, con usos reconocidos por la población. Sería otro paso más buscar para cada planta los respectivos usos medicinales comprobados y aprobados por el INVIMA.

A continuación, se referencia la lista de las plantas mencionadas en las entrevistas y sus usos. Es de destacar que aquí no se refieren usos comprobados por el INVIMA sino los saberes tradicionales. Algunas de las plantas posiblemente corresponden al género, más no a la especie que se referencia en la bibliografía sobre el nombre común, requiere esto más estudios botánicos, taxonómicos y morfológicos en campo. Solo algunas plantas marcadas en gris no se encuentran en la documentación secundaria pero merecen estar integrado al listado por los usos que se le está dando.

Nombre común Nombre científico	Droga (parte usada)	Usos medicinales	Formas de uso medicinal	Otros usos
Acedera Oxalis sp.	Toda la planta	Fiebre concentrado en los niños, con verdolaga	Decocción, infusión. Vía oral.	
Achiote Bixa Orellana L.	Semillas	Garganta, amigdalitis, antibacterial	Decocción. Gargarismos.	Colorante, repelente
Aguacate Persea americana Mill.	Pulpa comestible Semilla	Antioxidante, hemorroides, para hipertenso y diabético, cabello	Crudo, Decocción. Vía oral.	Alimentaria
Artemisia Artemisia vulgaris	Hojas	Dolor de estomago, sahumerios		
Ajenjo Artemisia sp.	Ramitas con hojas	Dolor de cabeza	Decocción. Vía oral.	
Ají Capsicum annum L.	Fruto	Condimento	Cataplasma, compresa.	Condimentaría, agroecológico
Ajo Allium sp.	Bulbos, "dientes"	Condimento	Crudo. Vía oral.	Condimentaría, agroecológico
Albahaca Ocimum basilicum L.	Ramitas con hojas	Corazón	Decocción. Vía oral.	Condimentaría
Altamisa Ambrosia sp.	Ramitas con hojas	Contra las pulgas de los animales, artrosis, artritis, dolor de	Decocción, infusión. Vía oral. Baños calientes.	

⁶ Este listado está basado en el trabajo empírico y etnobotánica. Hay que tener en cuenta que puede haber el mismo nombre para diferentes plantas, o diferentes nombres para la misma planta lo que hace difícil una determinación exacta de sus usos medicinales. Requería esto un trabajo botánico sistemático previo y medicinal posterior. Muchas de estas plantas no tienen identificado el nombre científico por lo que no se encontraron en campo para su definición taxonómica, otros pueden tener el mismo género pero no son de la misma especie, otros se identifican bajo un nombre en la foto, pero no lo son. La mayoría de las plantas aquí mencionadas hacen parte del Vademecum de las plantas aprobadas por el INVIMA, pero no todas, varias de ellas contienen componentes tóxicas.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Nombre común Nombre científico	Droga (parte usada)	Usos medicinales	Formas de uso medicinal	Otros usos
Amor seco Desmodium adscendens (Sw.) DC.	Partes aéreas	cabeza, migraña Cicatrizante?	Decocción. Baños.	Masticar las ramas
Anamú Petiveria alliacea L.	Ramitas con hojas y flores	Para cáncer, dolor de cabeza, cistitis, dolores de coyunturas	Decocción, infusión. Vía oral. Baño.	
Anisillo	Hojas	Para fracturas, migraña, dolores bajos, contra hongos	Baños	
Apio Apium graveolens L. var. rapaceum	Ramitas con hojas	Para estomago, gases, digestivo	Decocción. Vía oral.	Condimento
Árnica Stevia ovata Willd.	Ramitas con hojas	Cuando se aporrea	Decocción. Vía oral o tópico.	Decorativo
Arracacha	Tubérculo	No se identifica uso medicinal	Decocción	Alimento
Aroma – Citrosa Pelargonium sp.	Hojas	Para la menopausia	Decocción, infusión, baños.	Para la suerte
Azucena	Flores	No se identifica		Ornamental
Balsamina – boca de culebra Momordica charantia L.	Partes aéreas	Para diabetes	Decocción, infusión.	
Bencenuco	Corteza	Fiebre, próstata, antiinflamatorio	Decocción	
Bledo - Amaranthus dubius Mart. Ex Thell	Ramitas con hojas, sin flores	Para cáncer, Vitamina, depresión, llagas	Decocción. Vía oral.	
Bretonica o betonica		Sistema nervioso		
Cabuya, fique Furcraea cabuya Trel. Var. Cabuya	Flores Raíces	Acné, hígado, estreñimiento	Decocción, infusión. Vía oral.	Cabuya
Cadillo de bestias		Riñones	Decocción	
Caléndula Calendula officinalis L.	Cabezuelas	Ulcera, matriz, gastritis, desinflamante, cura heridas, piel, cicatrizante, espanta bichos	Decocción oleaginosa. Vía oral.	Decorativa, agroecológico
Camarón	Hojas, flores?	Para la tos	Infusión	
Caña agria	Tallo y hojas	Fiebre	Infusión, ensalada	Masticar el tallo
Cañaguaste		Fiebre, hemorragia	Decocción	
Caracucho Impatiens noli-tangere L.	Partes aéreas	No indica	Decocción, infusión. Vía oral.	Decorativo
Carbonero		Adormidera		
Carey Cordyline terminalis (L.)	Hojas	Riñones, con col de montaña	Decocción, infusión. Vía oral.	Ornamental

