

INVENTARIO PCI MONTENGRO 2015

INVENTARIO DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL MONTENEGRO

USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES

Utilizadas por la comunidad como aromáticas, en decocción, infusión, baños y emplastos.

- **Acedera:** Para refrescar el organismo.
- **Ajo:** Para la digestión y para los bronquios.
- **Albahaca:** Para dolores de cabeza y de garganta. Para los nervios.
- **Altamisa:** Para erradicar los chinches de los colchones.
- **Apio** Para el estreñimiento y como antiinflamatorio.
- **Azafrán de raíz:** Para la presión alta, colesterol,
- **Caléndula:** Sus flores se utilizan para desinflamar, para el estómago, para sanar la piel.
- **Canela:** Agua de canela para los dolores menstruales.
- **Caña agria:** Para las lombrices y la fiebre.
- **Cañahuate:** Para la fiebre para refrescar.
- **Cebolla cabezona:** Se pica y se cubre con panela raspada, se deja horas y cuando se vuelve jarabe se le exprime un limó, luego se cuele y se toma una cucharada cada dos horas. Es excelente para la gripa.
- **Cidrón:** Bebida para el corazón, para los nervios.
- **Cilantro:** Para cuando hay dificultades de sueño.
- **Cilantrón:** Para los glóbulos rojos,
- **Cola de caballo.** Para infecciones bucales, la bronquitis y la caída del cabello.
- **Diente de león:** Para cólicos, diarreas y para la fiebre. Con jugo de naranja para subir las defensas.
- **Espadilla:** Para la fiebre.
- **Eucalipto** Para la gripa, diarrea, cólico.
- **Eucalipto:** Para la tos.
- **Hierba mora:** para los dolores.
- **Jengibre:** Para la tos, se hierva aguapanela con trocitos de jengibre.
- **Limoncillo** Para los calores, la fiebre. Se hierva previamente agua sola, al día siguiente se pone el limoncillo con panela y se deja reposa. Se consume para refrescar y sacar la fiebre, también para el daño de estómago.
- **Llantén** Para el dolor del hígado, dolores estomacales. Se hace la infusión se toma durante tres días.

- **Malva:** Para los calores.
- **Manzanilla:** Para los cólicos.
- **Marihuana:** Las hojas mezcladas con alcohol en emplasto se utilizan para calmar el dolor y en las sobas.
- **Mata ratón:** Para la fiebre.
- **Mejorana:** para los dolores, los nervios.
- **Paico:** Purgante con gotas de limón y gotas de aguardiente.
- **Pelo de chócolo:** para los riñones.
- **Poleo:** Para la tos.
- **Pronto alivio:** Para aliviar dolores y para la fiebre. Pronto alivio se pone en agua al fuego, cuando hierve se agrega leche, se cuele y se toma para aliviar la orinadera y el ardor, la diarrea y los cólicos.
- **Remolacha:** Hervida con uva Isabela. Esta bebida aumenta el calcio.
- **Romerillo de páramo:** Para desinflamar o sacar fríos.
- **Romero:** para el reumatismo y el agotamiento nervioso.
- **Rosa amarilla:** Para limpiar los ojos cuando hay irritación que popularmente llaman ceguera.
- **Sábila:** Se saca el cristal y se toma con agua o jugo para prevenir toda enfermedad. Con el agüita que destila se lavan las heridas, se usa para desinflamar, También se aplica en el pelo para fortalecerlo.
- **Sauco:** las flores se utilizan en infusiones para descongestionar vías respiratorias. En emplastos para los dolores reumáticos.
- **Verbena:** para los dolores y los nervios
- **Yacón:** Sirve para la presión arterial, el azúcar, los triglicéridos, para adelgazar, también se come en tubérculo cocinado,
- **Yerbabuena:** Para los escalofríos, dolores estomacales y dolor de cabeza. Agregando canela y limón en bebida se utiliza para la gripa
- **Zarza parrilla:** Cura enfermedades de paludismo y anemia.

USOS ESOTÉRICOS:

- **Baños amargos:** Utilizados para limpiar las malas energías. Son siete plantas: altamisa, verbena, destrancadera, mirto negro, ruda gallinaza, saca sal y salvia.
- **Baños dulces:** Utilizados para atraer las buenas energías. Son siete plantas: manzanilla, abre caminos, citronela, cidrón, yerbabuena, albahaca y quereme.
- **Sahumerios para mujeres post parto (popularmente de dieta) :** incienso, romero, estoraque, alhucema y diversas plantas aromáticas secas.

Para la buena suerte

- **Ruda:** Se utiliza en los establecimientos comerciales como florero, con la flor de San José, la del Ajo macho y eucalipto.
- **Sábila:** Se utiliza en la entrada y detrás de la puerta para alejar las malas energías.
- **Botón de oro:** Para el dinero. Se pone con la ruda. Cuando no se abre es porque hay malas energías.

Para la abundancia y el amor

- **Reventador :** limpieza
- **Despojo:** limpieza

JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES

Los juegos tradicionales son sociales y por ello son practicados en reuniones familiares o grupos de amigos.

Los niños los juegan en los recreos de la agenda escolar o afuera de su casa y gracias a ellos se mantienen vigentes.

Algunos juegos están reservados para grupos diversos de adultos, para familias y en establecimientos que facilitan el espacio y el montaje para reuniones de amigos.

Juegos de mesa y salón: Parqués, Ajedrez, Dominó, billar y bingo, cartas, lotería,

Juegos de cancha: Tejo

Juegos de calle: canicas, escondite, lleva, saltar la cuerda. Carros de balineras, gruya, golosa-bombón, tingo-tango, yoyo, yaz, balero, chucha, burro, ponchado, bota tarro, futbol callejero, estatua.

EVENTOS RELIGIOSOS DE CARÁCTER COLECTIVO

Los habitantes del municipio conservan el fervor religioso, el cual se manifiesta en las siguientes celebraciones:

Semana Santa. Participación de la comunidad en las procesiones del viacrucis (donde las familias se encargan de montar las estaciones.), La soledad, el Santo sepulcro, la bendición del fuego y la resurrección.

Fiesta de la Virgen del Carmen: Es la patrona de Montenegro y también de los conductores. Se celebra del 8 al 16 de julio. Los yiperos se han apropiado de la

manifestación y son un soporte importante de la celebración. En algunas veredas realizan también procesiones. El yip Willys carga la imagen, guía el recorrido., los vehículos portan las banderas de la virgen, se tira pólvora, se celebra misa, se saca la virgen a pasear, se hace la alborada que consiste en que a las 5:00 de la mañana se sale en carros, con pitos, ollas, tapas, voladores, y se recorren las principales calles del municipio, se reza el rosario de la aurora, a cargo de las señoras de la iglesia.

Alumbrado Navideño: en devoción a la Virgen María Inmaculada. Celebrado el 7 y el 8 de diciembre. Se prenden desde velitas hasta faroles en los andenes de las casas. Se ha generalizado el uso de faroles y decoración de cuadras enteras motivados por concursos locales, que premian la cuadra más linda.

Devociones:

A nivel de devociones, particulares y familiares, encontramos:

- **La celebración del 3 de mayo**, día en que las familias hacen una crucecita de madera y ponen a su alrededor granos de mercado, plata y hasta medicamentos para que haya prosperidad durante todo el año y no les falte también la salud. Se reza la oración de los mil jesuses. (con el apoyo de una camándula y granos de maíz para llevar la cuenta.) Se pone la cruz en un vaso con agua y se deja por 9 días. Algunas familias conservan la cruz durante todo el año, regularmente se pone en la cocina.
- **El Rosario** y el Rosario de aurora: Rezado a nivel familiar por las abuelas o mamás y en grupos de vecinos del barrio quienes se turnan la casa para hacer las oraciones.
- **El Espíritu Santo** el 24 de mayo día del Pentecostés, para recibir los 7 dones del espíritu santo,
- **Celebración del señor de los milagros** el 14 de cada mes es una misa de acción de gracias, se bendicen las camándulas, el agua y objetos, se celebra a las 3 :00pm.
- **Novena a las ánimas del purgatorio**, Durante los últimos días del mes de octubre y terminando el 2 de noviembre.
- Santa marta, los días martes
- Divino niño
- Novena de aguinaldo
- *Ir a misa los domingos*

CULTURA CULINARIA

La manifestación está presente en las diversas formas de preparar las comidas tradicionales que han sido transmitidas generacionalmente. Los platos más referenciados siguen siendo los frijoles y el sancocho, su sabor especial se debe en gran medida al plátano que se produce en esta región y a los condimentos naturales y esencia de sus diferentes carnes. Mejora aún más su sabor si es preparado en fogón de leña que le da el toque especial a las comidas que por tradición se siguen conservando. Los frijoles son muy consumidos en los hogares urbanos, hasta dos veces en la semana y en el campo todos los días en la última comida.

La arepa de maíz es infaltable en los hogares de Montenegro y está muy presente en las ventas callejeras. Además de maíz se hacen también la mazamorra, los subidos y los envueltos.

Comidas navideñas y fechas especiales: En la época decembrina toman fuerza los tamales, la morcilla, los chorizos y los dulces tradicionales, los cuales son preparados por la abuela, la mamá o en otros casos son comprados a los portadores que tienen sus negocios familiares. Estas comidas concitan la unión familiar y son compartidos en las fechas especiales de esta época. Aparecen además las empanadas y los arroces: con pollo, mixto, alechonado. La natilla y los buñuelos son infaltables.

Postres: Se preparan tortas diversas: de cidra, banano, plátano, ahuyama; dulces de frutas como guayaba, brevas, papaya verde; arequipe y arroz con leche que puede hacerse con azúcar o panela.

Sopas y caldos: Sancochos de: cola, espinazo, pollo, falda y el trifásico que se prepara con tres carnes. Sopas de mondongo, guineo, pasta y cuchuco. Caldos de huevo, pajarilla, y costilla.

Otros platos: Sudados de pollo o carne; Migas de arepa o calentao en el desayuno; fiambre para los paseos, Albóndigas, plátano maduro asado, patacones, aborrajados, cacheo de pollo y de res, caspiroleta, ponche, lengua rellena, solteritas, forcha.

Bebidas: Aguapanela, café, avena, mazamorra, claro, kumis, limonada: con agua y panela,

Café con aguapanela (chaqueta) Es el café tradicional del entorno campesino, que se toma desde los tragos. También en el ámbito urbano es muy consumido por los montenegrinos. Su venta callejera es exitosa y se encuentra especialmente en el parque de Bolívar.

DICHOS POPULARES

- *que mucho abarca poco aprieta.*
- *Cuando el hambre entra por la puerta, el amor sale por la ventana.*
- *El que siembra recoge,*
- *Árbol que nace torcido nunca se endereza.*
- *A caballo regalado no se le mira el colmillo.*
- *Soldado avisado no muere en guerra.*
- *Mala yerba nunca muere.*
- *El acomodado come de lo que está escondido.*
- *Indio comido indio ido, indio desagradecido.*
- *Visita de tres días ya no es visita.*
- *Quien no trabaja no come.*
- *El que se casa quiere casa.*
- *Cuando el río suena piedras lleva.*
- *A dios rezando y con el mazo dando.*
- *En boca cerrada no entran moscas.*
- *La suerte de la fea la bonita la desea.*
- *Con buena hambre no hay pan duro.*
- *Es mejor un pan con amor que perdices con dolor.*

AGÜEROS

Agüeros para el año nuevo:

Las doce uvas, se comen a partir de las 12 del 31 de diciembre y cada una representa un deseo.

Dar la vuelta a la manzana con una maleta para asegurar viajes durante el año.

Barrer de adentro hacia afuera para sacar todo lo malo.

Lentejas en el bolsillo para que no falte la comida.

Dinero en los bolsillos, para que haya abundancia

Tres papas debajo de la cama, una pelada, una medio pelada y la tercera sin pelar. A las doce de la noche se saca una para saber cuál será la situación económica.