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Nombre común Nombre científico	Droga (parte usada)	Usos medicinales	Formas de uso medicinal	Otros usos
Kunth				
Cedro Rosado		Dolor de piernas, vena varice		
Cidrón <i>Aloysia triphylla</i> Royle	Ramitas con hojas	Sedante, anemia, hepatitis	Decocción, infusión. Vía oral.	Condimento
Cilantro <i>Coriandrum sativum</i> L.	Frutos	Adormidera	Decocción. Vía oral.	Condimento
Cilantrillo o Alcachofa Daccus montanus	Hojas	Sin identificar		Condimento
Cimarrón culantro, cilantron	Hojas, raíz	Anemia, hepatitis		
Cinta <i>Chlorophytum comosum</i> (Thunb.) Jacques	Hojas	No se identifica	Decocción. Vía oral.	Ornamental
Citronela <i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	Tallos y hojas	Antidepresiva, bronquios	Decocción, infusión. Vía oral.	Aromática
Chachafruto		Controla parkinson		
Chamico, guascamonio	Hojas	Vena varice, flebitis, inflamaciones, goles	Emplastes, decocción	
Col de monte <i>Anthurium fendleri</i> Schott	Hojas	Para riñones, con carey	Decocción, infusión. Vía oral.	
Cola de caballo <i>Equisetum bogotense</i>	Ramitas	Riñones, vías urinarias, lumbago, catarros, granos, hinchazón, herpes, caries, sangramiento de nariz, contra hongos	Decocción, infusión. Vía oral. Emplaste	
Kunth				
Colchón de pobre – caminadera	Ramitas	Para niños raquíticos	Decocción. Vía oral y baños.	Uso para colchones
Confrey - suelda <i>Symphytum officinale</i> L.	Raíces	Circulación	Decocción. Vía oral.	
Donchita – tucola	Hojas	Mejorar la memoria	Infusión	
Diente de león <i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg.	Cualquier parte de la planta	Verrugas, barros y nacidos, purificar la sangre, contra lombrices	Decocción, infusión, jugo. Vía oral.	Para ensalada
Eneldo <i>Anethum graveolens</i> L.	Frutos	Dolor de estomago	Decocción. Vía oral.	Condimento
Enebro	Pepas, hojas	Para maleficios, limpieza del cuerpo, purgante	Baño y tomas	
Escobilla Sidens acuta sp.	Ramas, hojas	Para el pelo		Escobas
Espadilla – Espartillo? <i>Sisyrinchium micranthum</i> Cav.	Toda la planta	Purgante	Decocción, infusión. Vía oral.	

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Nombre común Nombre científico	Droga (parte usada)	Usos medicinales	Formas de uso medicinal	Otros usos
Espaleta Poaceae?	Las hojas	Riñones		
Eucalipto Eucalyptus sp.	Ramitas con hojas	Tos, infecciones de boca y garganta, gripa	Decocción, infusión. Baños. Sahumarios. Vía oral.	
Gitana	Hojas	Desinflamante		Ornamental
Gualanday Jacaranda mimosifolia D.Don	Corteza Hojas y flores	Desintoxicar la sangre, alergias, acné	Decocción. Baños.	
Guama Guayacán amarillo	Frutos Corteza	Amibas anti cancerígeno		
Guanábana Annona muricata L. Guayabo Psidium sp.	Ramitas con hojas Cogollos Frutos	Estomago, amibas En caso de diarrea, para el estomago, cura infecciones bucales, cansancio, dolor de piernas, antioxidante, mascarilla	Decocción, infusión. Vía oral. Decocción, infusión. Vía oral.	Alimento Alimento
Helecho marranero		Ataque de orina, próstata, cistitis		
Higuerilla Ricinus communis L.	Hojas Aceite	Vomitivo, hemorroides	Decocción. Vía oral o uso externo.	Aceite de ricino
Incienso Iraca				Aromatizante Artesanías
Jaboncillo Solanum ovalifolium Dunal	Partes aéreas	No se identifica	Decocción, infusión. Vía oral o tópico.	Jabón
Jengibre	Raíz	Condimento		
Lágrimas de san Pedro Coix lacryma-jobi L. Lengua de vaca Rumex acetosella L. Liberal Euphorbia cotinifolia L.	Tallo y hojas Raíces Látex	No se identifica Vena varice, cáncer, pelo Verrugas	Decocción, infusión. Vía oral. Decocción. Vía oral. Lavados. Emplaste Gotas. Tópico.	Artesanías
Limón Citrus sp. Limoncillo Cymbopogon citratus (DC.) Stapf	Flores Fruto Tallos y hojas, raíz	Hígado Sistema nervioso, presión alta, fiebre, diarrea, para blanquear los dientes, riñones	Decocción. Jugo. Vía oral. Decocción, infusión. Vía oral.	Alimento Aromática
Llantén Plantago major L.	Hojas Toda la planta	Expectorante, cicatrizante, para estomago e hígado, bilis, hepatitis	Decocción, infusión. Vía oral. Baños.	
Malva	Ramitas con	Tos	Decocción, infusión.	Ornamental

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Nombre común Nombre científico	Droga (parte usada)	Usos medicinales	Formas de uso medicinal	Otros usos
Malva parviflora L.	hojas		Vía oral. Baños.	
Manzanilla	Cabezuelas	Vías respiratorias, rinitis, sinusitis, calmante, dolor de estomago, diarrea, piel y pelo	Decocción, infusión.	Aromática
Matricaria recutita L.			Baños. Inhalación.	
Manzanillón	Cabezuelas	Similar a manzanilla	Decocción, infusión.	
Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh.			Vía oral.	
Marihuana	Partes aéreas femeninas	Para todo el cuerpo	Maceración etanólica.	
Cannabis sativa L.			Uso externo. Baño	
Masequia - cadillo	Ramitas con	Diabetes, vértigo,	Decocción, infusión.	Alimento de gallinas
Bidens pilosa L.	hojas o toda la planta	ulcera, gastritis	Vía oral.	
Mastranto	Toda la planta	Lumbagos, presión alta	Decocción, infusión.	
Salvia sp			Vía oral. Baños	
Mejorana	Toda la planta	No se identifica	Decocción, infusión.	Condimento
Origanum majorana L.			Vía oral. Baños.	
Melena	Toda la planta	Hernias	Decocción. Vía oral.	
Tillandsia usneoides (L.) L.				
Naranja	Hojas	Dolor de cabeza	Decocción	
Níspero	Pepas	Riñones, próstata	Decocción, infusión.	Sombrío
Mespilos germánica o Eriobotrya japonica			Vía oral.	
Novio blanco	Flores	Incontinencia	Infusión. Vía oral.	Ornamental
Pelargonium zonale (L.) L'Hér.				
Orégano	Partes aéreas con flores	Colesterol, dolor de estomago	Decocción, infusión.	Condimento
Origanum vulgare L.			Vía oral.	
Orozúl	Ramitas con	Vías respiratorias, tos,	Decocción, infusión.	
Lippia dulcis Trevir.	hojas	bronquios	Vía oral o uso externo.	
Ortiga blanca y menor – la "24"	Ramitas con hojas	Artritis, gastritis, ulcera, circulación	Decocción, infusión.	Ensalada
Urtica sp.			Vía oral o uso externo.	
Paico	Raíces	Purgante	Decocción. Vía oral o uso externo.	
Chenopodium ambrosioides L.				
Papayuela	Fruto crudo,	Para el intestino,	Decocción del fruto.	
Vasconcellea cundinamarcensis V.M.	látex	digestivo, Estomago	Látex uso tópico.	
Vadillo				
Penca sábila	Hojas,	Gastritis, tos,	Decocción, infusión.	Comida
Aloe vera ((L.) Burman f.	mesófilo	quemaduras, desintoxicar el colon, fiebre, cáncer	Vía oral.	
Penicilina	Ramitas con	Golpes, llagas, lavar	Decocción,	

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Nombre común Nombre científico	Droga (parte usada)	Usos medicinales	Formas de uso medicinal	Otros usos
Althernathera brasiliana	hojas	heridas, antibiótico, garganta, cálculos renales	compresas. Baño.	
Penicilina o terramicina, Singamochila Justicia secunda Vahl	Ramitas con hojas	Diabetes	Infusión. Vía oral.	Decorativa
Pensamiento Viola tricolor L.	Ramitas con hojas	Gripa	Decocción, infusión. Vía oral.	Ornamental
Perejil Petroselinum sp.	Ramitas con hojas	Comida	Decocción, infusión. Vía oral.	Comida
Poleo Satureia 28rownie (Sw.) Briq.	Ramitas con hojas	Gases, golpes, heridas, debilidad vesical en los niños, dolor de cabeza	Decocción. Vía oral o uso externo.	Comida
Pronto alivio Lippia alba (Mill.) N.E. Br. Ex Britton & P. Wilson	Ramitas con hojas	Dolor de estomago, malestar, bronquios, gripa, tos, dengue, nervios, flemas, sistema respiratorio	Decocción, infusión. Vía oral. Baños.	Aromática
Queiebrabarriga - nacedero Trichantera gigantea (Bonpl.) Ness.	Ramitas con hojas	Adelgazante, diurético, hernias, quebraduras, estomago	Decocción, infusión, cataplasmas, emplastos, baños.	
Romero Rosmarinus officinalis L.	Ramitas con hojas Flores	Garganta, amigdalitis, cura cáncer de garganta. Pelo.	En gárgaras. Decocción, infusión Vía oral.	Condimento
Rosa amarilla Tagetes erecta L.	Cabezuelas	Para los ojos, dolor de cabeza, rinitis, controla nematodos en cultivos	Maceración.	Ornamental, agroecológico
Ruda Ruta graveolens L.	Ramitas con hojas	Ulcera, matriz, para los fríos	Decocción, infusión. Vía oral o uso externo. Baño.	Para la suerte, contra la envidia
Rústica	Hojas	Sinusitis	Decocción , baño o en aguardiente por la nariz	
Salvia amarga Austro eupatorium inulifolium (Kunth) R.M. King & H. Rob.	Ramitas con hojas Flores	Dolor de cabeza, ligado, dolor de estomago, cura inflamaciones gástricas. para la sangre,	Decocción. Vía oral.	
Sanguinaria Alternanthera williamsii (Standl.) Standl. Fo. Purpurea Standl.	Hojas	Anemia, menopausia. Dengue hemorrágico	Decocción, infusión.	Guardaparques, decorativa
Sarpoleta – mentol Polygala sp.	Toda la planta	Malaria	Decocción. Vía oral o uso externo.	
Sáuce (Iloron) Salix sp.	Hojas Corteza	Dolor de cabeza	Decocción, infusión. Vía oral.	
Sáuco	Flor, hoja	Para resfríos, gripa,	Decocción, infusión.	