Para la buena suerte:

Calzones amarillos.

Espigas de trigo.

Sahumerios

Baños de champaña,

Baños de hierbas dulces.

Agüeros Generales:

Sobre el pájaro tres pies se dice que, cuando canta anuncia muerte.

El grillo verde en casa es de buena suerte.

Ver que una persona lleve o se aparezca una liebre blanca es de buena suerte.

Mariposa negra en una casa augura muerte.

ARTES POPULARES

Manualidades:

- *Adornos de navidad,*
- *Vitales*
- *Bordados*
- *Croché*
- *Tallado en madera*
- *Bordado en bayadera (punto de cruz)*
- *Pintar en tela*

OTRAS ACTIVIDADES

Fiestas familiares: Bautizos, Primeras comuniones, Cumpleaños, Matrimonios.

Celebraciones colectivas: Cabalgatas, Día del campesino, Reinado del café, Desfile del yipao y Baile de la Cosecha que es considerado un evento selectivo.

Paseos al río: En los días festivos y días con mucho sol, y particularmente el 25 de diciembre y el primero y seis de enero se hacen paseos al río Roble, ya que tiene mucha presencia en varios lugares. Hay puntos de encuentros como El Siniestro, El Charco, El Bejuco, El Jalón, La Cascada.

- Se prepara el almuerzo en el río, que generalmente es un sancocho,
- Se va a pie, en chiva, o en Willys
- Es una actividad que comienza en la mañana y se extiende hasta después del almuerzo
- El paseo incluye participantes de todas las edades. Las mujeres organizan lo relativo a las vituallas necesarias y preparan el sancocho, los hombres recogen la leña para el fuego y niños y adultos se divierten en el río.
- Continúa realizándose pero con menor frecuencia por la contaminación del río o por las restricciones ambientalistas sobre quemas.

MANIFESTACIONES

Se establecieron las siguientes manifestaciones:

Uso de Plantas medicinales Las yerbas son usadas para dolencias menores, curaciones, baños, bebidas calmantes de dolor y tranquilizantes. Cultivada mínimamente en algunos jardines y solares de familias montenegrinas o adquiridas en el puesto del yerbatero en la plaza de mercado.

Las enfermedades, síntomas y dolencias más frecuentes para las que se utilizan estas plantas son: fiebre, tos, diarrea, dolor de cabeza, calores, refriados.



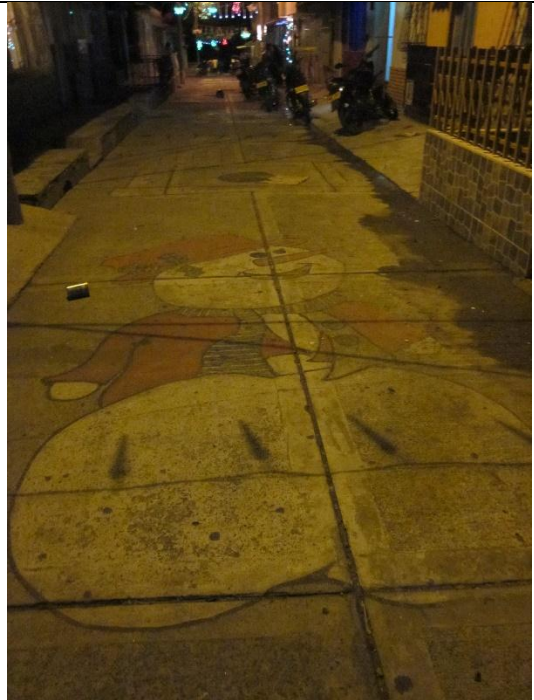
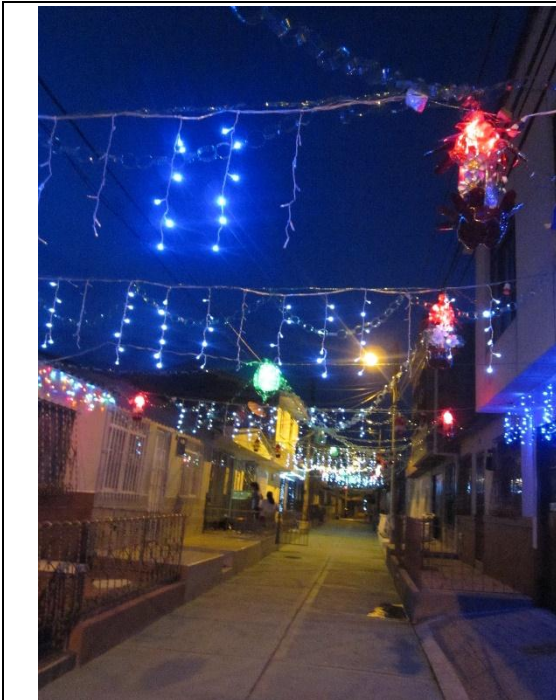
Calendula

Celebración de la Virgen del Carmen: Patrona de Montenegro y de los conductores quienes han hecho fuerte apropiación, especialmente los yiperos. En un yip Willys se carga la imagen y este vehículo guía el recorrido.



Celebración navideña: Comprende el Alumbrado Navideño, la decoración de las calles, el pesebre y la realización de la novena de aguinaldos. El alumbrado navideño se realiza el 7 y 8 de diciembre. Consiste en prender desde velitas hasta faroles en los andenes de las casas. Se ha generalizado el uso de faroles en devoción a la Virgen María Inmaculada. En los distintos barrios de Montenegro se hace decoración de las cuadras con pasacalles-guirnaldas, pintura de motivos navideños en las calles, luces, pesebre comunitario y novena de aguinaldos, la cual reúne principalmente a los niños del barrios para rezar al niño Jesús, al final de los 9 días los niños reciben algún detalle como regalo.

La celebración navideña ha venido en detrimento por diversas razones: falta de valoración de esta fecha, proliferación de iglesias protestantes, por ello cada vez menos casas y barrios son decorados, se ha mantenido gracias a que han sido motivados por concursos locales, que premian la cuadra más linda.





Cocina tradicional: La manifestación está dada en la forma de preparar las comidas que han sido transmitidas generacionalmente. Las comidas tradicionales en la cotidianidad siguen siendo los frijoles y el sancocho. La arepa es infaltable en los hogares de Montenegro y también forma parte de la comida callejera.

Por su parte la época decembrina trae platos especiales como tamales, morcilla, chorizos y los dulces tradicionales.

Entre las bebidas sobresale La chaqueta, que es un café hecho con aguapanela, y es consumido en muchos hogares Montenegrinos, en la mañana y como sobremesa de las comidas. Es además un producto que abunda en la venta callejera especialmente en el parque Bolívar.





- ❖ **Determinar las acciones de salvaguardia para la conservación de las manifestaciones culturales que ingresen a la Lista.**

Recomendaciones Uso de plantas medicinales:

- Se debe incentivar el conocimiento de las plantas medicinales, porque todos nuestros rastrojos están llenos de estas.
- Promover hacer huertas caseras, comunales y los colegios con los niños.

Recomendaciones: celebración de la Virgen del Carmen

- Coordinar con las entidades del sector público y privado y las autoridades de tránsito y transporte la realización de las procesiones.
- Realizar campañas de apropiación comunitaria de la manifestación.
- Contar con la participación de la administración municipal, a través de la Casa de la Cultura. (promover el apoyo a esta celebración).
- Unir las dos parroquias, la administración municipal y los gremios para hacer conjuntamente la celebración.
- Desarrollar estrategias que motiven de nuevo a las familias.

Recomendaciones Celebración Navideña

- Seguir fomentando los concursos
- Hacer campañas de apropiación de la tradición navideña

Recomendaciones cocina Tradicional

- Promover la realización de cursos de cocina tradicional dirigidos a diferentes públicos.
- Hacer festivales de cocina tradicional local y muestras de cocina tradicional de los grupos de habitantes de otras regiones y grupos étnicos que se han integrado como nuevos pobladores de Montenegro.

INVENTARIO PCI MONTENGRO 2015

MANIFESTACIONES

Se establecieron las siguientes manifestaciones:

1. USO DE PLANTAS MEDICINALES Las yerbas son usadas para dolencias menores, curaciones, baños, bebidas calmantes de dolor y tranquilizantes. Cultivada mínimamente en algunos jardines y solares de familias montenegrinas o adquiridas en el puesto del yerbatero en la plaza de mercado.



Las enfermedades, síntomas y dolencias más frecuentes para las que se utilizan estas plantas son: fiebre, tos, diarrea, dolor de cabeza, calores, refriados.

Gran parte de la comunidad, prefiere usar las plantas medicinales, que ir al médico, argumentan que es mas sano ya que no tiene un proceso químico.

Calendula

2. LAS DEVOCIONES RELIGIOSAS

Montenegro tiene una práctica religiosa que incluye diversas devociones donde están referenciados muchos de los integrantes del santoral católico. De dicha tradición forman parte el rezo del rosario en familia, distintas ceremonias familiares que incluyen los bautizos y primeras comuniones y una serie de novenas que van desde la novena a las Animas Benditas hasta la de la Santísima Cruz. Entre todo la tradición religiosa la comunidad señala como patrimonio cultural inmaterial dos devociones: la de la Semana Santa y la de la Virgen del Carmen.

Celebración de la Semana Santa

A finales del siglo XIX comenzaron a llegar a Montenegro colonizadores que venían de Antioquia, de Cartago, de Pereira y con ellos llegaron también los evangelizadores. En 1885 el padre Ismael Valencia ofició la primera misa, pero su ministerio le había sido adjudicado en Salento. Realmente el primer sacerdote con nombramiento formal fue José Felipe López Montes, quien en 1912 recibió la parroquia de Montenegro. A partir de esa fecha la celebración de la Semana Santa tuvo un carácter más oficial y periódico.

Durante el siglo XX esta conmemoración católica contó con una solemnidad que trascendía el espacio de la iglesia y penetraba en la vida privada y pública. En ningún lugar se escuchaba música popular. No se consumían carnes rojas, a lo sumo pescado seco o latas de sardina. Se vestía de oscuro, pero el domingo de gloria se estrenaba. Todas las familias acudían a la iglesia y a las procesiones. No se abrían sitios públicos de divertimento. El recogimiento era obligado.

Actualmente hay una menor participación de la comunidad en las procesiones del Domingo de Ramos, el Viacrucis, La Soledad, la Bendición del Fuego, las visitas al Santo Sepulcro y la Resurrección. Algunas personas colaboran con los párrocos en el montaje de dichos eventos y los párrocos venidos de diversos lugares de Colombia han ido implantando nuevas formas de la tradición como las sahumadoras, las ungidoras y los caballeros del Santo Sepulcro, que tienen su papel protagónico la procesión del Santo Sepulcro, pero igual están presentes en otras procesiones.

Celebración de la Virgen del Carmen

La Virgen del Carmen es la patrona de Montenegro y también de los conductores. La celebración se realiza anualmente, del 8 al 16 de julio.

Los conductores en general y los yiperos en particular, se han apropiado de la misma y son un soporte importante de la celebración. Pero hay otros actores presentes: los carniceros, algunos comerciantes y comunidades de algunos barrios y veredas. Los volqueteros de la Estación, que mueven material de río, tienen una importante representación. Desde veredas y barrios se inician las procesiones según fechas coordinadas con la parroquia. Dichas procesiones confluyen en la Iglesia San José.

El día de los conductores comienza con la alborada. La procesión de los conductores llega hasta la galería o plaza de mercado, que está situada en el Barrio El Carmen. En la alborada el yip Willys carga la imagen y guía el recorrido. Los vehículos portan las banderas de la virgen, azules y blancas, se tira pólvora, se celebra misa, se saca la virgen a pasear, se hace la alborada que consiste en que a las 5:00 de la mañana se sale en carros, con pitos, ollas, tapas, voladores, y se recorren las principales calles del municipio. Se reza el rosario de la aurora, a cargo de las señoras de la iglesia.