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Nombre común Nombre científico	Droga (parte usada)	Usos medicinales	Formas de uso medicinal	Otros usos
Sambucus canadensis L. var. Canadensis L.		fiebre, tos, bronquitis	Vía oral.	
Tabaco Nicotiana tabacum L.	Hojas	No se indica.	Cataplasma. Uso externo.	
Teresito o santa Teresito	Hojas	Llagas		
Tomillo Thymus vulgaris L.	Ramitas con hojas	Comida	Decocción, infusión.	Condimento
Toronjil Melissa officinalis L.	Ramitas con hojas	Nervios, corazón. Herpes, varicela y otros brotes.	Decocción, infusión. Vía oral.	Condimento
Totumo	Fruto u hojas	Vías respiratorias, asma.		Artesanías
Trompeto o curadero Bocconia frutescens L.	Hojas, Frutos Látex	No se identifica uso	Decocción, infusión. Vía oral. Baños de asientos.	Alimento para aves
Valeriana Un bejuco		Para los nervios, calmante, dolor de muelas		
Venadilla	Hojas	Para hongos, caspa, cáncer	Emplaste, decocción	
Ventosidad (Manrubio blanco) Ageratum conizoides L.	Ramitas con hojas y flores	Para vientos, dolor de cabeza	Decocción, infusión. Vía oral.	Uso agroecológico
Venturosa (tango) Lantana cámara	Hojas	Aromática		
Verbena blanca Verbena litoralis Kunth	Inflorescencias	Fiebre. Con totumo para dolor de ovarios.	Decocción, infusión. Vía oral.	Castigo para niños
Verdolaga Portulaca oleracea L.	Partes aéreas	Ligeramente purgante, refresca el organismo	Decocción, infusión. Vía oral.	Ensalada
Violeta Viola odorata L.	Hojas Flores	Gripa, bronquios, tos.	Decocción, infusión. Vía oral.	Ornamental
Yacón	Tubérculo	Diabetes, regula insulina	Decocción	
Yarumo blanco Cecropia telenitida Cuatrec.	Lámina o limbo	Vías respiratorias, corazón.	Decocción, infusión.	
Yerbabuena Mentha spicata L. y mentha bogotana	Ramitas con hojas	Dolor de estomago, mal humor, corazón, diarrea, colon.	Decocción, infusión. Vía oral.	Aromática
Yerbamora Solanum americanum Mill.	Ramitas con hojas	Desinfectante	Infusión, mascarilla, enjuague bucal.	
Yuyo quemado – Botón de oro Acmella oppositifolia (Lam.) R.K. Jansen	Cabezuelas sin hojas	Para dolor de muela, anestésico	Decocción, infusión. Vía oral. Enjuagues.	

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

A continuación se referencias para estas plantas los usos aprobados por el INVIMA, comprobados en estudios científicos. Esto no significa que no haya resultados positivos en otras áreas, pero aun faltan estudios que comprueben su eficacia.

Listado de plantas medicinales aceptadas con fines terapéuticos (Fonnegra, INVIMA)

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTÍFICO	DROGA	USO APROBADO
Achiote	<i>Bixa orellana</i> L.	Hojas, semillas	Antiinflamatorio de uso externo.
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Sumidades floridas, hojas con tallos	Estimulante del apetito.
Ají	<i>Capsicum annuum</i> L. (variedades picantes)	Frutos	Rubefaciente y analgésico de uso externo.
Ajo	<i>Allium sativum</i> L.	Bulbo	Hipotensor. Coadyuvante en el tratamiento de hiperlipidemias y en la profilaxis de la aterosclerosis.
Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Hojas	Antiflatulento. Coadyuvante en el tratamiento de la distensión y dolores abdominales.
Anamú	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Hojas	Antiinflamatorio de la mucosa bucal.
Apio	<i>Apium graveolens</i> L.	Frutos, partes aéreas	Coadyuvante de uso interno en procesos inflamatorios.
Árnica	<i>Arnica montana</i> L.	Flores	Antiinflamatorio y analgésico de uso externo.
Balsamina	<i>Momordica charantia</i> L.	Toda la planta (excepto frutos y semillas inmaduras)	Hipoglicemiante.
Cadillo	<i>Bidens pilosa</i> L.	Partes aéreas	Coadyuvante en el tratamiento de la gastritis.
Caléndula (Uso interno, tópica, bucal)	<i>Calendula officinalis</i> L.	Flores	Antiinflamatorio. Cicatrizante. Alteraciones inflamatorias bucofarineas
Cidrón	<i>Aloysia triphylla</i> (L'He'r.) Brittonsin: <i>Lippia citriodora</i> (Lam.) Kunth	Hojas	Antiflatulento. Coadyuvante en el tratamiento de dispepsias y espasmos gastrointestinales. Sedante, coadyuvante en el tratamiento de la ansiedad y trastornos del sueño de origen nervioso
Cola de caballo	<i>Equisetum bogotense</i> Kunth/ <i>Equisetum giganteum</i> L.	Partes aéreas	Diurético. Antiséptico de uso externo
Culantro	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Partes aéreas	Antiinflamatorio
Diente de león	<i>Taraxacum officinale</i> Web.	Hojas Raíz	Diurético. Coadyuvante en el tratamiento de alteraciones de la secreción biliar.
Eneldo	<i>Anethum graveolens</i> L.	Fruto	Antiflatulento

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Hojas	Expectorante. Coadyuvante en el tratamiento de la tos.
Geranio	<i>Pelargonium sidoides</i> DC.	Raíz	Inmunomodulador. Coadyuvante para el tratamiento de las infecciones agudas y crónicas de las vías respiratorias
Gualanday	<i>Jacaranda caucana</i> Pittier	Hojas	Coadyuvante en el tratamiento de infecciones leves de la piel. Cicatrizante.
Guayaba	<i>Psidium guajava</i> L.	Hojas	Coadyuvante en el tratamiento de la diarrea aguda de origen no bacteriano.
Higuerilla	<i>Ricinus communis</i> L.	Aceite de la semilla	Laxante, para preparaciones de exámenes diagnósticos.
Limoncillo	<i>Cymbopogon citratus</i> (D.C.) Stapf.	Hojas	Antiflatulento. Coadyuvante en el tratamiento de dispepsias.
Malva	<i>Malva sylvestris</i> L.	Flores y hojas	Expectorante. Coadyuvante en el tratamiento de la tos.
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L. sin: <i>Matricaria recutita</i> L.	Flores	Uso interno: Coadyuvante en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos. Uso externo: Coadyuvante en el tratamiento de inflamaciones e irritaciones en la piel y mucosas.
Mastranto	<i>Salvia scutellarioides</i> Kunth	Partes aéreas	Coadyuvante en el tratamiento de la hipertensión arterial.
Mejorana	<i>Origanum majorana</i> L.	Hojas y flores	Coadyuvante en el tratamiento del espasmo del músculo liso intestinal.
Onagra	<i>Oenothera biennis</i> L.	Semilla	Coadyuvante en el tratamiento de síndrome premenstrual y de la mastalgia cíclica y nocíclica
Oregano	<i>Origanum vulgare</i> L.	Hojas y sumidades floridas	Coadyuvante de uso interno en procesos inflamatorios. Carminativo. Trastornos espásticos del tracto gastrointestinal.
Ortiga mayor (Vía oral. Vía tópico.)	<i>Urtica dioica</i> L.	Hojas	Diurético. Coadyuvante en el tratamiento de afecciones urinarias de naturaleza inflamatoria. Rubefaciente vía tópico.
Ortiga Menor (Vía oral. topico)	<i>Urtica urens</i> L.	Hojas	Diurético. Coadyuvante en el tratamiento de afecciones urinarias de naturaleza inflamatoria. Rubefaciente vía tópico
Pensamiento	<i>Viola tricolor</i> L.	Hojas, flores	Antitusivo.
Perejil	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill) Nyman ex A.W.Hill	Raíz	Trastornos espásticos del tracto gastrointestinal. Antiflatulento.
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Hojas y flores	Trastornos espásticos del tracto gastrointestinal. Antiflatulento.
Ruda	<i>Ruta graveolens</i> L.	Parte aérea	Emenagogo.
Sábila (Vía oral, topico)	<i>Aloe vera</i> L.	Hojas: Alcíbar (Látex, obtenido por incisión o	Laxante. Tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional y afecciones en las cuales se requiera una fácil evacuación

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

		corte de las hojas, gel y pulpa)	intestinal con heces blandas. Expectorante. Coadyuvante en el tratamiento de la tos. Cicatrizante de uso externo.
Salvia (vía oral)	<i>Salvia officinalis</i> L.	Hojas	Antiflatulento, coadyuvante en el tratamiento de dispepsias.
Sauce	<i>Salix humboldtiana</i> Willd.	Corteza, hojas	Analgésico menor y antipirético.
Sauco	<i>Sambucus nigra</i> L.	Flores, frutos maduros, hojas secas.	Flores y frutos maduros: Expectorante. Hojas: Laxante y coadyuvante en el tratamiento de estreñimiento.
Prontoalivio(via tópica, vía oral)	<i>Lippia alba</i> (Mill). N.E.Br	Partes aéreas. Hojas	Antiséptico de uso externo. Sedante, coadyuvante en el tratamiento de la ansiedad de origen nervioso
Toronjil	<i>Melissa officinalis</i> L.	Tallos y hojas	Sedante,coadyuvanteeneltratamientodela ansiedadytrastornosdelsueño de origen nervioso
Totumo	<i>Crescentia cujete</i> L.	Fruto	Coadyuvante en el manejo de trastornos respiratorios leves.
Verbena	<i>Verbena officinalis</i> L.	Sumidades floridas	Coadyuvante en el tratamiento de dispepsias.
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i> L.	Raíz Rizomas	Sedante
Verbena	<i>Verbena littoralis</i> Kunth	Sumidades floridas, hojas	Sedante.
Yarumo	<i>Cecropia mutisiana</i> Mildbr.	Hojas	Coadyuvante en el tratamiento en afecciones respiratorias leves
Violeta	<i>Viola odorata</i> L.	Hojas y flores	Antitusivo.
Yerbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Hojas y tallos.	Antiflatulento. Coadyuvante en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos.
Yerbamora	<i>Solanum nigrum</i> L.	Hojas y frutos	Coadyuvante en el tratamiento de las inflamaciones cutáneas.

5. Discusión metodológica para el estudio etnobotánico con las comunidades locales

Es de observar que mucho de los conocimientos tradicionales se están perdiendo por el aumento en el uso de fármacos. La mayoría de plantas tiene un uso en infusión, de hecho de acuerdo al levantamiento de información en entrevistas y talleres este uso predomina ante la decocción, posiblemente no se hace mucha diferencia entre estas dos formas de preparación, si bien esto puede tener alta influencia en la eficiencia y efectividad de las plantas. Para esto se requiere más conocimientos sobre las sustancias activas de las plantas para saberlas preparar de manera adecuada.

De algunas plantas solo se sabía que tienen un uso medicinal pero no se sabía cómo y para qué. Otras plantas solo fueron reconocidas por los “especialistas” empíricos y profesionales consultados. De acuerdo a la preparación se pueden generar efectos contrarios a los deseados. Es importante saber de la posible toxicidad de las plantas.

Los usos más comunes son el tratamiento de la fiebre, la tos, la gripa y malestar en general. Los problemas estomacales como dolores, gastritis, ulcera y parásitos también se encuentran entre los más tratados. Otros tratamientos son para limpiar la sangre, el colon, el hígado, o para el dolor de cabeza. Algunas plantas se aplican para el pelo o la piel, principalmente con fines estéticos. En términos generales, las plantas se usan para la primera asistencia médica, antes de ir al médico, pero incluso en algunos casos, cuando el saber medicinal no encuentra solución, se vuelve a las plantas como en el caso del cáncer.

También pero en menor grado se encuentran los usos agroecológicos, en gran medida desplazados por los agroquímicos que hoy se emplean en el campo. Y en menor grado están los usos mítico religiosos, o sea las creencias que algunas plantas atraen la suerte, el dinero, o alejan la envidia.