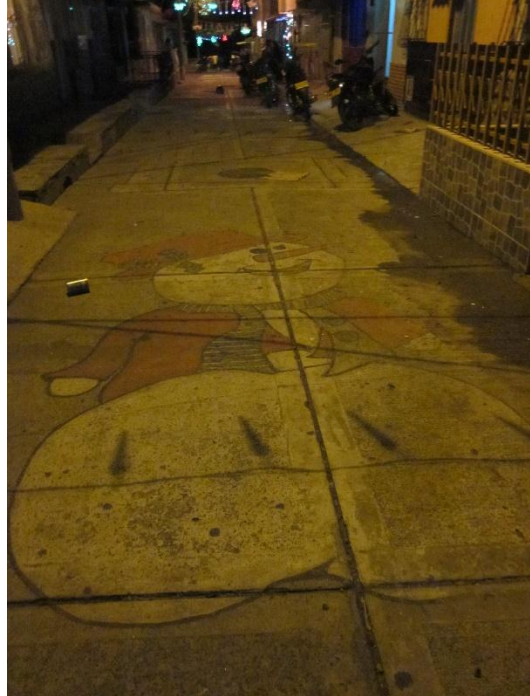


3. CELEBRACION NAVIDEÑA BARRIAL

La celebración de la navidad en los diferentes barrios de Montenegro tiene una connotación especial e intervienen adultos, jóvenes y niños. Las callecitas se decoran con pinturas de motivos navideños en el piso; se cuelgan guirnaldas, series de luces y objetos iluminados que se elaboran comunitariamente con elementos de reciclaje. Para el 7 y 8 de diciembre se hacen faroles de acuerdo con diseños previamente acordados por las cuadras y se presentan en cada casa, pero también se hace alumbrado sólo con velas sobre los andenes o sobre “latas” de guadua. Algunas familias van al cementerio a visitar a sus seres queridos y llevan velitas o faroles para alumbrar las tumbas de sus seres queridos.

Las novenas se rezan comunitariamente. Se hacen natilla y buñuelos y se comparten con lo cual se acercan las familias y se liman asperezas entre vecinos; cuando hay recursos se hace una marranada para la navidad o para reyes. La marranada implica preparar fritanga, tamales, morcilla, sancocho y es un convite colectivo. Generalmente la iluminación está coordinada por dos vecinos que se hacen responsables de la conexión diaria y del control para no incurrir en cuentas excesivas.

La celebración navideña se extiende hasta la primera semana de enero y termina con paseos de olla que son tradicionales el 1º y el 6 de Reyes. Dichos paseos se hacen generalmente al río Roble, ya que tiene mucha presencia en varios lugares. Hay puntos de encuentro muy gratos como El Siniestro, El Charco, El Bejuco, El Jalón, La Cascada El almuerzo se prepara a la orilla del río y generalmente es un sancocho. Las familias se van a pie, en chiva o en Willys. La actividad comienza en la mañana y se extiende hasta después del almuerzo. El paseo incluye participantes de todas las edades. Las mujeres organizan lo relativo a las vituallas necesarias y preparan el sancocho, los hombres recogen la leña para el fuego y niños y adultos se divierten en el río. Continúa realizándose pero con menor frecuencia por la contaminación del río o por las restricciones ambientalistas sobre quemas que a veces han sido provocadas por los fogones mal manejados.



4. LA TRADICION DEL MAÍZ



En las fincas de Montenegro tradicionalmente se ha cultivado maíz para el consumo de la casa y para venderlo en mazorca o desgranado, generalmente en pequeña escala. El maíz en grano se llevaba a la trilladora donde se le sacaba el afrecho y se dejaba solo la almendra. Desde hace unos tres años se desmontó la trilladora de maíz. Posiblemente porque su cultivo ha disminuido en nuestros campos por causa de la potrerización y la descampesinización. Ahora el maíz se trae desde el departamento del Valle y ya llega trillado.

Pero a pesar de que su cultivo ha disminuido, la importancia del maíz en la cocina tradicional de Montenegro sigue vigente. El maíz está presente en empanadas, pan de maíz, buñuelos, sopa de maíz, chicha, envueltos y subidos de maíz, mazamorra, claro, mote de maíz, tamales y por supuesto en las arepas.

Preparar las arepas impone un trabajo meticuloso. Primero se cocina el maíz largamente para ablandarlo. Cuando se ha alcanzado el punto deseado se echa en baldes y se le quita el afrecho (restos de tuza). Se cocina y se lava nuevamente para quitarle el claro. Luego se muele en el molino tradicional al que se le agrega un motor que agiliza la labor. Se arman las arepas con moldes planos de distintos tamaños. Las arepas redondas y gorditas se hacen con la mano y sólo por encargo. Se asan sobre una parrilla al carbón y actualmente ya no

se usan las chinás que han sido reemplazadas por un ventilador, para prender el carbón y para mantener la brasa.

En Montenegro, cien mujeres y sus familias pueden estar vinculadas al proceso de producir arepas. Muchas de ellas ya no siguen el camino largo de trabajar el maíz sino que adquieren la masa en una fábrica, que ahora se ocupa de procesar y empaclar masas en bolsas de distinto peso y precio.

Hecha a la manera tradicional o a partir de las masas procesadas industrialmente, la arepa es un elemento esencial presente en el menú familiar y en las ventas callejeras, que acompaña distintos platos de la cocina tradicional. Es infaltable en el desayuno y un acompañante indispensable cuando se sirve sancocho, morcilla, chorizo, fritanga, consomé, bandeja paisa, tamal, pollo frito, asados o lechona. Constituye una comida en sí misma cuando está aderezada con mantequilla y queso rallado para acompañar un pintado, la aguapanela o el chocolate del algo o de la última comida del día.



5. LA TRADICION DEL PLÁTANO

El plátano forma parte del consumo local en distintas presentaciones: maduro, se come como plátano asado con queso; aborrajado con queso y bocadillo; en tortas; en tajadas; calado con melado, clavos y canela o cocido con cáscara. Verde, se utiliza en patacones, cascabelitos, como parte del “revuelto” en diversas sopas y cocidos, o en “marranitas”.

El plátano constituye uno de los renglones agropecuarios importantes de Montenegro, ocupando el tercer lugar en hectáreas sembradas. Su cultivo requiere la transmisión de conocimientos tradicionales desde la siembra, el cuidado, la recolección, el corte y el transporte en yip o camiones. Se dice que el plátano cultivado en Montenegro está caracterizado por un sabor especial que le confiere personalidad a los platos que lo integran como uno de sus insumos principales. Por ello es apetecido nacionalmente.

El plátano forma parte de recetas montenegrinas tradicionales como el sancocho, los frijoles, los sudados y el fiambre. En dichas recetas se sigue un protocolo para partirlo de acuerdo con el plato que se está preparando. Pero nunca se utiliza el cuchillo, se parte con la mano o con cuchara y esto determina el grado en que aclara o espesa una determinada preparación.

6. LA TRADICION DEL CAFÉ

7. EL YIPAO

La manifestación comprende un ejercicio cotidiano que relaciona a los yiperos de manera profunda con las necesidades de los habitantes de las zonas más alejadas y ásperas, topográficamente hablando, de la geografía regional, pero también un desarrollo lúdico, gratificante para muchos de los actores comunitarios, que es el Desfile del Yipao, el cual hace homenaje al trabajo de los yiperos, a su destreza y pericia en el manejo de las cargas y el campero y a su capacidad de servicio para apoyar al campesinado quindiano. El Yipao y sus desfiles es una expresión identitaria y constituye un aporte social que ha sido definitivo en los procesos de inclusión de las comunidades agrarias menos favorecidas, en términos de trabajo e ingresos.

El yip willys está asociado a varias actividades como: medio de transporte tradicional de la zona, uso turístico, es utilizado en actividades religiosas (cargando a la virgen del Carmen en su día y otras imágenes en la celebración de la semana Santa).

Recomendaciones Uso de plantas medicinales:

- Se debe incentivar el conocimiento de las plantas medicinales, porque todos nuestros rastrojos están llenos de estas.
- Promover hacer huertas caseras, comunales y los colegios con los niños.

Devociones religiosas

Recomendaciones: celebración de la Virgen del Carmen

- Coordinar con las entidades del sector público y privado y las autoridades de tránsito y transporte la realización de las procesiones.
- Realizar campañas de apropiación comunitaria de la manifestación.
- Contar con la participación de la administración municipal, a través de la Casa de la Cultura. (promover el apoyo a esta celebración).
- Unir las dos parroquias, la administración municipal y los gremios para hacer conjuntamente la celebración.
- Desarrollar estrategias que motiven de nuevo a las familias.

Recomendaciones Celebración Navideña

- Seguir fomentando los concursos
- Hacer campañas de apropiación de la tradición navideña

Recomendaciones cocina Tradicional (MAIZ-PLATANO Y CAFÉ)

- Promover la realización de cursos de cocina tradicional dirigidos a diferentes públicos.
- Hacer festivales de cocina tradicional local y muestras de cocina tradicional de los grupos de habitantes de otras regiones y grupos étnicos que se han integrado como nuevos pobladores de Montenegro.



Apropiación y Difusión del Patrimonio Cultural Inmaterial de Municipio de Montenegro,
como estrategia de Valoración del PCC Fase II-Inventario del PCI-2015 - Bitácora



BIACORA DE CAMPO PCI MONTENEGRO





Esta bitácora incorpora resumidamente las actividades desarrolladas en cada una de las fases de elaboración de este inventario. .

Fase de planificación y concertación

Se organizó el equipo de trabajo, el cual constó de un profesional en ciencias sociales, un profesional en ciencias de la información, (ambos gestores culturales) quienes desempeñaron el trabajo de investigador principal y asistente de investigación, así mismo se contó con el apoyo de tres personas de la comunidad que intervinieron en las diferentes fases del proyecto.

En esta fase también nos reunimos el equipo de trabajo con el director de la Casa de la Cultura, el profesional bibliotecario para ponernos de acuerdo sobre el trabajo a realizar, las convocatorias, donde buscar información, proponer la metodología de trabajo.

Como parte de esta planificación se acudió a la oficina de planeación donde se consiguió la siguiente información.

- Información general sobre el municipio respecto a ordenamiento Territorial.
- Diagnostico, mapas con la división política del municipio tanto a nivel urbano como rural.
- Así mismo obtuvimos bases de datos de representantes comunitarios del casco urbano y rural.

Igualmente se coordinaron las poblaciones para realizar los coloquios y los conversatorios.

Se realizó un taller sobre Patrimonio Cultural Inmaterial para socializar el proyecto, a esta reunión asistieron 12 personas.

Fase de identificación

Se compilo información secundaria

- Documento que contiene la primera fase de este proyecto en el año 2013, el cual consta de la identificación del patrimonio mueble e inmueble y el patrimonio inmaterial. Cartilla adjunta

Se revisaron otras fuentes secundarias relacionadas en la cartilla referenciada en el párrafo anterior.

Para validar y ampliar la información obtenida sobre el PCI, se aplicaron varias estrategias





en la recolección de información:

1. Diálogos de saberes con adultos mayores.
2. El desarrollo de tres coloquios o conversatorios con grupos etarios, procedencia y formación diferenciados.
3. La realización de nueve (9) entrevistas a personas referenciadas como portadores y personajes cívicos del municipio.
4. Aplicación de 67 encuestas, que abarcó habitantes rurales y urbanos, teniendo en cuenta a líderes comunitarios, portadores de saberes, conductores de yip Willys, grupo de oración, plaza de mercado, empleados de la Alcaldía, asociaciones de productores de café y plátano y comunidad en general.
5. Reuniones de profundización de manifestaciones seleccionadas.

1. DIALOGOS DE SABERES CON ADULTOS MAYORES

Grupo adulto mayor: Mis Mejores Años

Barrio ciudadela compartir –Alaska

Fecha : 2 de diciembre de 2015

La orientación de este encuentro con adultos mayores, se hizo a manera que ellos contaran sobre lo que consideran patrimonio en sus familias, sus costumbres y tradiciones.