En el caso de la región estudiada, y reconociendo la pequeña muestra que se tomó, se puede agregar que los saberes tradicionales muestran una fusión de las diferentes regiones de donde proviene la gente, están los más tradicionales, asentadas en la zona por generaciones, pero también están los migrantes que llevan pocos años pero que traen y comparten su conocimiento. Vale estudiar si hay diferencias en estos saberes tradicionales.

Se nota además que las plantas tienen varios usos, dado que tienen un sinnúmero de compuestos activos. Pues, en esto precisamente radica el peligro de las plantas frescas, tienen activos que actúan sobre una parte del cuerpo, pero otros que pueden ser dañinos y llevar a intoxicaciones. Poco se conocen las contraindicaciones o peligros, se identifican la taquicardia, la diarrea, algunos dolores indeseados, la ceguera o miopía (se acorta la vista por un consumo prolongado) y en algunos casos la intoxicación sería. Reconocen que muchas de las plantas solo se puede tomar un determinado tiempo (por ejemplo 9 días) o solo unas partes de ellas (hoja, flor, o tallo, raíz – dependiendo el caso). Por tanto, no es recomendado de automedicarse.

En cuanto a la metodología en términos etnobotánicas ha funcionado, ya que se recoge una información detallada con las entrevistas, y luego se discute en los talleres de saberes donde además de los que aportan los habitantes se les entrega información adicional. Las entrevistas son más prolíferas cuando se tiene las plantas a mano, o sea en las huertas, jardines o fincas, para ver y comprobar la especie, esto en el mejor de los casos requiere del acompañamiento de un biólogo botánico. Los talleres igualmente pueden ser más sustanciosos con la presencia de especialistas en medicina natural y expertos botánicos para determinar los nombres científicos y sus usos potenciales medicinales. Es importante fortalecer este tema con estudios científicos sobre los efectos reales de las plantas así ampliando conocimientos y usos y generando alternativas de

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

desarrollo basadas en los recursos naturales y culturales de la zona. Producir aceites esenciales es solo una de las iniciativas que se pueden desarrollar.

6. El itinerario agroecológico y sus estaciones

Un itinerario cultural es circuito corto, un recorrido que incluye el tema de la **agroecología en la interpretación de los saberes y sabores** del territorio y su gente, *un recorrido que abarca uno o varios municipios y que se organiza en torno a un tema cuyo interés histórico, artístico, social, natural o cultural hace parte de la cultura cafetera*. Los itinerarios son un instrumento para facilitar a los visitantes el conocimiento de una comarca, con un hilo conductor de carácter cultural. Tienen unas condiciones, como infraestructuras turísticas, la comercialización, comunidades interesadas, servicios que hay que crear para que funcionen como atractivos y producto turístico.

El objetivo en nuestro caso es la apropiación cultural de saberes tradicionales entorno a las plantas de fincas, huertas y jardines y el desarrollo turístico y económico de la zona. Para esto, se identifican:

- ⦿ Fincas cafeteras donde se conserva el conocimiento sobre la biodiversidad y su uso, especialmente sobre plantas aromáticas, medicinales y alimenticias,
- ⦿ Sitios como huertas, jardines que muestran la variedad de sabores y funcionan como casas de semillas,
- ⦿ Personas conocedores de semillas y plantas (custodias de semillas).

Las **estaciones propuestas** para el itinerario Santo Domingo – La Virginia – Quebrada Negra (y que luego podría conectar con Córdoba) son por el momento las siguientes:

1. Finca el Pensil, Santo Domingo, “Las Monas”

Las plantas que no pueden faltar: Sábila, romero, ruda, millonaria, dólar, entre otros.

Estas plantas hacen parte de las que no pueden faltar en las fincas y casas, por un lado por costumbre, por sus usos curativos, y por el otro lado por su significado y las creencias asociadas. Aquí encontramos una finca típica que aún conserva el café bajo sombrío y muchas costumbres de la cultura cafetera, las flores alrededor de la finca, las ollas como materos, la cocina con fogón de leña, los trabajos manuales con las plantas como las escobas de iraca, los canastos de bejuco. Además de contar con una tradición familiar de casi 100 años.

La sábila se usa para el bienestar, para la gastritis y la tos. El romero especialmente para tratamiento de la garganta, en baños y para condimentar la carne, la ruda sirve para la matriz y los fríos y se prepara en baños, pero también es para espantar la envidia. La millonaria y el dólar atraen la buena suerte.

2. Finca el Mirador, Santo Domingo

Recuperar el saber tradicional de las Plantas medicinales.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Es esta la tarea que se propusieron en esta finca del Mirador como custodia de semilla. Aquí se siembra manzanillón, prontoalivio, yerbabuena, limoncillo, crecen otras plantas silvestres como el anisillo, níspero, verdolaga, todas ellas con usos tradicionales curativos para las dolencias menores. Otros se cultivan para la alimentación, los condimentos y el pancoger. Rico recuperar también los frutales y arboles de sombrero como el guamo, la guayaba, el chachafruto.

Prontoalivio sirve para todo tipo de malestar pero sobre todo para gripas, tos, dolor de estomago, nervios y el sistema respiratoria, la yerbabuena mejora el dolor de estomago, es benéfico para el colon y el corazón, la manzanilla sirve para la rinitis, sinusitis y en general para las vías respiratorias, el limoncillo sirve para el sistema nervioso y la fiebre, la malva es para la tos, el apio disminuye los gases estomacales, todos ellos se toman en aromática o sea en infusión.

Entre los condimentos que mejoran el sistema digestivo están la albahaca, el orégano, la mejorana, el poleo, el perejil y el tomillo.

3. Finca Angelopolis, La Virginia

Los nuevos usos de las plantas aromáticas.