Las intervenciones no se hicieron esperar y cada uno opino sobre las diferentes temáticas.

Paseos de olla:

Se hace el almuerzo en el río, los días de fiesta, cuando hay oportunidad. Es muy tradicional el 25 de diciembre y el 6 de enero de reyes,

- se realiza sancocho de las tres carnes
- como se va : a pie, en chiva, caminando, en Willis
- horarios: salida 8:00am
- quien se hace cargo : las personas mayores hombres y mujeres
- se sigue haciendo : se está desapareciendo

Fiestas de diciembre:

- Comida: Se realiza la natilla-buñuelos-tamales y asados (carne de cerdo, res, chorizo, chunchulla, papa salada, arepa, guacamole, ensalada)
- Cena navidad :pavo, lechona, perril ahumado , carne a la llanera, (la mamona), arroz con huevo si no hay otra cosa
- Dulces: papaya verde con brevas, cidra, guayaba, arequipe, brevas con queso.
- Otras celebraciones : tortas, helado, arroz con pollo, arroz alechonado,

Fiestas Religiosas

Semana santa:





- Procesiones
- Las viglias (no se come nada, o solo se consume atún o pescado)
- Viacrucis
- Los mil jesusees: tres (03) de mayo el día de la santa cruz se ponen granos, frutas, pan, plata, medicamentos, se pone la cruz en un vaso con agua y se deja por 9 días.
- La visita a los monumentos : ha disminuido
- La virgen del Carmen: ahora años era muy hermosa patrona de los conductores

Fiestas más Importantes:

- Fin de año
- Día de la madre
- Las comuniones
- Bautizos
- Confirmaciones

Juegos tradicionales:

VIGENTES

- Parques
- domino
- bingo

ANTES

- Yaz
- Escondidijo
- Golosa
- Lleva
- Columpios
- Encostalados

Los hombres jugaban

- Trompo
- Canicas
- Balero
- Saltar en la cuerda
- Ula-ula

Estos juegos se han dejado de practicar por la tecnología, por la tv

Comidas Preferidas

- Frijoles
- Sancocho (espinazo-cola de res-carne de falda)
- Sudado
- Mazamorra
- Arepa
- Aborrajado

Procedencia De Padres

- Antioquia





- Circasia
- Quindío
- Caldas
- Risaralda
- Caldas
- Valle
- Caicedonia
- Cali
- Montenegro
- Medellín
- Córdoba Quindío
- Cundinamarca
- Tolima
- Rio sucio

Historias Cuentos – Leyendas

- El duende
- La patasola
- La llorona
- Pie grande

Medicina Tradicional

- Eucalipto :para la tos
- Caléndula: para desinflamar (con las flores)
- Albahaca: para los nervios
- Apio: digestivo
- Poleo: para la tos
- Sauco: para los bronquios
- Limoncillo : daño de estómago (diarrea)
- Baño de sauco : tos
- Remolacha hervida con uva Isabela produce el calcio
- La sábila : para todo
- Matara ton : para la fiebre
- Rosa amarilla : limpiar los ojos ceguera
- Cebolla cabezona : picadita y se cubre con panela raspada, y se deja horas y se vuelve

jarabe se exprime un limó, luego se cuele y se toma una cuchara cada dos (02) horas para la gripa

- Cola de caballo – pelo chόcolo para los riñones
- Manzanilla : cólicos
- Espadilla: para la fiebre
- Caña agria : lombrices, y fiebre
- Cañaguate : refresca la fiebre
- Malva : para la fiebre
- Diente de león para la fiebre y con jugo de naranja para subir las defensas





- Limoncillo (se hierve el agua sola) al día siguiente se pone el limoncillo con panela se

reposa para refrescar y sacar la fiebre

Agüeros:

- La escoba en la puerta : para que la visita no vuelva
- El cucarrón verde : visita que llega
- Cuando rumba el fogón : visita
- Cucarrón negro : visita
- Mariposa negra : luto
- Mariposa con numero para hacer la lotería
- Pájaro de tres pies : muerte
- El grillo verde : buena suerte
- En diciembre se tira tres papas peladas debajo de la cama una medio pelada, otra con

casaca, otra a medio pelar y se mete la mano para ver cómo estará el dinero en casa el otro año

- El huevo : en el agua se echa el huevo a media noche
- Correr con la maleta a media noche para poder viajar
- Echar lentejas en toda la casa para atraer abundancia y dinero
- Las doce uvas : comerlas se piden 12 deseos para que se te cumplan
- Los calzones amarillos para la buena suerte
- Billeto en el bolsillo: para estar con plata todo el año

Fiestas patrias:

Se pone la bandera

Fiestas aniversarias:

- El yipao
- El reinado

Les gusta mucho ver el desfile del yipao

Artes populares:

- Vitral
- Bordado
- Tejido croché
- Tallado en madera
- Bordado en bayadera
- Pintar en tela
- Bordado en felpa

Temas Musicales

- Boleros
- Tangos
- Rancheras
- Merengue
- Romántica



- Música cristiana

Reunión grupo adulto mayor Sonrisas del Ayer

Sede pueblo nuevo

Fecha: 03 de diciembre de 2015

Se realizó este segundo encuentro también con adultos mayores y la dinámica fue a través de su participación contándonos Qué podrían señalar como patrimonio Cultural Inmaterial en Montenegro?

Música

- Tangos
- Boleros
- Romántica
- Colombiana
- Llanera
- Vallenatos
- Bambucos

Para bailar: merengue- pasillo-pasodoble y la danza del pato.

Recetas de Cocina

- Tamales, natilla, buñuelos, dulce
- Frijoles
- Sancocho
- Sopa de pasta, verduras, cuchuco, guineo
- Arroz
- Sudado de pollo y carne o pescado
- Carne molida
- Pollo a la Coca-Cola : se arregla el pollo y se le agrega la Coca-Cola que lo cubra, y se le agrega magui al gusto
- Sopa de mondongo
- Sancocho de espinazo o pollo
- Sancocho trifásico consiste en carne de pollo –res –cerdo –cola-costilla o falda
- Sudado salteado
- Bandeja paisa y o/ arroz con pollo como comida especial
- Albóndigas
- Dulce de papaya verde
- Arequipe
- Arroz mixto consiste en arroz – verdura –carne de cerdo, y pollo –salchichas rancheras
- Arroz con huevo





- Espaguetis con pollo
- Ajiaco
- Arroz alechonado
- Tamales
- Fiambre para llevar a los paseos

Que tan presente está el pescado? muy poco porque es muy caro

Dulces

- Parpayuela, mora

Platos cotidianos:

Espaguetis a la boloñesa

- Empanadas
- Chorizos
- Arroz y tajadas
- Arepa rellena (carne, pollo, perico)
- Huevos pericos

Ensaladas

- Lechuga-tomate-cebolla-limón-zanahoria-Batavia, se le puede agregar piña colada, manzana, crema de leche, masmelos picados
- Ensalada con aguacate
- Guacamole
- Y siempre se utiliza el cilantro

Medicina Tradicional

- Apio : para las ensaladas para el estomago
- Yerbabuena : dolor de estomago
- La Ruda : buena suerte
- Pronto Alivio : se pone a hervir en agua, luego cuando hierve le agrega agua o leche

y

lo cuela para aliviar la orinadera y el ardor, diarrea , cólicos

- Canela : para los cólicos menstruales
- Agua de limoncillo : para refrescar el organismo
- Sauco: para las gripas
- Mejorana - manzanilla : nervios
- Manzanilla con toronjil y valeriana para la presión
- El diente de león : cólicos y diarrea

¿Las yerbas se utilizan para otra cosa?

- La ruda para la buena suerte
- Mariguana con alcohol para sobas
- La sábila para alejar las malas influencias

Costumbres Religiosas

- Novenas :
- Señor de los milagros: se reza por nueve (09) días
- Santa marta





- Divino niño
- A las animas en el mes de noviembre
- De aguinaldo

Actividades Religiosas

- La semana santa
- El viacrucis : se hace la procesión, sale del cementerio dura tres (03) horas
- Procesión de la soledad
- Visita a los monumentos

En la semana Santa hace años cerraban los bares, ahora no

Se acabó la costumbre de rezar el Rosario, antes se hacía en familia y a una hora precisa

Dichos Y Refranes

- A caballo regalado no se le mira el colmillo
- Quien no trabaja no come
- El que se casa quiere casa
- Cuando el rio suena piedra lleva
- A dios rezando y con el mazo dando
- En boca cerrada no entran mosca
- La suerte de la fea la bonita la desea
- Con buena hambre no hay pan duro
- Es mejor un Pan con amor que perdices con dolor

Fiestas en sus hogares

- Cumpleaños
- Día de las madres
- Los 15
- Los aniversarios
- Bautizos ya casi no se utilizan
- Confirmaciones
- Grados
- Primeras comuniones

Labores Manuales

- Croché
- Paswor con retazos
- Carpetas con lana
- Muñecos de navidad con tela y rellenitos
- Bolsas de hilo
- Colchas de retazo
- Vestidos

Aniversarios de las Iglesias

- La virgen del Carmen empieza el 8 de julio hasta el 16 de julio
- La santa cruz: rezan los mil jesusees, se hace la cruz, se pone los frijol, arroz, lentejas, (una representación de mercado) monedas, se pone la cruz a las tres (03) de la tarde, el tres de mayo, se reza la novena de los mil jesusees y se pone un buen mercado y plata, luego se le regala a alguien más necesitado.

Juegos tradicionales





- La gruya –golosa-bombón
- Brincada de cuerda
- Tingo tango
- Yoyo
- Lleva
- Yaz
- Escondidijo
- Balero
- La chucha
- Parques
- Domino
- Ajedrez
- El burro
- Bingo
- Sapo
- Tejo
- Naipes- cartas

Paseos de Olla

- Están prohibidos por los incendios

Origen de los Padres

- Montenegro
- Caldas
- Valle
- Antioquia
- Guayabal
- Tolima
- Cauca
- Llanos
- Risaralda
- Cundinamarca
- Medellín

2. COLOQUIOS

La metodología utilizada en estas reuniones con grupos focales fue, primero hablarles sobre lo que es patrimonio Cultural Inmaterial y luego preguntarles que tradiciones conservan en sus familias en cada uno de los campos del PCI, que se les fue mencionando.

El primer coloquio se realizó el día 2 de diciembre con un grupo de mujeres comunitarias en el auditorio del hospital, con la asistencia de 15 personas. Se adjunta cuadro resumen con sus aportes y lista de asistencia.





Uso de Plantas Medicinales:

Son usadas como aromáticas, yerbabuena, canela para los dolores menstruales, apio, acedera para refrescar, sábila para la piel y el pelo, el ajo.

Cocina tradicional

Su dieta está basada en: Frijoles, sancocho, lentejas, blanquillos, arroz mixto, arroz con pollo, mazamorra. Las lentejas y frijoles se comen una vez por semana, se consume mucha verduras, ensaladas, sopas de verduras, bebidas jugos naturales, agua panela.

Dulces : arroz con leche, postre de naranja, torta de banano, plátano ahuyama.

Juegos Tradicionales

Parques, domino. Bingo, cartas, ajedrez, pelota, futbol. Billar.

Devociones Religiosas

El matrimonio, ir a procesiones, hacer las novenas para los aguinaldos-animas, y se reza el Rosario en algunas casas

Celebración Navideña

Se prepara Natilla, tamales, pavo relleno, se hace el alumbrado.

Dichos

Mala hierba nunca muere.

E acomedido come de lo que está escondido.

Indio comido indio ido, indio desagradecido.

Visita los tres días ya no es visita.

Agüeros:

Par el 31 de diciembre: Comer las 12 Uvas a las 12 de la noche.

Echar las lentejas en el bolsillo.

Salir con la maleta y dar una vuelta corriendo.

Ponerse cucos amarillos.

Paseo de olla:

En las vacaciones el primero de enero.

Celebraciones familiares:

Cumpleaños





Primeras comuniones.
Bautizos.
Baby shower
Matrimonios.

Otras celebraciones:

Cabalgatas, el día del campesino
Reinado del café
El Yipao.
Baile de la cosecha es un evento selectivo.

El segundo coloquio se realizó con el Consejo Municipal de Cultura, en las instalaciones de la Biblioteca municipal, el día 3 de diciembre, con la participación de 12 personas. Se adjunta cuadro resumen con sus aportes y lista de asistencia.

Uso de Plantas medicinales:

La sábila, matarratón para la fiebre, pronto alivio para todo, altamisa para quitar los chinches de los colchones.

Cocina tradicional:

Nos identifican por el buen café y los frijoles campesinos, guiso de pata de res, la cidra, sancocho : tiene un sabor particular se hace la diferencia entre el sancocho echo en leña y el del fogón en gas, el plátano de esta región tiene un sabor diferente al de otro sitio, el fiambre lo hacen para los festivales gastronómicos, los utilizan para ir a los paseos, y en los colegios, la historia del fiambre decía la abuela que era un plato de arrieros y la hoja de plátano da un sabor muy especial, la hoja se soasa en el fogón y ello combinado con el guiso, la col y la cidra están presentes, la col se siembra en jardines, la cidra se utiliza mucho, las arepas no hay barrio donde no se hagan, se come en varias horas del día, ahora ya se compra la masa , la mazamorra y el claro, se vende en la calle, la rellena de Pueblo Tapao enseguida de la escuela es muy deliciosa, el kumis-Coca-Cola por el colegio marco Fidel Suarez de pueblo Tapao, y los subidos.

Devociones religiosas:

La rezada del Rosario por la julia se hace una rifa y las familias hacen novena a la virgen, la familia organiza el altar en el barrio compartir- Alaska. Las señoras que rezan el Rosario se encuentran cada ocho (8) días son grupos de oración que van a la iglesia. En la semana santa hacen vigilia es muy normal, la Virgen del Carmen, los abanderados son los choferes, se ha venido perdiendo el año pasado salió muy poca gente.

Los medios de comunicación y el consumo ha hecho que bajen las tradiciones ya que falta más liderazgo,

Celebración Navideña





La natilla y los buñuelos: es una tradición que continua, la tradición no solo es hacerla sino compartir en familia y compartir para limar las asperezas, la marranada para la navidad, y reyes, es una reunión de amigos, se sacrifica un marrano, hay alguien que sabe hacer ese oficio, se hace fritanga, tamales, rellena, sancocho es un hecho colectivo, se comparten con los vecinos alcanza desde el 24 hasta el 31 de diciembre.

Las decoraciones de las cuadras en navidad se pintan las calles, se hace faroles, aguinaldos están presentes.

Paseos:

El paseo del río y hacen la comida allá en los días festivos y días con mucho sol, son el 25 de diciembre y el primero de enero ya que el río tiene mucha presencia en muchos lugares. Hay puntos de encuentros como el siniestro, el charco, el bejuco, el jalón, la cascada.

Temas musicales:

La Música de diciembre le da ambiente a la navidad, rescatando la música popular, y la de cuerda

El tercer coloquio se realizó con un grupo de jóvenes pertenecientes a los grupos de Vida saludable, realizado el 4 de diciembre en las instalaciones del Club Andino, con la asistencia de 36 jóvenes. Se adjunta cuadro resumen con sus aportes y lista de asistencia.

Uso de plantas medicinales:

Caléndula para desinflamar, borojón, cidrón para los nervios, pronto alivio, limoncillo, romero como condimento,

Cocina Tradicional:

Frijoles, arroz blanco, espaguetis, ensaladas

Juegos Tradicionales:

aerorumba, patinaje, lleva, ponchado, escondidijo, bota-tarro, yeimi, alto de la cuerda, estatua, domino, parqués, lotería, se comparten con los hijos.

Celebraciones religiosas:

Van a la semana santa con sus padres hacen pesebres, árbol de navidad, aguinaldos paseos de ollas algunos tienen esta tradición otros no,

Celebraciones Navideñas

Natilla, buñuelos, pavo, tamales, arroz con leche, los sudados de pollo y carne, lechona,





empanadas, arroz con pollo ,arroz alechonado, bebidas avena, limonada

Dichos

el que siembra recoge, árbol que nace torcido nunca se endereza ,caballo regalado no se le mira el colmillo, soldado avisado no muere en guerra,

Agüeros

Salir con la maleta ,ponerse calzones amarillos el 31 de diciembre, comer las doce uvas, poner lentejas en el bolsillo, las mariposas negras que auguran muerte, tirar arroz para la prosperidad, espigas, saumerios para la buena suerte, baños de champaña, baños de hiervas dulces, barrer de adentro hacia afuera.

Otras celebraciones:

Fiestas familiares: primeras comuniones, matrimonios.

Manualidades o artesanías:

Adornos de navidad, croché, esculturas con bombas.

3. ENTREVISTAS A PERSONAJES, LIDERES, CIVICOS DEL MUNICIPIO

Se realizaron 9 entrevistas a personas del municipio, las cuales fueron referenciadas por la comunidad, por ser personas cívicas, gestores culturales, por desempeñarse en labores educativas, líderes comunitarios. Las entrevistas apuntaron a indagar sobre cuáles de las tradiciones y costumbres aún se conservan en el municipio de Motenegro.

Jair sierra Ocampo - Lider Mercado Campesino Plaza de Mercado

Uso de Plantas medicinales

Caléndula, sábila saca el cristal y lo toma con agua o jugo para prevenir toda enfermedad.

Cocina Tradicional

Caldo de Pajarilla, arepa, chocolate, buñuelo, pan de queso, jugo de naranja; Almuerzo: sancocho de res, aguacate, sudado de pollo, sobre mesa: mazamorra o jugo de lulo-mora.

Juegos tradicionales:

El de Tejo se juega por el sector de pueblo nuevo.

Eventos religiosos

Semana Santa: va a misa el tres de mayo hace la Cruz en madera se le pone un detallito para la prosperidad.





Daniel Restrepo: Líder cívico y político

Uso de plantas medicinales.

Paico: para la tos, Pronto alivio: para el dolor, fiebre, Limoncillo para los calores, la fiebre, el Cañaguante para los calores, se preparan en infusión aun los cultivan en jardín de la casa.

Cocina tradicional:

Los frijoles con carne frita, se le echa la manteca por encima, agua café, o agua panela, el Sancocho trifásico, los frijoles se deben remojar desde el día anterior para que queden caladitos.

Juegos tradicionales:

Yoyo, Trompo, bolas, Valero, el Parqués y el Dominó aun lo practican.

Eventos religiosos:

Ese es factor de unión las procesiones en la Semana Santa, la celebración de la Virgen del Carmen, se realiza el Viacrucis sale masivamente el santo sepulcro, la procesión de la Soledad, dos familias muy colaboradoras los Arango, los Betancur y los Uegui, los Ramírez. la celebración de la Virgen del Carmen se hace la alborada consiste en que muy temprano en la mañana a las 5:00pm se sale en carros, con pito, ollas, tapas, voladores, y se recorren las principales calles del municipio, se reza el Rosario de la Aurora, a cargo de las señoras de la iglesia, se celebra el Tres de mayo, se reza los mil Jesuses se le pone granos de comida, se busca la prosperidad y la protección.

Celebración navideña:

El alumbrado, se arregla los patios de las casas se paran los arcos de guadua, en la cena de navidad, fritanga, la natilla con buñuelos.

Alexander Osorio Arcila

Agua panela con jengibre para la tos, se hierva el agua panela con trocitos de Jengibre; agua de malva para los calores; Cañaguante para la fiebre para refrescar; agua de Limoncillo para refrescar, agua del palo de Cuacia para controlar el vomito

Cocina tradicional

Consumen todos los días a la hora de la comida y lo que pueda se hace en el desayuno con calentado y huevo; la preparación de los frijoles se dejan remojando desde el día anterior, se pica el plátano con las uñas no con cuchillo, se hacen con trompa, pezuña, o las manos de ganado o novillo, las pezuñas estas carnes se chamuscan primero se cocinan los frijoles, anteriormente se le echaban coles o cidra, el sancocho: con carne de res, cerdo y pollo o con solo una carne falda o hueso de espinazo; la sazón que se da con todos los ingredientes la cebolla todo se hace al cálculo. La arepa es un acompañante, la evolución de la arepa es la arepa pizza que lleva queso y mortadela, mantequilla, bebidas: agua panela con café, agua panela con limón (guiándolo), mazamorra con panela raspada.





Juegos tradicionales

El Parque en el parque practicado por los vendedores que allí y otras personas, a nivel institucional se ha hecho esfuerzos por promover los juegos tradicionales como la golosa-parques-Bingo, hay presencia de sastres, hay barberías.

Eventos religiosos

Semana santa, en el Viacrucis las familias se encargan de montar las estaciones.; la Virgen del Carmen, está a cargo de los conductores los willeros, las banderas, se tira pólvora, se hace procesiones y misa, se saca la virgen a pasear; el Espíritu Santo el 24 de mayo día del Pentecostés, para recibir los 7 dones del Espíritu Santo; celebración del señor de los milagros el 14 de cada mes es una misa de acción de gracias, se bendicen las camándulas, el agua y objetos, se celebra a las 3 :00 pm

Pesquisa de información rural, se realizó en el corregimiento de Pueblo Tapao, 11 casas, calle Larga, Cantores, La Julia.

Vereda Cantores

Entrevista con el señor Hugo Tabares: Ex alcalde

Destaca en su Vereda las tradiciones culinarias en la preparación de los frijoles, los derivados del maíz como las arepas, las empanadas, el Sancho con carne de falda hecho en leña, el café con agua panela.

Juegos tradicionales en los niños: Canicas, columpio, burrito y en los grandes el Tejo, la mayoría de las veredas tienen cancha de tejo.

Manifiesta se han perdido mucho las tradiciones; antes la celebración de las Fiestas de la Virgen del Carmen eran muy concurrida y toda la vereda asistía.

En cuanto a la cocina tradicional:

Chorizos, empanadas, chuzos,

Nolvi Nieto: de la vereda la Julia.

Nos relata algunas de sus costumbres y tradiciones y los de su vereda.

Plantas medicinales:

Yacon: sirve para la presión arterial, azúcar, triglicéridos, para adelgazar, también se come en tubérculo cocinado, moringa: sirve para toda enfermedad gastrointestinal, para el chinkunkuña se manda el hueso y sirve para los dolores reumáticos, el azafrán de raíz, cimarrón, salsa parrilla cura enfermedades de paludismo y anemia las plantas tienen un poder 100% curativos ,baños para limpieza: azúcar, sal, se realizan en el río con el jabón de la des trancadera, se hacen tres baños se parte en tres partes con el primer pedazo se baña dándole la espalda a la corriente, y luego se bota el jabón hacia atrás después se echa un





poco de sal con agua del río se la echa en todo el cuerpo se enjabona con el otro pedazo de jabón, luego se echa azúcar, se enjuaga y se untan más jabón y se deja tres minutos se enjuaga y se deja secar al viento y se van todos los males.

Respecto a la cocina tradicional.

Realizan la natilla, buñuelos, y dan los regalos a los niños.

Juegos tradicionales:

Trompo, yoyo, fútbol, canicas.

Eventos religiosos

En la vereda no realizan festividades religiosas ya que son en su mayoría evangélicos.

Vereda Once Casas:

Charla con la señora **Martha Cecilia Díaz Gálvez**, Tesorera de la Junta de Acción Comunal

Celebración Navideña:

Se celebra la Navidad, el 24 de diciembre, se da la natilla y buñuelos, se reza la novena de aguinaldos, las personas de las fincas donan regalos para los niños.