Aquí es un ejemplo del uso comercial de las plantas más comunes, como la sábila, la yerbabuena, el prontoalivio, y se une el cultivo al uso turístico del lugar para aromatizar el baño turco. Las plantas aromáticas de hecho son las más usadas y de poco peligro para el consumo y uso humano. Son de fácil producción y mantenimiento en su mayoría, muy común en las casas y fincas de la zona.

Para las esencias se recomienda el prontoalivio, limoncillo, citronela, aroma o citrosa, el incienso, la yerbabuena y todas las demás plantas que generan buenos olores y un agradable ambiente.

4. Finca la Esperanza, La Virginia

La estética de las fincas.

El aspecto estético, las flores en las fincas, no pueden faltar. Amelia cultiva begonias y otras plantas de flor para generar un sustento a la finca. De las tradicionales flores de las fincas están las orquídeas, bromelias, azucenas, tulipanes, rosas, cactus, rosa amarilla, verbenas, verdolagas de jardín, enredaderas, geranios, novios y cortejos, entre otros. Hacen parte de la riqueza floral y son en continuum del bosque a la finca. Es una muestra por la domesticación de las plantas silvestres que hace parte de los asentamientos humanos desde tiempos aborígenes. Estas fincas son bancos de semillas.

También se puede observar usos agroecológicos como el uso de la rosa amarilla contra los insectos en los cultivos, la caléndula que controla nematodos o el uso de ají para fumigar las plantas. Se muestra ahí la convivencia entre lo productivo y lo bello, lo económico y lo estético.

Los arboles que tradicionalmente se encuentran en las fincas como el guama, guanabana, guayabo con sus frutos aportan al bienestar del estomago.

5. Doña Ana Fanny, Quebrada Negra

La medicina natural.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

La medicina natural o tradicional era y es de gran importancia para levantar las familias en zonas rurales. A la vez que las plantas medicinales son de un gran potencial tanto para el mejoramiento de las condiciones de vida de estas poblaciones como por los recursos económicos que puedan generar en su comercialización. Sin embargo, por varias razones, esto no se ha podido iniciar por las dificultades a los cuales se ven enfrentados las comunidades rurales, en la producción, en la transformación, en el transporte, en la comercialización, siendo así rezagado a un uso local y familiar que cada vez menos se transmite entre las generaciones. Ana Fanny todavía conserva este conocimiento basado en las plantas silvestres no desconociendo los peligros de intoxicación de algunas plantas.

Algunas de las plantas silvestres que tienen uso medicinal son: el ajeno para el dolor de cabeza, la altamisa espanta pulgas y sirve para artrosis, artritis y dolor de cabeza, la ortiga mejora la circulación de la sangre y así incide en la artritis y artrosis, el amaranthus o bleo sirve en caso de depresión, llagas y para cáncer, la caña agria y cañaguate para la fiebre, la cola de caballo para las vías urinarias y el sangramiento de la nariz, la yerbamora es desinfectante, el orozul para las vías respiratorias y la gripa. Esto solo son algunos de los ejemplos. Pero en ningún caso debe hacerse la automedicación sin acompañante profesional en este tema.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Documentos consultados

- Arias Álzate, Eugenio, 1982: Plantas Medicinales. 17 ed. (primera edición 1962).
- Aun Weor 1952: Tratado de medicina oculta y magia practica. Colombia.
- Bernal, Henry Yesid, Hernando García Martínez, Germán Felipe Quevedo Sánchez (Editores), Instituto von Humboldt 2011: Pautas para el conocimiento, conservación y uso sostenible de las plantas medicinales nativas en Colombia. Estrategia Nacional para la Conservación de Plantas.
- Carvajal, V., Evaristo A. 2004: Plantas útiles de uso común en Colombia. Catalogo de categorías taxonómicas de 2835 plantas pertenecientes a la división magnoliophyta (angiospermas). Universidad Francisco de Paula Santander, Facultad de Ciencias Agrarias y del Ambiente, San José de Cúcuta.
- Centro de Estudios e investigaciones en Biodiversidad y Biotecnología de la Universidad del Quindío CIBUQ 2006: Riqueza Biótica Quindiana. Comp. Carlos Alberto Agudelo Henao.
- Corpocam et al 2007: Plantas de la Provincia de Entre Ríos. Para sanarnos, sanar animales y otras plantas. Proyecto COMPAS Surcos Comunitarios, Corpocam, Universidad del Quindío y Grupo Semillas.
- Cortes, Santiago 1897: Flora de Colombia, Vol. I Tipografía de la flora, comprende la flora terapéutica, la industrial. El catalogo de los nombres vulgares en las plantas y una introducción geologica.
- CRQ 2002: Huertas familiares autosostenibles. Guía de producción agroecológico con recursos naturales altoandinos. Red. Raúl Andrés Vargas Rojas.
- Daniel, H. 1988: Plantas medicinales. Un resumen de farmacognosia.
- Fonnegra G., Ramiro, Silvia Luz Jiménez R. 2007: Plantas medicinales aprobadas en Colombia. Segunda edición. Ed. Universidad de Antioquia.
- García Barriga, H. 1975: flora medicinal de Colombia. Botánica medica. Tomo II. Instituto de ciencias naturales, Universidad Nacional. Bogotá.
- Gobierno de Chile. Libro MHT 2010: Medicamentos herbarios tradicionales. 103 especies vegetales.
- Hernández Mesa, Mauro 1992: Plantas colombianas. Su aplicación medicinal. (1. ed. 1948)
- INVIMA: Vademécum Colombiano de plantas medicinales.
- Jardín botánico del Quindío 2005 (?): Rescate y conservación de la sabiduría sobre la flora medicinal del Quindío.
- Kostura Cruz, Juan Miguel 1990: Manifestaciones míticas y culturales derivadas del uso de plantas medicinales con fines curativos y mágicos en el Quindío (primera fase). Proyecto No. 38. Facultad de formación avanzada e investigaciones Universidad del Quindío.
- Kozel, Carlos 1988: Guía de medicina natural. Salud y curación. 15. Ed.
- La botica de la abuela 2003. Cosas buenas de toda la vida. Todos los remedios.
- Lope-Alzina, Diana Gabriela 2013: Pierre Bourdieu para un abordaje etnoecológico: propuesta conceptual para profundizar sobre el mundo social del huerto familiar. En: SCE 2013.
- Pérez Arbeláez. E. 1978: Plantas útiles de Colombia. 1978. (Primera ed. 1956).
- Permacultureprinciples.com. La esencia de la permacultura. Basado en D. Holmgren
- Polunin, Miriam y Christopher Robbins 1992: La Farmacia Natural. Guía Enciclopédica Ilustrada de Medicinas Naturales.
- Ramírez Padilla b. et al. 2012: Currículo de la Escuela Intercultural del Macizo Colombiano Cauca – Nariño. Potencialidades de la flora Andina. 100 Plantas útiles del Macizo Colombiano. Universidad del Cauca.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

Ramos, Catherine, Álvaro Sepúlveda Varón 2013: Etnoecología, Territorios y Ruralidad. En SCE 2013.

SCE Sociedad Colombiana de etnobiología 2013: IV Congreso Colombiano de Entobiología - Diversidad de Saberes y Memorias Biocultural en Colombia. 21 al 23 de octubre de 2013 Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, D.C. Libro de Resúmenes.

Sin Autor. Las 230 plantas medicinales más efectivas y sus usos.

Tierramor 2006: Taller El Huerto Medicinal. Cultivo y uso de las plantas medicinales y aromáticas. Apuntes y pequeño manual de plantas medicinales. México.

Universidad Nacional Sede Manizales sin año: La etnobotánica y sus relaciones con las fitoterapias. IA Melida de Fraume. IDEA Universidad Nacional de Colombia Sede Maizales.

UTP 2011: Agricultura urbana en espacios liberados. Estrategia socioambiental para fomentar la seguridad y soberanía alimentaria. Estudio de caso Comuna Ferrocarril, Pereira Colombia.

UTP 2013: Casa de semillas Taapay Mikuy - Estrategia de la Universidad Tecnológica de Pereira para la conservación de la agrobiodiversidad. Por: Garcia, A.M., Barrera, J.S. Instituto de investigaciones ambientales, Pereira.

Vargas, William G. 2002: Guía ilustrada de las plantas de las montañas del Quindío y los Andes Centrales. Ed. Universidad de Caldas. 2002.

Velez Nauer, María Cristina, Carlos Alberto Agudelo Henao, Diego Macias Pinto. 1998: Flora Arvense de la Región Cafetera Centro andina de Colombia TOMO I Universidad del Quindío Herbario Universidad del Quindío HUQ.

GOBERNACIÓN DEL QUINDÍO – SECRETARÍA DE CULTURA
CONCERTACIÓN DEPARTAMENTAL DE PROYECTOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES
PRESENTACIÓN DE INFORMES CONVOCATORIA 2014

UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO		SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN					
CÓDIGO: E.GC-01.F.05		VERSIÓN: 05	FECHA: 11/04/2011				
REGISTRO DE ASISTENCIA							
FECHA	DÍA	MES	AÑO				
	12	07	2014				
HORA INICIO: 8:00		HORA TERMINACIÓN: 12:00					
LUGAR: UQ							
TEMA DE LA ACTIVIDAD:		OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:					
		Saberes tradicionales y conocimientos científicos de las plantas					
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	DEPENDENCIA/ ENTIDAD	TELÉFONO	E-MAIL	FIRMA
8	Dr. H. J. Ruiz	24483370			3108928544	hruiz@unquindio.edu.co	[Firma]
9	Néftali Martínez	75322061			3163225335	nefmarti.b.k@hotmail.com	[Firma]
10	Daniel Gacés	109191883			3137665939	Pipe_3240@hotmail.com	[Firma]
11	Diana M. Giraldo	41921290			58578372	talibugquindio@gmail.com	[Firma]
12	Carole Sarahian	27763670			312717327	carole.sarahian@unquindio.edu.co	[Firma]
13	Padro Nel Chuca B	7544934			3207391307	P.N. abba@hotmail.com	[Firma]
14	Belando Muvizh	7527527			7453085	EstefaniaMuvizh215@gmail.com	[Firma]
15	Olga Correa C	40727684			3112373798	olgacor@hotmail.com	[Firma]
16	Rafaela Velez G	41301066			31266144	rafaelav@unquindio.edu.co	[Firma]
17	Sara R. Rodríguez	7530274				sabitra@hotmail.com	[Firma]
18	Claudia Rojas	30813697			315548466	claudioroja@exporthealth.com	[Firma]
19	Maria Lilia Hidalgo	29780920				lilyhenao@gmail.com	[Firma]
20	Alvaro Ramírez H	831777			311340370	alvaro Ramirez21@gmail.com	[Firma]
21	Adriana H. Olaya	31905127			3113835749	adriolaya@gmail.com	[Firma]
22	Luisa Iona Franco	1092910245			31678223	luiser2889@hotmail.com	[Firma]
23	Stephanía Rubio M	93020122157			3165444011	stephany297@hotmail.com	[Firma]
24	Leidy Johana Sánchez	4705310434			317919349	leidyjhana31@hotmail.com	[Firma]
25	Luz Elena Montenegro	24487297			3007794082	[Firma]	[Firma]
	Carlos Ernesto Rozo Flores	7542996				ZelPina 2010@hotmail.com carloserozo@gmail.com	[Firma]

Encuentro de saberes UQ, 12 de julio de 2014