El alumbrado el 7 y el 8 de diciembre, se ponen faroles y guaduas

Se decoran las calles con guirnaldas de colores, se ponen chamizos.

Se hace la marranada, se mata el marrano y se hace sancocho y fritanga.

Otros platos tradicionales

La lechona, los frijoles y el sancocho se comen 2 veces x semana, se consume café, agua-panela y chocolate.

Se hacen campeonatos de fútbol

Se hace con los niños recorridos en bicicleta

Se e hacen comitivas

Jornadas de limpieza

Los niños juegan escondite, lleva, bota tarro,

Los mayores juegan Tejo y se juega en comunidad el bingo.

Actividades religiosas:

Se hace el Rosario cada 8 días

En Semana Santa se hace el Viacrucis y cada familia se encarga de una estación.

El 3 de mayo se hace o se compra la cruz y se le ponen granitos.

Artes populares:

Tejido en Croche

Otras celebraciones:

En el aniversario de la vereda se hacen concursos como la vara de premio, yincana, carrera





de encostalados y baile.

El medio de transporte la bicicleta y el yip willys.

Darío Ospina- Vereda el Laurel

Cocina tradicional.

Sancocho, Frijoles, Mondongo, Caldo de pajarilla, pescado, plátano asado, Mazorca.

Juegos tradicionales

Yoyo, carros, futbol

Eventos religiosos.

Ninguna porque no cree ya que se congrega a la iglesia ministerial de Jesucristo.

Agüeros personales.

Cuando sueña algo eso se cumple, el grillo verde en casa es de buena suerte, ver que una persona lleve o se le aparezca una liebre blanca es de buena suerte.

Corregimiento Pueblo Tapado:

Se destaca la venta callejera de Forcha y Solteritas, es un corredor gastronómico que ofrece: Morcilla, empanadas, chorizos, chuzos.

Las entrevistas a personas de las veredas dejaron ver la perdida de las tradiciones por razones como la conversión de las fincas para el turismo y la presencia de otras iglesias.

4. ENCUESTAS ALEATORIAS

Se realizaron 67 encuestas aleatorias, donde vemos que la mayoría de los barrios son de construcción pos terremoto, son barrios muy pobres, se observa igual que la procedencia de las personas encuestadas más o menos en un 50% proviene de otras regiones del país.

En las respuestas se habla mucho en pasado, y cuando hablan de los riesgos de las tradiciones dejan en evidencia la problemática social que viven en sus barrios. Por ello destacamos en estas encuestas los riesgos y las recomendaciones que piensan sobre el Patrimonio Cultural Inmaterial. De otro lado se observa que igual que todos saben algo sobre el uso de las plantas medicinales, y respecto a los otros campos del patrimonio cultural inmaterial las respuestas fueron coincidentes.

Riesgos:

- Se ha dividido mucho la religión.
- Los juegos modernos como el Ipod, han desplazado lo tradicional, la tecnología





(celulares, Tablet).

- El vandalismo, el alcoholismo, las adicciones, el que están llegando malas influencias con costumbres nocivas, la violencia, agresividad, intolerancia.
- Perdida de la integración familiar.
- Mucha tecnología, el cambio climático.
- Los vicios o adicciones.
- Los riesgos son económicos porque ya que muchas veces no hay presupuesto para todo esto que es tan importante.
- La gente se volvió muy perezosa.
- Falta de integración familiar.

Recomendaciones:

- La resocialización, campañas de reeducación, terapia ocupacional, centros para rehabilitación. (es difícil pero no imposible retomar, revivir las buenas costumbres familiares.)
- Como una integración social porque uno no sabe que vecinos tiene.
- Tratar de revivir las buenas costumbres.
- Mas compromiso con los jóvenes y niños, que el gobierno apoye más estos procesos educativos, como culturales para poder sacar la juventud de las drogas y la prostitución.
- Recuperar las tertulias.
- Que haya más integración para recuperar todo esto que se ha perdido.
- Que haya más unión con toda la Gente, hay que recuperar todo lo tradicional.

Fase de Análisis.

Se realizó el procesamiento de la información en cuadro de Excel para comparar y determinar el PCI que es coincidente para la mayoría de las personas que participaron aportando información.

Una vez compilada y analizada la información se realizaron dos reuniones, una con el Consejo Municipal de Cultura y otra con actores variados entre comunidad en general y portadores de manifestaciones y se llevó a cabo la validación y el establecimiento de las tradiciones que se consideran manifestaciones y que pueden conformar la lista representativa de su patrimonio.

Reunión efectuada el día 10 de diciembre de 2015, a la cual asistieron 12 representantes comunitarios y portadores.

Luego se hizo el análisis, se realizó el diagnostico, depuración de la información y selección de las manifestaciones culturales de los montenegrinos y se realizaron reuniones adicionales para buscar información que ampliaran la descripción de la manifestación cultural y poder entrar al diligenciamiento de las fichas establecidas para registrar el PCI. Documentos adjuntos.





En el análisis se pudo establecer que las manifestaciones culturales de Montenegro son:

1. El Uso de las plantas medicinales: la mayoría reportó algún uso de plantas medicinales sea que las cultive o las compre en las tiendas de plantas medicinales.
2. Las devociones religiosas de carácter colectivo involucra entre las principales a la Semana Santa, la Fiesta de la Virgen del Carmen y el 3 de Mayo; por su parte a nivel de familias el Rosario de Aurora, La oración al señor de los Milagros los 14 de cada mes entre otras.
3. La celebración de la navidad, congrega varios campos del PCI, como son la cocina tradicional y la devoción religiosa.
4. En la cocina tradicional, se destacan el uso de productos como el maíz, el plátano y el café, considerándose el producto mismo un patrimonio, no obstante al indagar en la forma de su uso éste cobra gran importancia a nivel inmaterial.
5. El Yipao. El uso del jeep willys es toda una cultura, es valorado grandemente como transporte tradicional, pero este trasciende su parte material, cuando la comunidad lo tienen como parte de su cultura y por ello es usando en las celebraciones religiosas, en los reinados, en el turismo entre muchas otras actividades cotidianas.

Con el fin de procesar esta información en las fichas establecidas fue necesario la realización de reuniones o entrevistas de profundización de cada una de estas manifestaciones.

Reuniones y entrevistas con portadores para documentar un poco más las manifestaciones establecidas.

Semana Santa:

La preparación de la Semana Santa está orientada por la Iglesia católica, La parroquia San José es la que lidera la programación con el apoyo de las pequeñas comunidades, que forman parte de la Nueva evangelización; la comunidad también participa en menor escala, pero aún hay familias tradicionales que hacen sus aportes a la iglesia.

Meses antes de la celebración de la Semana Santa, el padre invita en la eucaristía a las familias para hacer aportes económicos a la iglesia para sufragar algunos gastos logísticos que conlleva esta celebración y a formar parte de los grupos que tendrán a cargo cada actividad, es así como se forman comisiones que se responsabilizan de sacar adelante la actividad encomendada, los participantes aportan velones, flores, materiales para hacer arreglos, cada uno corre con sus gastos de vestimenta especial si es del caso. Cada una de estas comisiones tiene el acompañamiento de una pequeña comunidad en especial.





La programación inicia desde el domingo de Ramos y hasta el domingo de resurrección. Las actividades más destacadas por los montenegrinos son el Sermón de las siete palabras, visita a los monumentos, la santa Cena, Las procesiones del el Viacrucis, el Santo Sepulcro y la Soledad, manifiestas que la más concurrida e importante para ellos es la procesión del Santo Sepulcro la cual se lleva a cabo el día viernes en la noche, allí participan todas las instituciones cívicas, los comerciantes la administración municipal y los organismos de Socorro. Se hace toda una escenificación donde intervienen los caballeros del Santo Sepulcro quienes bajan al señor de la cruz, y le hacen calle de honor en la procesión, una vez el señor Jesucristo es puesto nuevamente en la iglesia, se hace un ritual a cargo de señoras que cumplen el papel de ungidoras y sahumadoras, el cual consiste en unguir de aceites el cuerpo del señor simulando limpiar sus heridas y por su parte las Sahumadoras pasan alrededor del cuerpo del señor los sahumeros para la purificación.

Manifiestan algunos de los entrevistados que se ha perdido mucho la devoción de los montenegrinos y la participación de muchas familias tradicionales, que al morir la madre del hogar sus hijos no continúan con la misma devoción. Pero también han visto que muchos turistas participan en las diferentes actividades haciendo muy concurridas ciertas procesiones como el Viacrucis.

Para conocer un poca más el desarrollo de esta actividad se realizaron varias entrevistas:

Señora Mirian Díaz Upegui, hija de las familias más tradicionales del municipio.

Ella hizo un relato de como se hacía antes la Semana Santa y como e hoy por hoy evidenciando las transformaciones que se han venido dando.

“Recuerdo de mi infancia que la Semana Santa era un cuento único, se esperaba con mucho fervor, respeto, se anhelaba mucho. Se preparaban las familias para el ayuno, se iniciaba desde el miércoles de ceniza y se hacia el ayuno los cinco viernes de la cuaresma. (pan y agua) era muy riguroso hace 40 años. La abstinencia era rigurosa, no se comía carne ni de res ni de cerdo, poco gallina y huevo y el de más modo pescado.

Se conformaban las comisiones que se encargaban de cada celebración.

El Viacrucis era espectacular, todos de luto medio luto medio, era una ceremonia de sacrificio duraba de 3 a 4 horas.

Al prendimiento no iban mujeres, solo hombres, ahora sí

La procesión de la Soledad era muy cachaca, se rezaba el santo rosario y se lloraba.

A media noche se hacia la vigilia pascual, ahora se hace más temprano.

Algunas celebraciones han cambiado su horario, se mantienen el domingo de Ramos y la procesión del resucitado a las 12 del día.

Los martes se hace la ceremonia a los enfermos, aquí participan los Bomberos y la Cruz





Roja con los carros para llevar los enfermos a la misa, se les da un refrigerio.

Manifiesta doña Miriam que anteriormente las familias que formaban parte de la organización y acompañamiento en las diferentes actividades, eran las más prestantes, respetables, las de dedo parado, era gente de cache.

Una innovación en la Semana Santa de Montenegro tienen que ver con una tradición que trajo un padre de Antioquia hace más o menos cinco (5) años y es un ritual en la ceremonia y procesión del Santo Sepulcro que donde cumplen un papel muy importante las mujeres desempeñándose como ungidoras, las sahumadoras y los caballeros del Santo Sepulcro.

Otras personas entrevistadas y que cumplen un papel dentro de la celebración de la Semana Santa fueron:

Gloria Milena Londoño, Coordinadora del grupo de evangelización
Cel.3206655358

Viviana Parada Cadavid Coordinadora de la comunidad Juvenil
cel.3105237270

Lady Shirly Bermúdez López, Pertenece a la comunidad San Jose Obrero, que es del Ministerio de la Catequesis.
Cel.3136263181

Dora Isabel Trejos, Ungidora y costurera
Cel. 3116285926

Nelly Echeverr- Ungidora
Cel.7538097

Las señoras ungidoras participan de la ceremonia y procesión del Santo Sepulcro, son quienes limpian las heridas al señor Jesucristo después de bajarlo de la Cruz y antes de pasarlo al Santo sepulcro.

Olga Cadena - Sahumadora
Tel. Cel. 3113399116, 3136023294 y 7535616

Participa activamente en las actividades de la iglesia, especialmente en la semana Sata como Saumadora, que es la que pasa el sahumero alrededor del cuerpo del señor después de que el cuerpo es ungido con aceites y antes de pasarlo al santo sepulcro.

Manuel Eduardo Giraldo- Caballero del santo sepulcro
Cel.3116750528





Es el sepulturero del pueblo y forma parte activa en todas las actividades de la iglesia, y para Semana Santa, apoya cargando las imágenes y es un caballero del santo sepulcro, que es quien ayuda a bajar a Jesucristo de la Cruz y le hace calle de honor con otros caballeros.

Celebración del Virgen del Carmen

Sitio: galería plaza de mercado

Charla con conductores de yips Willys

Juan Carlos Galvis: despachador

Julio Cesar Castrillón Devia- apodado EL DIABLO

CELULAR; 312-825-8549

- Está declarada como patrona de los conductores

La celebran con procesión con la virgen del Carmen y una caravana con los vehículos se realiza a las 6:00 pm

La Tradición:

- Nace y sigue vigente en vez de acabarlas hay que impulsarla
- Recolectar para los gastos 15 días antes
- Empezar unos tres o dos meses antes a recoger el dinero porque es mejor con más tiempo.
- Se le pide a los conductores
- Se utiliza lista al final para llevar control de los aportes
- Se deben recoger un promedio de \$800.000 pesos en los cuales se distribuyen para la compra de pólvora, arreglos de la virgen con flores, iluminación, la mesa

DIA DE CELEBRACION 16 DE JULIO

Se empieza a las

- 5:00 am con una alborada
- 12 :00 del medio día misa
- Otro desfile con alborada
- Por la tarde la procesión de la iglesia central se realiza un recorrido por el barrio la pista –plaza de mercado y llega otra vez a la plaza

Hoy por hoy ha disminuido la quemada de la pólvora, por razones de seguridad, en una anterior oportunidad un volador quemó parte de la Iglesia.

Anteriormente se hacía por 9 días y participaban todas las veredas, se conformaban grupos con las veredas y los barrios. Ya ha disminuido la participación y en los últimos años se celebra sólo el 16 de julio.

Uso de Plantas medicinales

Dentro de la plaza –galería





SITIO: Tienda de plantas

JORGE ELIERCER CARRANZA ROMAN diplomado en plantas medicinales en la universidad del Quindío

ATENDIDO: por la señora DOÑA MIRIAM RAMIREZ –su esposa
Surten todos los miércoles y viernes las compran de Pereira y Bogotá

PLANTAS MEDICINALES:

- Baños amargos : es muy utilizado para limpiar las malas energías y son siete plantas : altamisa-verbena-destroncadora-mirto negro-ruda gallinaza-saca sal- salvia
- Baños dulces : para atraer las buenas energías: manzanilla-abracaminos-citronela-cidron-yerbabuena-albahaca-quereme

PARA LA BUENA SUERTE

- Ruda: la utilizan mucho para los negocios como florero, con la flor de san José, ajo macho, eucalipto;
- Sábila: se utiliza en la entrada y detrás de la puerta
- Botón de oro : para el dinero se pone con la ruda cuando no se abre hay malas energías

PARA LA ABUNDANCIA, AMOR

- Reventador : limpieza
- Despojo: limpieza

PARA CURAR ENFERMEDADES

- Asfixia : plantas calientes como el abrogo, eucalipto, manzanilla, cidro
- Estrés : todas las aromáticas tomar caliente o frías durante el día
- Gripe : apio
- Dolor de estómago : caléndula, apio, tomillo, cimarrón
- Desinflamar o sacar fríos : romerillo de paramo
- Sahumerios para mujeres de dieta : inciencio, Romero, estoroca, alhucema, aromáticas secas
- Moringa: para todas las enfermedades se toma después de las comida

Tradición del Maíz:

Reunión con vendedoras de arepas en puesticos fuera de su casa o en el barrio.

No. de participantes 7

Lugar: casa de la cultura-Biblioteca municipal

Fecha: 7 de abril de 2016

Portadoras venta callejera de arepas.

Flor Zambrano Ramírez

Cel.3148642242

Barrio la Isabela





Jazmín Lorena Díaz Rojas
Cel.3108233782
Barrio la Isabela

Luz Mary Orrego
Cel.3226259218
Barrio Nariño

Rosa María Torres
3148209541
Cra. 15 calle 4 casa 420

Tradición del Café y Plátano:

Asociación de pequeños productores de Café y plátano de Montenegro:

Montenegro. 6 personas.

Reunión con pequeños productores de café, agremiados en una asociación de productores de Café y plátano ACEPLAM.

Estos productores son los que tienen hasta 14 hectáreas de siembra de café, son pequeñas unidades familiares, donde la familia es la que desempeña el trabajo en todo el proceso, y algunas pueden tener 1 o 2 trabajadores permanentes y sólo cuando esta la cosecha contratan entre 5 y 8 trabajadores. La asociación cuenta con 36 afiliados que cultivan en un 90% café y plátano.

Las mujeres desempeñan las siguientes actividades.

Administra su hogar, es la encargada de cocinar, llevar la bogadera (agua con limón y azúcar o aguapanela con limón) a los trabajadores.

Patronea, es decir está pendiente (supervisando) que el trabajador o trabajadores estén cumpliendo con su trabajo.

Platea el café (limpia los alrededores del palo de café, quitándole la maleza, hojas secas y lo que este a su alrededor) Esta tarea es de una hora cada dos meses.

Recibe el café al trabajador lo lleva al beneficio húmedo está pendiente de botar la cereza (cascara de café) la cual es llevada a un lugar especial donde preparan un abono orgánico. Se trata de revolver esta cereza con tierra, se tapa con hojas de plátano, se está revolviendo constantemente y se deja por un periodo de dos meses, luego este es utilizado para abonar los diferentes cultivos.

En la mayoría de las fincas se conserva los materiales constructivos en bahareque, tienen Elva, (estas se habían dejado de utilizar y muchas se dañaron y es costosa su reparación, para ello el comité de cafeteros les enseñó hacer otro sistema que también es para el





secado del café el cual se llama parabólico, sobre una plancha en cemento se ponen unos pilones, sobre este una especie de camilla a unos cuantos centímetros del piso, de tal forma que pueda escurrir el agua, luego sobre guaduas más o menos a 1 metro y medio de alto y 2.5 metros de ancho y el largo según el café que cosechen puede ser 6 a 8 metros, luego se pone una cubierta de plástico.) El secado del café en la Elba es de más o menos 3 días y en parabólico 2 días por que el plástico acelera el calor.

Las fincas tienen otros cultivos para el consumo como plátano, yuca, limones, papaya, repollo, aguacate, naranja, cebolla. Plantas para uso medicinal como, culantron o cimarrón, limoncillo, paico con lo que se purga, pronto alivio, apio, llantén, yerbabuena, moringa, malva, ruda. Cría de animales como el cerdo (para la venta) y Gallinas ponedoras (huevos para el consumo).

Su dieta está basada principalmente en: frijoles, sancocho, agua panela, chocolate, café hecho en aguapanela, plátano, arepa, jugos de frutas que se cultivan en la finca, mazamorra.

Las fincas conservan el fogón de leña, pero ya no la utilizan con tanta frecuencia.

En el secado, revuelve los granos y está pendiente de que no se pase de tiempo.

La mujer también participa de la recolección.

Se deja reposar, se zarandea.

Las actividades que desempeñan los hombres.

Va desde la limpieza del terreno, trazada, hollada, traer la semilla del campo, llevar a los huecos palo por palo, (se carga un recipiente para desechar la bolsa de la plántula). Abonar y fumigar cada mes, platiando cada dos meses, está a cargo del cultivo hasta los 13 meses que da los primeros granitos, a los 23 meses ya da buena cogida.

Cuando llega la cosecha, se recolecta, se trae a la casa, se hace el despulpado, se le deja vinagrar, se lava unas tres veces: La primera vez sale una agua miel, la segunda vez sale el agua menos espeja y a la tercera lavada ya sale limpia (en este proceso se restrega y el café que flota se saca). Se deja el café escurrir en el mismo tanque.

Se pasa al secado, sea en Elba o en parabólico. En ambos se debe estar moviendo el café. Luego se empaca en costales medida de 43 kilos en costales 3 rallas, se tira a que en 3 costales formemos una carga.

Una carga=10@=125Kilos

El café tipo federación para que lo paguen al 100% debe tener solo 2% de broca, si este % es mayor les pagan menos y si es menor les pagan mejor. La federación maneja una tabla con la que miden la calidad.

El margen de utilidad sigue siendo bajo, pues los costos de producción son altos, pero toca





porque hay nos vamos sosteniendo.

Tener un cultivo orgánico es muy difícil, porque las plantas siempre necesitan muchos nutrientes, se puede lograr un 70% orgánico y un 30% químico.

La maquila vale \$1000 por libra, nosotros vendemos la libra desde 10 mil a 12 mil y en las tiendas los comercializadores lo venden a 30 mil.

Portadores:

Vereda El Brillante (Risaralda)
Yolanda Useche, finca la Morelia , Cel.3136681427
Nacida en el Quindío y padres del Quindío.

Victor Useche
Finca el Lucero, cel.3137218851

Vereda Calle Larga.
Leanis Fernández
Finca cel.3126643848
Presidente Asociación de productores de café y plátano

Rosa María Borrero
Finca Villa María cel. 3166252298

Vereda la Urania.
Mercedes Ibarra Chicacausa
Finca la secreta Cel.3158232929

Venta callejera de café:

Reunión con vendedores de café.

Montenegro cuenta con un por lo menos 35 vendedores callejeros de café, que tienen su radio de acción en el marco de la plaza de Bolívar. Estas personas generan sus ingresos por la venta de café en termos, el cual sirven en vasos desechables.

Ellos preparan el café en agua panela, compran un café de marca Águila Roja y Panela trébol, según ellos son productos muy rendidores.

El proceso de preparación para media libra de café va entre una panela y media y dos panelas, para 2.5 a 3 litros de agua en promedio. Se pone a hervir el agua con la panela, cuando esta hierve se le echa al café que se pone en un colador de tela, este luego se deja asentar y es hervido nuevamente para echar en el termo. Otro sistema es que después de estar lista el agua panela se le echa el café y se deja asentar, luego con la mano mojada





esta hace un movimiento para que le caigan unas goteras y se deja asentar, también se hierve.

Este café es vendido a un precio muy módico a los transeúntes y personal de oficinas.

Portadores:

Luz Marleny Gil
Cel.3137900581
Barrio Tomas Cipriano

Dixmar luz Jiménez Mesa
Cel.3203690994
Centro

Argemira Ospina
Cel.31360905
Barrio Simón Bolívar

Luz Stella Álzate Taborda
Cel.3215498622
Barrio Gaitán carrilera

Martha Cecilia Moreno
Cel.3136993164

Gustavo Hernández
3217212931
Barrio Turbay

Tradición del Plátano:

La producción del plátano es un poco más rentable que la del café, pues conlleva menos labores.

Proceso:

Análisis del suelo, limpieza del terreno, se guadaña, se fumiga, se hacen surcos de 3 x 3 (3 metros de mata a mata y 3 metros de calle a calle), se hace el hollado a 60 cm de profundidad, se le echa cal y fumiga, se le echa la semilla (la cual es previamente desinfectada), a los dos meses de sembrado se le echa un abono, a los cinco meses se consulta el técnico para ver que más se le echa. Entre los 14 y los 15 meses ya sale el racimo.

En todo el proceso cada tres meses hay que estar desguascando, destroncando deshojando y platiando. Una mata de plátano a los 7 meses ya tiene hijo.





La altura promedio de la mata es de 3 a 4 metros, cuando se destronan se deben dejar más o menos a una altura de un metro y medio, si se deja más abajo le va a faltar agua a los hijitos y los racimos de estas matas serán más pequeños.

Una mata puede dar hasta tres hijos, se recomienda que cuando el nieto conoce la madre, está ya está dando el primer racimo y se le pone el plástico o también cuando sale la bellota.

Se utiliza poca mano de obra, se le paga seguridad social a un trabajador y este subcontrata a unos tres para hacer el mantenimiento.

Ahora está afectando mucho el moco y por lo tanto hay que desinfectar las herramientas para pasar de una mata a la otra.

El transporte utilizado son las camionetas y las turbos.

Los trabajadores se contratan localmente y manejan horarios que les permite su alimentación en sus propias casas, solo se les da agua panela con limón o agua con limón y azúcar.

Entrevista a yiperos en la plaza de mercado

YIPAO

Hay alrededor de 125 yiperos afiliados a la Cooperativa Cootram. Donde desempeñan su trabajo en la modalidad de transporte mixto, es decir carga y pasajeros, tienen alrededor de 17 rutas hacia 16 veredas que conectan con Armenia, Quimbaya, Filandia y Circasia.

También en la carga de pasajeros hacen el balsaje como actividad turística y transportan a los niños hacia las escuelas.

En cuanto al transporte de carga los productos que salen desde las fincas hacia Armenia a la Plaza mayorista son.

Plátano durante todo el año (vale la pena destacar que cada vez son menos utilizados para cargar este producto ya que están utilizando vehículos con mayor capacidad de carga como camionetas y turbos).

Café, sale en los meses de abril y mayo que hay travesía y en los meses de octubre y noviembre cuando es la cosecha.

Mandarina, Naranja y yuca sale sobre todo en el mes de mayo

Aguacate en el mes de junio

Zapote en el mes de julio.

Otros usos del yip:

Participan en las actividades:

Religiosas como la Semana Santa y Celebración de la Virgen del Carmen que además es





su patrona. Su papel es cargar los santos, en el caso de la celebración de la Virgen del Carmen, los conductores tienen un papel protagónico donde tienen su propio desfile y los carros son bendecidos.

Reinados, donde son utilizados como carrozas cargando las reinas.

Transportan coroteos desde las fincas y el pueblo hacia otros pueblos o ciudades del departamento y otros departamentos.

Cargan gallinaza, cerdos.

Hacen mandados o entregan encargos (Plata, paquetes, mercados, medallas)

Los vehículos en un 80% han modificado la originalidad del mismo, debido al aumento del costo del combustible, lo que les genera costos muy altos en su desempeño, por ello han cambiado sus motores a DiEsel y gas.

Portadores:

Maximino Villada, Apodado Mogollón,
Apodado: Malicia. Garra
Cel. 3128031978

Ferney Aguirre
Cel.3217590388

Celebración Navideña.

Los barrios de Montenegro, se empiezan a preparar para la celebración navideña, por lo menos desde el mes de octubre, inician con una reunión comunitaria que se hace por cuadras, allí se exponen ideas e iniciativas sobre como decorar ese año, las iniciativas van desde que diseño de farol o como pintar las calles con motivos navideños, que guirnaldas van a utilizar y los materiales.

Se seleccionan las ideas y alguna persona de la comunidad lidera el proceso, en algunos barrios cambian cada año de persona que lidera y en otros siempre es la misma persona la que impulsa y promueve en la comunidad la participación.

En los últimos años se está trabajando con material reciclable (botellas. Cds), se utilizan también chamizos.

Todos los vecinos colaboran en las diferentes actividades, cada uno ayuda con lo que puede, los niños participan mucho y lo disfrutan.

Se hace el pesebre en muchos barrios en vivo con la participación de los niños.

Se destaca mucho el trabajo de las mujeres, se trabaja hasta altas horas de la noche en la confección de los faroles y guirnaldas.

Cuando se va a pintar la calle se lavan previamente.

Los gastos se hacen con los aportes voluntarios, cuando hay que comprar materiales como





escacha, pegantes, pintura, papel de colores entre otros. También está la modalidad de hacer ventas de empanadas, tamales, sancocho.

La alcaldía incentiva los barrios mejor decorados, y entrega como premio un marrano, el cual es distribuido entre las familias y se hace una actividad comunitaria con los niños.

Nombres portadoras.

Barrio Liborio Gutiérrez:

Luz Marina Restrepo Mz. A Casa 5 Cel.3127533527

Blanca Nelly Valencia Mz. A Casa 6

Barrio La Soledad:

Adriana Rocío Giraldo Mz.3 casa 10 Tel. cel.3163033871

Barrio Uribe:

Marina González Mz.23ª No.26 Tel. Cel. 3103961867

Tilcia Helena Peña Mz. 23ª No.17

Fase de Registro

Se diligenciaron seis fichas con las manifestaciones culturales, se adjuntan a esta bitácora.

Fase de Divulgación

Se diseñó un audiovisual que resume lo que los montenegrinos consideran su Patrimonio Cultural Inmaterial. Este material está dirigido a todo tipo de público. Su medio de difusión propuesto es su publicación en la página web del municipio, pasar a video sin fin para su presentación en la casa de la cultura.



DATOS GENERALES

Fecha

CÓDIGO DE LA FICHA

Organización que financió el inventario

Organización o investigadores que realizaron el inventario

DESCRIPCIÓN

Nombres de la manifestación: consigne en este espacio el nombre o los nombres con los que se conoce a esta expresión del PCI

Ubicación geográfica

Departamento Municipios Corregimientos o Veredas

Descripción de la manifestación : En el siguiente campo describa con palabras sencillas la manifestación del Patrimonio Cultural Inmaterial que se está registrando

Las yerbas son usadas para dolencias menores, curaciones, baños, bebidas calmantes de dolor y tranquilizantes. CultivadaS mínimamente en algunos jardines y solares de familias montenegrinas o adquiridas en el puesto del yerbatero en la plaza de mercado.

Las enfermedades, síntomas y dolencias más frecuentes para las que se utilizan estas plantas son: fiebre, tos, diarrea, dolor de cabeza, calores, refriados.

Origen de la manifestación

Llego con la colonización y se fue trasmitiendo de generación en generación, gracias a que las tierras del Quindío son fértiles y en cada rastrojo hay plantas medicinales.

Tiempos y periodicidad en la que se desarrolla la manifestación

¿Hay tiempos específicos en los que se realiza la manifestación? **Si responde afirmativo describa brevemente:**

Es una práctica cotidiana

FICHA DE REGISTRO DE LAS MANIFESTACIONES DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE MONTENEGRO-QUINDIO

Principales transformaciones que ha tenido la manifestación cultural en el tiempo.

Las transformaciones han sido pocas. A pesar del paso del tiempo hay una creencia muy fuerte en el uso de las mismas. Las medicinas alternativas llaman la atención sobre la importancia de su consumo en detrimento de la farmacopea química. Muchas de ellas ya forman parte del vademecun de plantas medicinales avalado por el INVIMA.

Mecanismos de transmisión (formas de enseñanza y aprendizaje de la manifestación, espacios formales, no formales, relaciones intra e intergeneraciones etc..)

¿Cómo se transmite la manifestación? La transmisión de esta tradición se da en el momento en que se tienen alguna dolencia, síntoma, herida o algún otro tipo de trastorno menor, inmediatamente si se tienen la planta en el jardín es utilizada o sino es comprada en la yerbatería,
 ¿los conocimientos asociados a la manifestación? Cuando la planta es cultivada en el jardín o solar de la casa, a veces se tienen en cuenta si la planta debe estar florecida, si son las hojas, los tallos los que sirven, es decir hay un pequeño conocimiento botánico.
 ¿Entre quiénes se transmite? Entre la familia y amigos, de la abuela a la mamá a los nietos y entre amigos también se referencia como se pueden utilizar determinadas plantas.

RELEVANCIA DE LA MANIFESTACIÓN

Relevancia de la manifestación para la comunidad involucrada

¿Por qué es importante esta manifestación para nuestra identidad? Porque da cuenta de nuestra biodiversidad botánica y nos trae saberes heredados.
 ¿Cómo se relaciona con nuestra presencia en el territorio? Tiene mucha relación con nuestro territorio debido a la fertilidad del suelo, en el que se dan fácilmente todo tipo de plantas. ¿Por qué puede considerarse colectiva? Porque es practicada por gran parte de las familias montenegrinas. ¿Por qué esta manifestación se considera parte del Patrimonio Cultural Inmaterial de las comunidades involucradas en el inventario? Porque forma parte del imaginario colectivo de la comunidad y de su idiosincrasia. ¿Qué pasaría si la manifestación dejara de existir? Perderíamos información muy valiosa que cada vez deja de pertenecernos menos gracias a las patentes de las multinacionales de medicamentos.
 ¿Cuál es la función que cumple la manifestación cultural para la comunidad? Cubrir las deficiencias del sistema de salud, muchas familias prefieren utilizar las plantas medicinales a ir a esperar largo rato en los centros de salud y los hospitales. A muchas familias pobres les ayuda a aliviar y tratar enfermedades.

CAMPOS DE LA MANIFESTACIÓN

¿A cuál campo del PCI pertenece la manifestación? (señale cuantos crea necesarios)

1	Lenguas y tradición oral	8	Actos festivos y lúdicos
2	Organización social	9	Eventos religiosos tradicionales de carácter colectivo
3	Conocimientos tradicionales sobre la naturaleza y el universo	10	Conocimientos y técnicas tradicionales asociadas al hábitat
X	Medicina tradicional	11	Cultura culinaria
5	Producción tradicional	12	Patrimonio cultural inmaterial asociado a los espacios culturales
6	Técnicas y tradiciones asociadas a la fabricación de objetos artesanales	13	Otro (s) Cual?
7	Artes populares	99	Ningún campo

¿No pertenece a ningún campo, por qué? ¿Por qué se relaciona esta manifestación con este o estos campos? Esta claramente identificada en este campo, porque el uso de las plantas medicinales es parte de la medicina tradicional. ¿Se pueden organizar los campos a los pertenece la manifestación en orden de importancia?

COMUNIDAD RELACIONADA CON LA MANIFESTACIÓN

Actores involucrados en el desarrollo de la manifestación

¿Quiénes tienen los conocimientos sobre la manifestación? **algun integrante de cada familia** ¿Quiénes practican la manifestación? **Las familias individualmente**
 ¿Quiénes se sienten identificados con la manifestación? **Gran parte de las familias montenegrinas.** ¿Cómo participan de la manifestación los portadores o hacedores? **En el momento en que necesitan el uso de las plantas para curar o aminorar alguna dolencia o malestar propio o de algún integrante de la familia y cuando siembran y cosechan algunas plantas..**
 ¿Cómo se relacionan otros actores que participan de forma directa o indirecta? **Cuando acuden al vecino a preguntar si sabe que es bueno para alguna dolencia o para pedir si tiene la planta o cuando le toca ir a la yerbateria a comprar lo que necesita.**

¿Existen organizaciones, juntas, asociaciones, corporaciones u otras formas organizativas vinculadas a la manifestación?

SI
X

Si responde afirmativo escriba datos de contacto (opcional)

Nombre	Nombre	Nombre
Teléfono	Teléfono	Teléfono
e-mail	e-mail	e-mail

Nombre	Nombre	Nombre
Teléfono	Teléfono	Teléfono
e-mail	e-mail	e-mail

¿Quiénes tienen los conocimientos sobre la manifestación? ¿Quiénes practican la manifestación? ¿Quiénes se sienten identificados con la manifestación?
 ¿Cómo participan de la manifestación los portadores o hacedores? ¿Cómo se relacionan otros actores que participan de forma directa o indirecta? **REPETIDO ESTE CAMPO**

RIESGOS Y AMENAZAS

Riesgos y amenazas que ponen en peligro la continuidad de la manifestación en el tiempo

Señale, si los hay, procesos, factores, actores sociales que dificultan que una manifestación pueda ser recreada y desarrollada en un futuro.
Las unidades familiares mismas que en los últimos tiempos son muy jóvenes. El uso desinformado de algunas plantas, sobre todo foráneas que genera reacciones negativas en el organismo.

RECOMENDACIONES DE SALVAGUARDIA

Propuestas orientadas a garantizar la viabilidad de las manifestaciones del patrimonio cultural inmaterial

A partir de la información proporcionada por la comunidad, describa las estrategias, actividades e iniciativas que se puedan desarrollar para la salvaguardia de la manifestación. **• Se debe incentivar el conocimiento de las plantas medicinales, porque todos nuestros rastrojos están llenos de estas. - Promover el montaje de huertas caseras, comunales y en las escuelas con los niños**

